



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT

ANTI HIPERTENSI PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

DI BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WREDA

UNIT BUDI LUHUR BANTUL YOGYAKARTA

TAHUN 2020

HELARIA SARASATI PURWANINGRUM

1602020

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2020

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTI HIPERTENSI PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WREDA
UNIT BUDI LUHUR BANTUL YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

HELARIA SARASATI PURWANINGRUM

1602020

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stres dengan Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi pada Lansia Penderita Hipertensi di Balai Pelayanan Sosial Tresna Wreda Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta Tahun 2020” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, September 2020



Helaria Sarasati Purwaningrum

NIM. 1602020

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTI HIPERTENSI PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WREDA
UNIT BUDI LUHUR BANTUL YOGYAKARTA**

TAHUN 2020

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui

Yogyakarta, 9 September 2020

Pembimbing:

Dwi Nugroho Heri S, M. Kep., Sp. Kep. MB., PhD. NS : (.....)



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Pengaji Sidang

pada tanggal 15 September 2020

Ketua Pengaji : Ruthy Ngapit, S. Kep., M. Kes

Pengaji I : Diah Pujiastuti, S. Kep., Ns., M. Kep

**Pengaji II : Dwi Nugroho Heri S, M. Kep.,
Sp. Kep. MB., PhD. NS**

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ka Prodi Sarjana Keperawatan

Yogyakarta



Vivi Retno Intenings, S.Kep., Ns., MAN

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

MOTTO

“Ad Infinitum”

-hingga tak terbatas-
(Helaria Sarasati)

PERSEMBAHANKU

Dalam nama Allah Tritunggal, juruselamat hidupku.

Kupersembahkan sebuah karyaku kepada:

1. Kedua orangtua saya, Bapak Maxcimianus Sucardi dan Ibu Yohana Fransiska Suratinah, yang selalu memberikan segalanya dengan penuh cinta kasih kepada saya sampai hari ini.
2. Para sahabatku, Hana, Riska, Indah, Vivid, Galuh, Pingkan, Ratmi, orang-orang yang selalu siap berbagi dengan saya.
3. My arweliniku 2016, Mbok Anika, Kak Nivniv, Kak Opha, Kak Selladimul, Mbok Iraya, Rahelia, Renitul, Itina, Diah, Dea. Saksi hidup pergumulan tinggal di asrama dan kuliah.
4. Sarjana Keperawatan 2016, *we did it and see u on top!* 4 tahun boleh mengenal baik dan berbagi bersama di kampus maupun di tempat dinas.
5. Siapapun. Siapapun yang membaca tulisan ini, saya juga berterimakasih pada kalian. Saya yakin anda orang baik dari Tuhan yang ditakdirkan pernah, sedang atau akan hadir di hidup saya.

ABSTRAK

HELARIA SARASATI PURWANINGRUM. “Hubungan Tingkat Stres dengan Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi pada Lansia Penderita Hipertensi di Balai Pelayanan Sosial Tresna Wreda Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta Tahun 2020”.

Latar Belakang: Lansia mengalami masalah fisik dan psikologis seperti hipertensi dan stres. Hipertensi tidak dapat disembuhkan tetapi dapat dikontrol dengan obat anti hipertensi. Apabila terjadi ketidakpatuhan terhadap anti hipertensi maka akan menyebabkan ketidakstabilan tekanan darah dan komplikasi.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan kepatuhan minum obat anti hipertensi pada lansia penderita hipertensi di Balai Pelayanan Sosial Tresna Wreda (BPSTW) unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta tahun 2020.

Metode Penelitian: Desain penelitian ini adalah analisis korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel penelitian ini 32 responden dengan teknik *total sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner PSS dan MMAS-8. Uji statistik menggunakan uji *Spearman Rank* dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil Penelitian: Hasil uji statistik menunjukkan *p-value* ($0,078 > \alpha$ ($0,05$)) dengan sebagian responden mengalami stres ringan (53,1%) dan kepatuhan minum obat sedang (46,9%).

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara tingkat stres dengan kepatuhan minum obat anti hipertensi pada lansia penderita hipertensi di BPSTW unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta Tahun 2020.

Saran: Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat pada lansia seperti interaksi lansia dengan tenaga kesehatan, pendidikan dan motivasi.

Kata Kunci: kepatuhan, stres, hipertensi, lansia
xx + 117 halaman + 16 tabel + 2 skema + 18 lampiran

Kepustakaan: 73, 2010-2018

ABSTRACT

HELARIA SARASATI PURWANINGRUM. “The Correlation between Stress with Adherence to Anti-Hypertensive Medication of Elderly with Hypertension in Governmental Nursing Home Budi Luhur Bantul Yogyakarta in 2020”.

Background: Elderly have physical and psychological problems such as hypertension and stress. Hypertension can not be cured but can be controlled with anti-hypertensive drugs. If it is not adherent to anti hypertension, it will cause blood pressure instability and complications.

Objective: To know the correlation between stress with adherence to anti-hypertensive medication of elderly with hypertension in Governmental Nursing Home Budi Luhur Bantul Yogyakarta in 2020”.

Methods: It was a correlational analysis research with cross sectional approach. The number of samples was 32 elderly with total sampling technique. The instrument was PSS and MMAS-8 questionnaire. The statistical test used Spearman Rank with $\alpha= 0,05\%$.

Results: The results of statistical tests show $p-value (0,978) > \alpha (0,05)$ with some respondents experienced mild stress (53.1%) and adherence to moderate anti-hypertensive medication (46.9%).

Conclusion: There is no correlation between stress with adherence to anti-hypertensive medication of elderly with hypertension in Governmental Nursing Home Budi Luhur Bantul Yogyakarta in 2020.

Suggestion: Further researchers are suggested to examine the factors than influence stress of elderly with hypertension in adherence to anti-hypertensive medication.

Key words: adherence, stress, hypertension, elderly
xix + 117 pages + 16 tables + 2 schemas + 18 appendices

Bibliography: 73, 2010-2018

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas segala penyertaan serta kasih-Nya. Segala hormat dan kemuliaan bagi Bapa Surgawi atas anugerah, ijin dan penguatan yang luar biasa selama proses pembuatan skripsi, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stres dengan Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi pada Lansia Penderita Hipertensi di Balai Pelayanan Sosial Tresna Wreda Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta Tahun 2020”. Skripsi ini disusun untuk menemui salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti telah mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti ucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Dra. Endang Iriyanti, MA, selaku Sekertaris di Dinas Sosial Daerah Istimewa Yogyakarta.
3. Ibu Sri Harjanta, SE, selaku Kepala Seksi PJP Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta.
4. Ibu Sumaryanti, AMK, selaku Penanggung jawab dan pembimbing lapangan di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta.

5. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M. Kep., selaku Koordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Ibu Ruthy Ngapiyem, S. Kp, M. Kes., selaku Ketua Pengaji yang telah memberikan masukan dan dukungan dalam penyusunan skripsi.
9. Ibu Diah Pujiastuti., S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Anggota Pengaji I yang telah memberikan masukan dan dukungan dalam penyusunan skripsi.
10. Bapak Dwi Nugroho Heri S, M. Kep., Sp. Kep. MB., PhD. NS., selaku Anggota Pengaji II dan pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu serta tenaga dalam membimbing pembuatan skripsi, memberikan masukan dan dukungan untuk perbaikan skripsi.
11. Seluruh staf dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyusunan skripsi.
12. Kedua orangtua yang selalu memberikan segalanya dengan luar biasa dan penuh cinta kasih.
13. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2016 dan asrama STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat sebagaimana mestinya. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, September 2020

Helaria Sarasati Purwaningrum

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR SKEMA	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	9

BAB II: KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori

1. Lanjut Usia

- a. Definisi Lanjut Usia 13
- b. Batasan Umur dan Klasifikasi Lanjut Usia 14
- c. Proses Penuaan pada Lanjut Usia 15
- d. Perubahan Fisiologis dan Psikologis Penuaan 18

2. Hipertensi

- a. Definisi Hipertensi 26
- b. Etiologi dan Faktor Resiko Hipertensi 27
- c. Klasifikasi Hipertensi 31
- d. Gejala Klinis Hipertensi 32
- e. Patofisiologi Hipertensi 33
- f. Komplikasi Hipertensi 35
- g. Penatalaksanaan Hipertensi 35
- h. Hipertensi pada Lansia 42

3. Stres

- a. Definisi Stres 44
- b. Etiologi dan Faktor Resiko Stres 45
- c. Tanda dan Gejala Stres 47
- d. Tahapan Stres 50
- e. Tingkat Stres 52
- f. Respon Fisiologis Stres 54

g. Manajemen Stres	55
h. Stres pada Lansia	56
i. Alat Tingkat Stres	57
4. Kepatuhan Minum Obat	
a. Definisi Kepatuhan Pengobatan	60
b. Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pengobatan	60
c. Faktor yang Mempengaruhi Ketidakpatuhan Pengobatan	64
d. Alat Ukur Kepatuhan Minum Obat.....	65
B. Kerangka Teori	68
C. Kerangka Konsep	69
D. Hipotesis Penelitian.....	70
E. Asumsi Penelitian.....	70
F. Variabel Penelitian	
1. Definisi Konseptual.....	71
2. Definisi Operasional.....	71
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	74
B. Waktu dan Tempat Penelitian	74
C. Populasi dan Sampel.....	74
D. Alat Ukur Penelitian	75
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	78
F. Etika Penelitian.....	79

G. Prosedur Pengumpulan Data	81
H. Analisis Data	86
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	
1. Analisis Univariat	
a. Usia.....	93
b. Jenis Kelamin.....	93
c. Lama Menderita Hipertensi	94
d. Jenis Obat Anti Hipertensi.....	94
e. Tingkat Stres	95
f. Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi.....	95
2. Analisis Bivariat	96
B. Pembahasan	
1. Analisis Univariat	
a. Usia.....	97
b. Jenis Kelamin.....	98
c. Lama Menderita Hipertensi	99
d. Jenis Obat Anti Hipertensi.....	100
e. Tingkat Stres	102
f. Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi.....	103
2. Analisis Bivariat	104
C. Keterbatasan Penelitian	107

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan 108

B. Saran 109

DAFTAR PUSTAKA 110

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2 Klasifikasi Hipertensi	31
Tabel 3 Distribusi Item Dalam Skala Stres	58
Tabel 4 Kisi-kisi Kuesioner <i>Perceived Stress Scale</i>	59
Tabel 5 Kisi-kisi Kuesioner <i>Morisky Medication Adherence Scale - 8</i> (MMAS-8)	66
Tabel 6 Definisi Operasional	72
Tabel 7 Kisi-kisi Umum Kuesioner	77
Tabel 8 Kisi-kisi Khusus Kuesioner <i>Perceived Stress Scale</i>	77
Tabel 9 Kisi-kisi Khusus Kuesioner <i>Morisky Medication Adherence Scale-8</i> (MMAS-8)	78
Tabel 10 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta Tahun 2020	93
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta Tahun 2020	93
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta Tahun 2020	94

Tabel 13 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Obat Anti Hipertensi yang Dikonsumsi di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta Tahun 2020.....	94
Tabel 14 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Stres di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta Tahun 2020	95
Tabel 15 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Tingkat Minum Obat di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta Tahun 2020	95
Tabel 16 Hubungan Tingkat Stres dengan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta Tahun 2020	96

DAFTAR SKEMA

Halaman

Skema 1 Kerangka Teori.....	68
Skema 2 Kerangka Konsep	69

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Awal ke Dinas Sosial Pemerintah Daerah Istimewa Yogyakarta dan Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta
- Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Studi Awal dari Dinas Sosial Pemerintah Daerah Istimewa Yogyakarta
- Lampiran 3 Surat Rekomendasi Permohonan Studi Awal dari Dinas Sosial Pemerintah Daerah Istimewa Yogyakarta ke Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta
- Lampiran 4 Surat Keterangan Kelaikan Etik dari Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta
- Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian ke Dinas Sosial Pemerintah Daerah Istimewa Yogyakarta dan Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta
- Lampiran 6 Surat Rekomendasi Permohonan Izin Penelitian dari Dinas Sosial Pemerintah Daerah Istimewa Yogyakarta ke Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta

Lampiran 7	Surat Izin Penelitian dari Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta
Lampiran 8	Surat Bukti Melakukan Penelitian di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta
Lampiran 9	Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian
Lampiran 10	Lembar Informasi untuk Responden Penelitian
Lampiran 11	Lembar Konfirmasi Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 12	Kuesioner Penelitian
Lampiran 13	Hasil Olahan Data Tingkat Stres
Lampiran 14	Hasil Olahan Data Kepatuhan Minum Obat
Lampiran 15	Hasil Olahan Data Umum
Lampiran 16	Hasil Analisis Data Univariat
Lampiran 17	Hasil Analisis Data Bivariat
Lampiran 18	Lembar Konsultasi