



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**PENGALAMAN PERAWAT DALAM MELAKSANAKAN PROGRAM**

**GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT DI KOTA**

**YOGYAKARTA, DAERAH ISTIMEWA**

**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2020**

**HERNI WIDIASTUTI**

**NIM. 1803061**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2020**

**PENGALAMAN PERAWAT DALAM MELAKSANAKAN PROGRAM  
GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT DI KOTA  
YOGYAKARTA, DAERAH ISTIMEWA  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar**

**Sarjana Keperawatan**

**HERNI WIDIASTUTI**

**1803061**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul “Pengalaman Perawat dalam Melaksanakan Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat Di Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2020” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi manapun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagai mana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 17 Maret 2020

Peneliti

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PENGALAMAN PERAWAT DALAM MELAKSANAKAN PROGRAM**

**GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT DI KOTA**

**YOGYAKARTA, DAERAH ISTIMEWA**

**YOGYAKARTA**

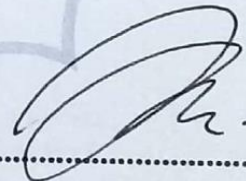
**TAHUN 2020**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan sidang skripsi**

**Yogyakarta, 5 Maret 2020**

**Pembimbing**

**Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom :**



.....

## Lembar Pengesahan Skripsi



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada

Tanggal 17 Bulan Maret Tahun 2020

### Penguji I

Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

### Penguji II

Enik Listyaningsih, SKM., MPH

### Penguji III

Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.Kep.Kom

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana

Keperawatan



Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

**Motto**

**“Tuhan Yesus yang akan memampukan,  
menyertai, dan menolong”**

**“Selesaikan apa yang telah dimulai”**

“Tidak akan mengecewakan orangtua dengan kegagalan”

STIKES BETHESDA YAKKUM

## **Persembahan**

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yesus, saya persembahkan karya ini untuk”

1. Tuhan Yesus sumber kehidupan yang tidak pernah membiarkan saya berjalan sendiri
2. Orangtua saya bapak Suryadi dan Ibu Enny Harmijati, serta kakak saya Mei Kristanto yang selalu mendukung dalam Doa dan secara materi dalam menyelesaikan tugas ini sampai akhir
3. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom yang selalu memberikan semangat, motivasi, masukan dan membimbing.
4. Seluruh perawat Puskesmas Gondokusuman II yang bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.
5. Teman-teman Sarjana Keperawatan alih jenjang tahun 2018 yang telah berjuang bersama, terimakasih atas kebersamaan dan dukungannya.

## ABSTRAK

### **HERNI WIDIASTUTI “Pengalaman Perawat Dalam Melaksanakan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat di Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2020”**

**Latar belakang :** Gerakan Masyarakat Hidup Sehat merupakan salah satu program pencegahan Penyakit tidak menular. Saat dilakukan studi awal perawat Puskesmas belum dapat menyebutkan secara lengkap program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat, pelaksanaan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat dilakukan dengan penyuluhan oleh perawat, dalam pelaksanaannya belum dilakukan pemantauan secara berkala.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengalaman perawat dalam Pelaksanaan Program Gerakan masyarakat hidup sehat di Kota Yogyakarta

**Metode :** Kualitatif dengan pendekatan studi fenomenologi, populasi dalam penelitian merupakan seluruh perawat Puskesmas Kota Yogyakarta. Sampel dalam penelitian merupakan Perawat Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta berjumlah 4 orang pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisa data menggunakan metode tematik.

**Hasil :** Terkumpul enam tema yaitu, pemahaman GERMAS, hambatan pelaksanaan program, pelaksanaan program GERMAS, faktor pendukung pelaksanaan program GERMAS, peran perawat komunitas, dan penyakit tidak menular.

**Kesimpulan:** Pengalaman perawat dalam pelaksanaan program GERMAS berjalan dengan baik, dalam pelaksanaan GERMAS terdapat hambatan dan faktor pendukung pelaksanaan. Hambatan yang muncul yaitu kendala teknis berupa terbatasnya tenaga dan banyak program yang harus dilaksanakan. Faktor pendukung yang muncul yaitu keterlibatan lingkungan yang terdiri dari keluarga dan sekolah.

**Saran:** Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian kuantitatif mengenai peran perawat dalam pelaksanaan program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat

**Kata kunci:** pengalaman- peran perawat komunitas - Gerakan Masyarakat Hidup Sehat

vii + 79 hal + 3 tabel + 2 skema + 8 lampiran  
Kepustakaan 28 (2010-1019)



## ABSTRACT

**Herni Widiastuti “Nurse experience in implementing Healthy Living Community Movement (GERMAS) in the City of Yogyakarta, The Special Religion of Yogyakarta.**

**Background:** The Healthy Living Community Movement is non causing diseases prevention program. According to Puskesmas nurses, implementation of GERMAS is done with counseling by nurses, in its implementation it has not been periodically monitored.

**Objective:** To determine the experience of nurses in the implementation of GERMAS in city of Yogyakarta

**Methods:** The research was conducted using qualitative with the phenomenological study approach. The population was all nurses in Yogyakarta City Health Center. The sample was Nurses of Gondokusuman II Health Center Yogyakarta with a total of 4 samples taken by purposive sampling techniques. Data analysis uses thematic methods.

**Result:** The result of this research shows six themes i.e understanding of GERMAS, obstacles to program implementation, implementation of GERMAS program, supporting factors of GERMAS implementation, the role of nurses community, and non-communicable diseases

**Conclusion:** The experience of nurses in implementation of the GERMAS program went well, in the implementation of the GERMAS there were obstacles and supporting factors for implementation. The obstacles that arise are technical constraints in the form of limited personnel and many programs that must be implemented. Supporting factors that arise are environmental involvement consisting of families and schools.

**Suggestion:** Further researchers might conduct quantitative research on the role of nurses in the implementation of GERMAS program.

**Keywords :** Experience - the role of community nurses- Healthy Living Community Movement

viii + 79 page + 3 table + 2 schemas + 8 appendices

Bibliography 28 (2010-1019)

## **PRAKATA**

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul ” Pengalaman Perawat dalam Melaksanakan Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat Di Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2020”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Penyusun skripsi ini terselesaikan atas bantuan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Yth:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep, Ners., MAN selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Wakil ketua I Bidang Akademik.
3. dr. Rina Retnowati selaku Kepala Puskesmas Gondokusuman II.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku koordinator Skripsi dan penguji skripsi.
6. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH selaku penguji skripsi.
7. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan.

8. Pihak Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas pelayanan peminjaman buku yang digunakan sebagai sumber kepustakaan.
9. Orang tua saya Bp.Suryadi dan Ibu Enny Harmijati serta kakak saya Mei Kristanto yang selalu mendoakan dan memberi dukungan baik moril dan material yang berguna dalam penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman yang memberikan dukungan dan semangat.
11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini, masih banyak kekurangan karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna memperbaiki skripsi. Semoga skripsi ini berguna bagi yang membaca.

Yogyakarta, 17 Maret 2020

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Rumusan masalah penelitian.....	5
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian.....	6
E. Keaslian penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Landasan teori.....	
1. Pengalaman.....	12
2. Perawat.....	12
3. Peran dan fungsi perawat.....	13
4. Keperawatan kesehatan komunitas.....	16
5. Promosi kesehatan.....	23
6. Gerakan masyarakat hidup sehat (GERMAS).....	31
B. Kerangka teori.....	38
C. Kerangka konsep.....	39

D. Pertanyaan penelitian .....	39
E. Variabel penelitian .....	
1. Definisi konseptual.....	40
2. Definisi operasional .....	41
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain penelitian.....	42
B. Waktu dan tempat penelitian.....	42
C. Populasi dan sampel.....	
1. Populasi.....	42
2. Sampel.....	42
D. Alat ukur penelitian.....	43
E. Etika penelitian.....	44
F. Prosedur pengumpulan data .....	46
G. Analisa data.....	49
<b>BAB II HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Karakteristik Partisipan .....	51
B. Hasil dan Pembahasan.....	52
C. Triangulasi data .....	72
D. Keterbatasan penelitian .....	73
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran.....	75
Daftar pustaka .....	76
Lampiran	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian .....	7
Tabel 2. Kisi-kisi pedoman wawancara .....	43
Tabel 3. Karakteristik partisipan .....	51

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka teori penelitian .....	38
Skema 2. Kerangka konsep penelitian .....	39

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat studi awal

Lampiran 2. Lembar permohonan menjadi responden

Lampiran 3. Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 4. Pedoman wawancara

Lampiran 5. *Etical Clearance*

Lampiran 6. Surat ijin penelitian

Lampiran 7. Abstraksi data

Lampiran 8. Koding partisipan dalam abstraksi data

Lampiran 9. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM