



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* PEMBELIAN MAKAN OLEH ORANG TUA
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK USIA 0-5 TAHUN DI
POSYANDU BRAJAN KECAMATAN KALIBAWANG
KULONPROGO YOGYAKARTA TAHUN 2020**

I PUTU OKA SURYANA

1602024

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* PEMBERIAN MAKAN OLEH ORANG TUA
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK USIA 0-5 TAHUN DI
POSYANDU BRAJAN KECAMATAN KALIBAWANG
KULONPROGO YOGYAKARTA TAHUN 2020**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian

Keperawatan

I PUTU OKA SURYANA

1602024

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan *Self Efficacy* Pemberian Makan oleh Orang Tua dengan Kejadian *Stunting* pada Anak Usia 0-5 Tahun di Posyandu Brajan Kecamatan Kalibawang Kulonprogo Yogyakarta Tahun 2020” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian dari sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar Sarjana Keperawatan saya.

Yogyakarta 27 Juli 2020

I Putu Oka Suryana

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* PEMBERIAN MAKAN OLEH ORANG TUA
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK USIA 0-5 TAHUN DI
POSYANDU BRAJAN KECAMATAN KALIFAWANG
KULONPROGO YOGYAKARTA TAHUN 2020**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui
untuk dilaksanakan ujian**

Yogyakarta 27 Juli 2020

Pembimbing






Ethic Palupi, S. Klp., Ns, MNS



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Penguji Sidang

Pada 27 Juli 2020

- Penguji 1 : Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M.Kep : 
- Penguji 2 : Uda Prawesti, S. Kep., Ns., M.Kep : 
- Penguji 3 : Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS : 

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan



Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns, MAN

Ethic Palupi, S. Kep., Ns, MNS

MOTTO

Bicaralah hanya jika itu lebih baik dari diam.

(Mahatma Gandhi)

*Karena Berbicara engkau menemukan kebahagiaan, karena
berbicara engkau mendapat kematian, karena berbicara engkau
akan menemukan kesusahannya, karena berbicara pula engkau
akan mendapat sahabat.*

(Nitisastra, Sargah V. 999)

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur, karya ini saya persembahkan kepada :

Ida Sang Hyang Widhi Wasa

Atas segala anugrah yang diberikan pada saya, menjaga dan melindungi saya dalam setiap nafas kehidupan.

Orang tua

Terkasih, bapak Suliman dan ibu Ni Made Suwining, atas kesabaran, dan dukungan serta doa selama ini.

Dosen pembimbing

Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns, MNS yang telah meluangkan waktu dan membagi ilmu demi kesempurnaan skripsi ini.

Adik terkasih

Nengah Duwik, terimakasih sudah mendukung dan membantu dalam setiap proses yang ada.

Teman-teman mahasiswa angkatan 2016.

karena selalu ada untuk saya dan atas segala bantuan kepada saya selama ini.

ABSTRAK

IPUTU OKA SURYANA. “Hubungan *Self Efficacy* Pemberian Makan oleh Orang Tua dengan Kejadian *Stunting* pada Anak Usia 0-5 Tahun di Posyandu Brajan Kecamatan Kalibawang Kulonprogo Yogyakarta Tahun 2020”

Latar Belakang: *Stunting* sering dikaitkan dengan asupan nutrisi yang diberikan pada anak. Asupan nutrisi dapat dipengaruhi oleh praktik pemberian makan yang dilakukan oleh orang tua dan merupakan faktor yang berhubungan langsung pada masalah gizi kurang pada anak. Pada praktiknya sendiri terkadang orang tua kurang percaya diri untuk dapat menerapkan praktik pemberian makan pada anak.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan *self efficacy* pemberian makan oleh orang tua dengan kejadian *stunting* pada anak usia 0-5 tahun di Posyandu Brajan Kecamatan Kalibawang Kulonprogo Yogyakarta Tahun 2020.

Metode: Metode penelitian analitik korelasi, pendekatan observasional dan desain *cross-sectional*. Sampel diambil dengan total populasi. Populasi 34 responden. Sampel terdiri dari 32 responden dengan memperhitungkan kriteria inklusi dan eksklusi. Uji statistik dilakukan menggunakan *Chi-Square*.

Hasil: Responden pada kategori *self efficacy* pemberian makan baik (68,8%) *self efficacy* pemberian makan kurang (31,3%). Responden kategori *stunting* (31,3%) kategori tidak *stunting* (68,8%). Berdasarkan uji analisis *Chi Square* diperoleh hasil $p\ value\ 0,0376 < \alpha = 0,05$.

Kesimpulan: Ada hubungan antara *self efficacy* pemberian makan oleh orang tua dengan kejadian *stunting* pada anak usia 0-5 tahun di Posyandu Brajan Kecamatan Kalibawang Kabupaten Kulonprogo Yogyakarta tahun 2020.

Saran: Penelitian lebih lanjut dapat dikembangkan terkait faktor lain yang mempengaruhi kejadian *stunting* seperti sanitasi, ketersediaan fasilitas kesehatan dan kunjungan ke posyandu.

Kata kunci: *self efficacy*-pemberian makan-orang tua-*stunting*- anak usia 0-5 tahun-*stunting* pada balita
xx+104 hal+1 gambar+2 skema+18 tabel+17 lampiran.

Kepustakaan: 62, 1993-2019

ABSTRAK

I PUTU OKA SURYANA. The Correlation between Self-Efficacy of Parental Feeding and the Incidence of Stunting in Children Aged 0 - 5 Years at Integrated Service Post (Posyandu) in Brajan, Kalibawang, Kulonprogo, the Special Region of Yogyakarta, in 2020.

Background: Stunting is often associated with the nutritional intake given to children. Nutritional intake can be influenced by parental feeding, and it is a factor that is directly related to malnutrition in children. In reality, sometimes parents are not confident in implementing parental feeding practices.

Objective: To find out whether there is a correlation between self-efficacy and incidence of stunting in children aged 0-5 years at Posyandu in Brajan, Kalibawang, Kulonprogo, the Special Region of Yogyakarta in 2020.

Method: It was a correlation analysis with an observational approach and cross sectional design. Samples were selected from the total population of 34 people. The samples was of 32 respondents by considering the inclusion and exclusion criteria. Statistics test was done using Chi-Square.

Results: Respondents is in a good category of self-efficacy of parental feeding (68.8%), while 31.3% is in a poor category of self-efficacy of parental feeding. There is 31.3% is included in stunting category and while 68.8% is included in not stunting category. Based on the analysis test of Chi-Square, p value is $0.0376 < \alpha = 0.05$.

Conclusion: There is a correlation between self-efficacy and incidence of stunting in children aged 0-5 years at Posyandu in Brajan, Kalibawang, Kulonprogo, the Special Region of Yogyakarta in 2020.

Suggestion: Further research can be developed related to other factors influencing incidence of stunting such as sanitation, the availability of health facilities, and the visit to Posyandu.

Keywords: Self-efficacy – feeding – parents – stunting - children aged 0-5 years - stunting – stunting on children under 5 years
xx + 104 pg. + 1 picture + 2 schemes + 18 tables + 17 appendices.

Bibliography: 62, 1993-2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih karunia dan tuntunanNya sehingga peneliti mampu menyusun skripsi penelitian dengan judul “Hubungan *Self Efficacy* Pemberian Makan oleh Orang Tua dengan Kejadian *Stunting* pada Anak Usia 0-5 Tahun di Posyandu Brajan Kecamatan Kalibawang Kulonprogo Yogyakarta Tahun 2020”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., MAN., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Dr. Bambang Haryatno, M.Kes., selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kulonprogo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kalibawang.
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep. Ns, MNS, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta sekaligus pembimbing dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji I yang banyak memberikan masukan dan bimbingan pada peneliti.
5. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji II yang banyak memberikan masukan dan bimbingan pada peneliti.

6. Bagian perpustakaan, Administrasi Akademik, dan Tata Usaha Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku - buku referensi dan membantu kelancaran surat - surat terkait dengan kebutuhan skripsi ini.
7. Kader Posyandu Brajan Kecamatan Kalibawang Kulonprogo Yogyakarta yang telah membantu proses penelitian.
8. Staf Puskesmas Kalibawang Kabupaten Kulonprogo Yogyakarta yang telah membantu proses penelitian.
9. Orang tua tercinta Suliman, serta Ni Made Suwining, yang selalu menjadi pendukung utama dalam doa maupun dana dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua teman - teman yang berjuang bersama peneliti serta sahabat - sahabat terkasih yang selalu mendukung dan memotivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak berperan serta dalam membantu penyelesaian skripsi ini Peneliti menyadari dalam pembuatan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta 27 juli 2020

I Putu Oka Suryana

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR SKEMA.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5

C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	12
A. Landasan Teori.....	12
1. <i>Self Efficacy</i>	12
a. Definisi <i>Self Efficacy</i>	12
b. Fungsi <i>Self Efficacy</i>	13
c. Dimensi <i>Self Efficacy</i>	15
d. Proses Proses <i>Self Efficacy</i>	17
e. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	20
f. Karakteristik Individu yang Memiliki <i>Self Efficacy</i>	21
g. Penilaian <i>Self Efficacy</i>	22
2. Pemberian Makan	24
a. Definisi Pemberian Makan	24
b. Fungsi Pemberian Makan	24
c. Faktor yang Mempengaruhi Pemberian Makanan Anak	24
d. Pola Pemberian Makan	27
e. Perilaku Pemberian Makan.....	33

3. <i>Self Efficacy</i> Pemberian Makan.....	37
4. Orang Tua.....	37
a. Pengertian Orang Tua.....	37
b. Peran Orang Tua.....	38
5. Balita.....	39
a. Definisi Balita.....	39
b. Kebutuhan Dasar Balita.....	39
c. Tingkat Perkembangan Balita.....	40
d. Tugas Perkembangan Balita.....	42
6. <i>Stunting</i>	42
a. Definisi <i>Stunting</i>	42
b. Etiologi <i>Stunting</i>	43
c. Dampak <i>Stunting</i>	48
d. Penilaian Status Gizi.....	49
B. Kerangka Teori.....	54
C. Kerangka Konsep.....	55
D. Hipotesis Penelitian.....	56
E. Asumsi.....	56

F. Variabel Penelitian	56
1. Definisi Konseptual	56
a. Variabel independen (<i>Self efficacy</i> pemberian makan)	56
b. Variabel dependen (<i>Stunting</i>)	57
2. Definisi Operasional	57
BAB III METODE PENELITIAN.....	60
A. Desain Penelitian.....	60
B. Waktu dan Tempat Penelitian	60
C. Populasi dan Sampel	60
1. Populasi	60
2. Sampel	61
D. Alat Ukur Penelitian.....	62
1. Instrumen Penelitian	62
2. Kisi-kisi Instrumen	63
E. Validitan dan Reliabilitas	64
F. Etika Penelitian	65
G. Prosedur Pengambilan Data	66
H. Rencana Analisis Data	70
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	76
A. Hasil Penelitian	76

1. Analisa Univariat.....	76
2. Analisa Bivariat.....	89
B. Pembahasan.....	90
C. Keterbatasan Peneliti.....	102
BAB V PENUTUP.....	103
A. Kesimpulan.....	103
B. Saran.....	105
Daftar Pustaka.....	106
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Piramida Makanan Anak Usia 0-5 tahun	29
---	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 Menu Makan Anak Usia 0-3 Tahun.....	30
Tabel 3 Menu Makan Anak Usia 3-5 Tahun.....	31
Tabel 4 Penilaian Tinggi Badan	51
Tabel 5 Definisi Operasional	58
Tabel 6 Kisi-kisi Umum.....	63
Tabel 7 Kisi-kisi Khusus.....	64
Tabel 8 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Anak di Posyandu Brajan Kecamatan Kalibawang Kulonprogo Yogyakarta tahun 2020.....	77
Tabel 9 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Anak di Posyandu Brajan Kecamatan Kalibawang Kulonprogo Yogyakarta tahun 2020.....	77
Tabel 10 Karakteristik Responden Berdasarkan Urutan Kelahiran Anak di Posyandu Brajan Kecamatan Kalibawang Kulonprogo Yogyakarta tahun 2020.....	78
Tabel 11 Karakteristik Responden Orang Tua Anak Berdasarkan Usia di Posyandu Brajan Kecamatan Kalibawang Kulonprogo Yogyakarta tahun 2020....	78

Tabel 12 Karakteristik Responden Orang Tua Anak Berdasarkan Pendidikan di Posyandu Brajan Kecamatan Kalibawang Kulonprogo Yogyakarta tahun 2020.....	80
Tabel 13 Karakteristik responden Orang Tua Anak Berdasarkan Pekerjaan di Posyandu Brajan Kecamatan Kalibawang Kulonprogo Yogyakarta tahun 2020.....	81
Tabel 14 Distribusi Frekuensi Kejadian <i>stunting</i> di Posyandu Brajan Kecamatan Kalibawang Kulonprogo Yogyakarta tahun 2020.....	82
Tabel 15 Distribusi Frekuensi <i>Self Efficacy</i> pemberian makan Orang Tua di Posyandu Brajan Kecamatan Kalibawang Kulonprogo Yogyakarta tahun 2020.....	83
Tabel 16 Komparasi Karakteristik Anak dan Orang Tua dengan <i>Self Efficacy</i> Pemberian Makan pada Anak Usia 0-5 Tahun di Posyandu Brajan Kecamatan Kalibawang Kulonprogo Yogyakarta Tahun 2020.....	83
Tabel 17 Komparasi Karakteristik Anak dan Orang Tua dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Anak Usia 0-5 Tahun di Posyandu Brajan Kecamatan Kalibawang Kulonprogo Yogyakarta Tahun 2020.....	86
Tabel 18 Cross Tabel Hubungan <i>Self Efficacy</i> Pemberian Makan oleh Orang Tua dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Anak usia 0-5 tahun di Posyandu Brajan Kecamatan Kalibawang Kulonprogo Yogyakarta Tahun 2020.....	89

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	54
Skema 2 Kerangka Konsep	55

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Awal kepada Dinas Kesehatan

Lampiran 2 Ijin Studi Awal dari Dinas Kesehatan

Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian kepada Dinas Kesehatan

Lampiran 4 Surat Keterangan kelaikan *Ethical Clearance*

Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Untuk Puskesmas Kalibawang

Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Untuk Institusi

Lampiran 7 Standar Antropometri Penilaian Status Gizi

Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur Pengukuran tinggi badan

Lampiran 9 Surat Permohonan menjadi Asisten Peneliti

Lampiran 10 Surat Persetujuan menjadi Asisten

Lampiran 11 Surat Permohonan menjadi Responden

Lampiran 12 Surat Persetujuan menjadi Responden

Lampiran 13 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner

Lampiran 14 *Kuesioner Self Efficacy* Pemberian Makan Anak

Lampiran 15 Tabel Umum

Lampiran 16 Hasil Analisa Data

Lampiran 17 Lembar Konsultasi