



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI PROGRAM SEKOLAH LANSIA

DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI SEKOLAH RAMAH LANSIA

KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA

TAHUN 2020

ILUH SEKAR AYU DEA MUNARARSI

1602023

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2020

**HUBUNGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI PROGRAM SEKOLAH LANSIA
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI SEKOLAH RAMAH LANSIA
KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Keperawatan

ILUH SEKAR AYU DEA MUNARANSI

1602023

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2020

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Keaktifan Mengikuti Program Sekolah Lansia dengan Kualitas Hidup Lansia di kabupaten Bantul Yogyakarta 2020” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, September 2020



Iluh Sekar Ayu Dea, M

NIM : 1602023

LEMBAR PERSETUJUAN PELAKSANAAN SKRIPSI

SKRIPSI

HUBUNGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI PROGRAM SEKOLAH LANSIA

DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI SEKOLAH RAMAH LANSIA

KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA

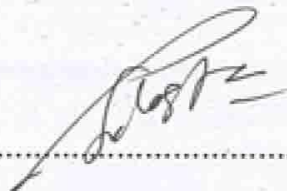
TAHUN 2020

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi**

Yogyakarta, 11 September 2020

Pembimbing:

I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep


(.....)



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Skripsi

Pada 11 September 2020

Penguji I : Enik Listyaningsih, SKM., MPH

Penguji II : Isnanto, S.Kep. Ns., MAN

Penguji III : I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda

Yakkum Yogyakarta

Vivi Retno Inteningsih, S.Kep., Ns., MAN

NIK : 060045

Mengetahui,

Ka Prodi Sarjana Keperawatan

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

NIK : 09005

MOTTO

I learned that courage was not the absence of fear, but the triumph over it. The brave man is not he who does not feel afraid, but he who conquers that fear.

Long Walk to Freedom (1995)

Tetap semangat di mana ada kemauan pasti ada jalan

Nyoman Ribuati (my mommy)

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Atas Astung kertha Wara Nugraha Ida Sang Hyang Widhi Wasa saya persembahkan skripsi ini kepada :

1. Tuhan yang maha esa dalam manifestasi-Nya Dewi Saraswati yang selalu memberikan ilmu yang sangat berharga
2. Kedua orang tua tercinta saya, yaitu bapak Ketut Sudiarte dan ibu Nyoman Ribuati yang selalu memberi dukungan fisik, mental, materi, semangat dan doa yang tak henti-henti dipanjatkan.
3. Adik saya Mia Arisandi yang telah memberi masukan serta semangat yang luar biasa pada skripsi saya, dan adik saya Azendra Narandita Rizky yang selalu memberi semangat
4. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep yang selalu membimbing dalam proses penyusunan skripsi ini dengan sangat sabar
5. Ni Made Hygiene, Kadek Rawayana, Patricia Yunita, Dina Sophia, Definta dan Gabriella yang telah membantu dalam penyelesaian penelitian saya
6. Teman-teman ku yang telah menyemangati yang selalu ada di sisiku yaitu Okta Ilham, Diah Karmini, Ruth Widya, Junivka Jelita, Ketut Dewa, Coco.

ABSTRAK

ILUH SEKAR AYU DEA MUNARARSI. “Hubungan Keaktifan Mengikuti Program Sekolah Lansia Dengan Kualitas Hidup Lansia di Kabupaten Bantul Yogyakarta Tahun 2020”

Latar Belakang : kualitas hidup yang buruk dapat menyebabkan lansia tidak aktif dan produktif. Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup salah satunya adalah aktivitas sehari-hari, seperti di lingkungan rumah dan dalam kegiatan keaktifan mengikuti belajar sesama lansia di sekolah lansia.

Tujuan : Mengetahui hubungan keaktifan mengikuti program sekolah lansia dengan kualitas hidup lansia di kabupaten Bantul Yogyakarta Tahun 2020.

Metode : Menggunakan metode kuantitatif desain penelitian adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel sebanyak 33 dengan teknik total sampling. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Analisis data dengan *uji chi square*.

Hasil : Uji statistik *chi square* nilai p value (0,521) ($>\alpha$ 0,05) tingkat keamatan rendah nilai koefisien kontingensi (C) = 0,103.

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan antara keaktifan mengikuti program sekolah lansia dengan kualitas hidup lansia di kabupaten Bantul Yogyakarta Tahun 2020 dengan tingkat keamatan rendah

Saran: Peneliti menyarankan agar peneliti selanjutnya melakukan penelitian tentang faktor- faktor yang mempengaruhi motivasi lansia dalam mengikuti program sekolah lansia.

Kata Kunci: keaktifan lansia, kualitas hidup lansia

xvi + 77 halaman + 7 Tabel + 2 Skema + 13 Lampiran

Kepustakaan : 28, 1998-2019

ABSTRACT

ILUH SEKAR AYU DEA MUNARSI. "The Relationship between the Activeness of Participating in the School for the Elderly and the Quality of Life of the Elderly in Bantul, Yogyakarta in 2020"

Background: poor quality of life can cause inactive and productive elderly people. One of the factors that affect the quality of life is daily activities, such as in the home environment and in active activities to participate in learning activities among the elderly in elderly schools.

Objective: To determine the relationship between activeness following the elderly school program with the quality of life of the elderly in Bantul district, Yogyakarta in 2020.

Methods: The study design was correlation with cross sectional approach. A sample of 33 with total sampling technique. Retrieval of data using a questionnaire. Data analysis using ujichi square.

Results: Statistical test of chi square p value ($\alpha = 0.521$) with a low level of closeness, the contingency coefficient (C) = 0.108

Conclusion: There is no relationship between activeness following the elderly school program with the quality of life of the elderly in Bantul Yogyakarta district in 2020 with a low level of closeness

Suggestion: It is hoped that the next researcher can examine other factors regarding education, work status, environment, socio-culture, socio-economic, psychological.

Keywords: activeness of the elderly, quality of life of the elderly

xvi + 77 pages + 7 Tables + 2 Schemes + 13 Appendices

Bibliography: 23, 1998-2019

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala kasih karunia dan anugerah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Keaktifan Mengikuti Program Sekolah Lansia dengan Kualitas Hidup Lansia di Kabupaten Bantul Yogyakarta 2020” skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas dukungannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Ibu Dwi Endah, SKM MPH selaku Direktur sekolah lansia Kabupaten Bantul Yogyakarta yang telah memberikan izin studi awal.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Ka. Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas dukungan dan masukan yang diberikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Bapak I Wayan Sudarta S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Enik Listyaningsih, SKM, MPH selaku ketua penguji dan memberi masukan dalam menguji

6. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN, selaku penguji I, memberi masukan dalam penyusunan skripsi dan memberi masukan dalam menguji.
7. Kedua orangtua tercinta, bapak Ketut Sudiarte dan ibu Nyoman Ribuati yang selalu memberikan dukungan baik moril dan materil dalam proses pengerjaan skripsi ini.
8. Saudara yang saya sayangi Made Sekar Ayu Mia Arisandi dan Nyoman Azendra Narandita Rizky yang selalu memberi semangat dan masukan pada saya.
9. Sahabat dan teman-teman STIKES Bethesda angkatan 2016 yang telah mendukung dalam penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang ikut terlibat dalam penyusunan skripsi dan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, penulis menerima kritik dan saran yang membangun demi perbaikan kedepannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat sebagai dasar dalam penelitian ini, khususnya pada bidang keperawatan komunitas mengenai Kualitas Hidup Lansia.

Yogyakarta, September 2020

Iluh Sekar Ayu Dea Munararsi
NIM : 1602023

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan Keaslian	ii
Halaman Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Motto	v
Persembahan	vi
Abstrak	vii
<i>Abstrack</i>	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Skema	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II	KAJIAN TEORI	9
	A. Landasan Teori	9
	1. Lanjut Usia	9
	2. Sekolah Lansia	19
	3. Pendidikan Sepanjang Hayat.....	21
	4. Keaktifan	31
	5. Kualitas Hidup Lansia	36
	B. Kerangka Teori	44
	C. Kerangka Konsep	45
	D. Hipotesis Penelitian	46
	E. Variabel Penelitian.....	47
	1. Definisi Konseptual	47
	2. Definisi Operasional	48
BAB III	METODE PENELITIAN	50
	A. Desain Penelitian	50
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	50
	1. Tempat Penelitian	50
	2. Waktu Penelitian	50
	C. Populasi dan Sampel Penelitian	50
	1. Populasi Penelitian	50
	2. Sampel Penelitian	50

D. Alat Ukur Penelitian	51
1. Instrumen Penelitian	51
2. Kisi-kisi Instrumen	52
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	52
F. Etika Penelitian	54
G. Prosedur Pengumpulan Data	55
H. Analisis Data	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A. Hasil Penelitian	62
B. Pembahasan	65
C. Keterbatasan Penelitian	71
BAB V PENUTUP	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2 Definisi Operasional	48
Tabel 3 Kisi-kisi Khusus	52
Tabel 4 Distribusi Karakteristik Responden	62
Tabel 5 Univariat Keaktifan.....	63
Tabel 6 Univariat Kualitas Hidup	64
Tabel 7 Bivariat.....	64

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 1 Kerangka Teori	44
Skema 2 Kerangka Konsep	45

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Studi Awal

Lampiran 2 : Surat Keterangan Ijin Studi Awal

Lampiran 3 : *Ethical Clearance*

Lampiran 4 : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian

Lampiran 6 : Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian

Lampiran 7 : Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 8 : Surat Pernyataan Menjadi Responden

Lampiran 9 : Kuesioner Penelitian

Lampiran 10 : Pengolahan *Expert Judgement*

Lampiran 11 : Tabel Umum

Lampiran 12 : Hasil Hitung

Lampiran 13 : Lembar Konsultasi