



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KADAR ASAM URAT

PADA LANSIA DI DESA TEGALDLIMO RT 009 RW 002

KECAMATAN TEGALDLIMO BANYUWANGI

JULI 2020

INDRIYEK HOLYA

1602025

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2020

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KADAR ASAM URAT
PADA LANSIA DI DESA TEGALDLIMO RT 009 RW 002
KECAMATAN TEGALDLIMO BANYUWANGI
TAHUN 2020**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Keperawatan

INDRI YEKHOLYA

1602025

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

YOGYAKARTA

2020

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan *Self Efficacy* dengan Kadar Asam Urat pada Lansia di Desa Tegaldlimo RT 009 RW 002 Kecamatan Tegaldlimo Banyuwangi Tahun 2020” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi n aupun perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, April 2020

Indri Yekholya

1602025

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KADARASAM URAT

PADA LANSIA DI DESA TEGALDLIMO RT 009 RW 002

KECAMATAN TEGALDLIMO BANYUWANGI

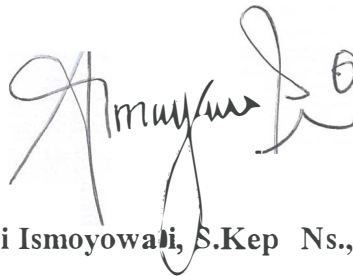
TAHUN 2020

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan

Sidang Skripsi

Yogyakarta, 10 Agustus 2020

Pembimbing



Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep Ns., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang
pada Tanggal 10 Bulan Agustus Tahun 2020**

Penguji I

Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Penguji II

Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji III

Tri Wahyu Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan,

**Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta**



Vivi Retno Intenings, S.Kep., Ns., MAN

Mengetahui,

**Ka Prodi Sarjana
Keperawatan**

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

MOTTO

Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.
Filipi 4:6-7

Marilah kepada-Ku, semua yang letih lesu dan berbeban berat, Aku akan memberi kelegaan kepadamu.
Matius 11:28

Kita tahu sekarang, bahwa Allah turut bekerja dalam segala sesuatu untuk mendatangkan kebaikan bagi mereka yang mengasihi Dia, yaitu bagi mereka yang terpanggil sesuai dengan rencana Allah.
Roma 8:28

PERSEMBAHAN

Dengan kasih dan rasa syukur, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus atas pertolonganNya dan mujizatNya yang begitu ajaib
2. Kedua orang tua yang hebat. Papaku Sutarman dan mamaku Ani Bangun yang selalu mendoakan dan merelakan 24/7 waktunya untuk mendukung dan mengasihiku
3. Untuk adikku Lewi Dian Putra
4. Untuk Patner in crime Riri Yuanda, S.Kep., Ns yang selalu membantuku dalam penyelesaian skripsi ini
5. Kepada Ibu Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS dan Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom yang bersedia memberikan masukan yang membangun untuk skripsi ini
6. Kepada Ibu Tri Wanyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep yang selalu sabar memberikan waktunya untuk membimbing dalam membantu menyelesaikan skripsi ini
7. Untuk almamaterku STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

ABSTRAK

INDRI YEKHOLYA. “Hubungan *Self Efficacy* dengan Kadar Asam Urat pada Lansia di Desa Tegaldlimo RT 009 RW 002 Kecamatan Tegaldlimo Banyuwangi Tahun 2020”

Latar belakang: Asam urat merupakan hasil dari metabolisme purin, dimana kadar asam urat diatas normal disebut hiperurisemia. Lansia dengan hiperurisemia, memiliki keyakinan diri yang kurang baik dan masih kesulitan dalam menjaga pola makan, hal ini dikarenakan kurangnya motivasi pada diri lansia untuk mengubah pola makan tinggi purin, sehingga meningkatkan kadar asam urat pada lansia

Tujuan: Mengetahui hubungan *Self Efficacy* dengan kadar asam urat pada lansia di Desa Tegaldlimo RT 009 RW 002 Kecamatan Tegaldlimo Banyuwangi Tahun 2020

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *deskriptif correlation* dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 24-25 Juni 2020 di Desa Tegaldlimo Kecamatan Tegaldlimo Banyuwangi. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 31 lansia yang memiliki kadar asam urat tinggi dan menggunakan teknik total populasi dengan uji *chi square test*

Hasil: Hasil distribusi frekuensi ditemukan mayoritas usia >64 tahun sebanyak 80.6%, jenis kelamin paling banyak perempuan 54.8%, pendidikan paling banyak berpendidikan menengah atas 35.5% dan pekerjaan paling banyak sebagai petani 80.6% dengan memiliki *Self Efficacy* tinggi yaitu 51.6% dan lansia dengan hiperurisemia 51.6%. Terdapat hubungan antara *Self Efficacy* dengan kadar asam urat pada lansia di Desa Tegaldlimo RT 009 RW 002 Kecamatan Tegaldlimo Banyuwangi Tahun 2020 dengan *p value* 0,02 dan memiliki tingkat korelasi sedang $C = 0,483$

Saran: Diharapkan penelitian ini dapat menjadi masukan dan membantu dalam melakukan edukasi tentang pentingnya dalam menjaga pola makan yang sehat sehingga mengurangi kadar asam urat

Kata kunci: Lansia-Kadar asam urat-*Self Efficacy*

Xvii-90 halaman-12 tabel- 18 lampiran-2 skema

Kepustakaan : 37, 2010 – 2018

ABSTRACT

INDRI YEKHOLYA. “The Relationship between Self Efficacy and Uric Acid Levels in the Elderly in the Village Tegaldlimo RT 009 RW 002 Tegaldlimo Banyuwangi District 2020

Background: Uric acid is the result of purine metabolism, where uric acid levels above normal are called hyperuricemia. Elderly with hyperuricemia have poor self-confidence and still have difficulty maintaining a this is due to a lack of motivation in the elderly to change a high-purine, thereby increasing uric acid levels in the elderly

Objective: Knowing the relationship between Self Efficacy and uric acid levels in the elderly in the village Tegaldlimo RT 009 RW 002 Tegaldlimo Banyuwangi District in 2020

Method: This research uses descriptive correlation design with cross sectional approach. This research was conducted on 24-25 June 2020 in Tegaldlimo Village, Tegaldlimo District, Banyuwangi. The sample in this study amounted to 31 elderly who have high uric acid levels and use the total population technique with the chi square test

Result: The results of the frequency distribution found that the majority were aged > 64 years as much as 80.6%, the most sex was female 51.6%, education was mostly high school education 35.5% and the most occupations were as farmers 80.6% with high Self Efficacy, namely 51.6% and the elderly with hyperuricemia 51.6 %. There is a relationship between Self Efficacy and uric acid levels in the elderly in the village Tegaldlimo RT 009 RW 002 Tegaldlimo District Banyuwangi in 2020 with a p value of 0.02 and has a moderate level of correlation $C = 0.483$

Suggestion: It is hoped that this research can be an input and help in educating about the importance of maintaining a healthy lifestyle so as to reduce uric acid levels

Keyword: Elderly-Urid Acid Level-Self Efficacy

Xvii-90 pages-12 tables- 18 appendices-2 schemas

Bibliography : 37, 2010 – 2018

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan kasih-Nya, sehingga penulisan skripsi dengan judul “Hubungan *Self Efficacy* dengan Kadar Asam Urat pada Lansia di Desa Tegaldlimo RT 009 RW 002 Kecamatan Tegaldlimo Banyuwangi Tahun 2020” dapat terselesaikan dengan tepat waktu.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi syarat ujian program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan, bantuan serta dukungan dari berbagai pihak, baik moril maupun material, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Bapak Harianto, SE., selaku Kepala Desa Tegaldlimo Banyuwangi
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, M.Kep., Sp.Kep.,MB., selaku Wakil Ketua 1 Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M.Kep., selaku koordinator skripsi

6. Ibu Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS., selaku ketua penguji dalam skripsi ini
7. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku penguji 1 dalam skripsi ini
8. Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati, S. Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing
9. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ilmu yang berguna untuk peneliti.
10. Pihak perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas pelayanan peminjaman buku yang digunakan sebagai sumber kepustakaan.
11. Kedua orang tua peneliti yang sudah memberikan dukungan material serta doa demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
12. Teman-teman prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2016 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang selalu menyemangati dan berjuang bersama.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi penelitian lebih lanjut. Tuhan Yesus memberkati.

Yogyakarta, April 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGHANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8

BAB II : KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori

1. Konsep Lanjut Usia (Lansia)

- a. Pengertian Lansia 12
- b. Klasifikasi Lansia 12
- c. Proses Menua 14
- d. Teori Proses Menua 14
- e. Perubahan Pada Lansia 21

2. Asam Urat 21

- a. Pengertian Asam Urat 21
- b. Epidemiologi Asam Urat 23
- c. Etiologi Asam Urat 24
- d. Patofisiologi Asam Urat 25
- e. Gejala Asam Urat 26
- f. Faktor Resiko Asam Urat 26
- g. Pemeriksaan Diganostik Asam Urat 28
- h. Komplikasi Asam Urat 29
- i. Prognosis Asam Urat 29
- j. Penatalaksanaan Asam Urat 30
- k. Pencegahan Asam Urat 32
- l. *Discharge Planning* Asam Urat 33

3. *Self Efficacy* 34

- a. Pengertian *Self Efficacy* 34

b. Hal-hal yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	34
c. Fungsi dari <i>Self Efficacy</i>	39
d. Dimensi <i>Self Efficacy</i>	41
e. Proses-proses <i>Self Efficacy</i>	42
f. Kategori <i>Self Efficacy</i>	45
g. Alat Ukur <i>Self Efficacy</i>	46
B. Kerangka Teori	50
C. Kerangka Konsep	50
D. Pertanyaan/Hipotesis Penelitian	50
E. Variabel Penelitian.....	50
1. Definisi Konseptual.....	50
2. Definisi Operasional.....	51
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	54
B. Waktu dan Tempat Penelitian	54
C. Populasi dan Sampel.....	54
D. Alat Ukur Penelitian	55
E. Uji Validasi Dan Reliabilitas	58
F. Etika Penelitian.....	59
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	60
H. Analisa Data	63
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	69

B. Pembahasan	75
C. Keterbatasan Penelitian	84

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan.....	85
B. Saran.....	87

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1: Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2: Definisi Operasional.....	52
Tabel 3: Kisi-Kisi Umum.....	57
Tabel 4: Kisi-Kisi Khusus.....	58
Tabel 5: Tabel Umum <i>Self Efficacy</i> dengan Kadar Asam Urat Pada Lansia di Desa Tegaldlimo RT 009 RW 002 Tegaldlimo Kecamatan Tegaldlimo Banyuwangi Tahun 2020.....	70
Tabel 6: Tabel Khusus <i>Self Efficacy</i> dengan Kadar Asam Urat Pada Lansia di Desa Tegaldlimo RT 009 RW 002 Kecamatan Tegaldlimo Banyuwangi Tahun 2020.....	70
Tabel 7: Distribusi Frekuensi Umur Responden di Desa Tegaldlimo RT 009 RW 002 Kecamatan Tegaldlimo Banyuwangi Tahun 2020	71
Tabel 8: Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden di Desa Tegaldlimo RT 009 RW 002 Kecamatan Tegaldlimo Banyuwangi Tahun 2020	71
Tabel 9: Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden di Desa Tegaldlimo RT 009 RW 002 Kecamatan Tegaldlimo Banyuwangi Tahun 2020	72
Tabel 10: Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden di Desa Tegaldlimo RT 009 RW 002 Kecamatan Tegaldlimo Banyuwangi Tahun 2020	72
Tabel 11: Distribusi Frekuensi <i>Self Efficacy</i> Responden di Desa Tegaldlimo RT 009 RW 002 Kecamatan Tegaldlimo Banyuwangi Tahun 2020	73
Tabel 12: Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat Responden di Desa Tegaldlimo RT 009 RW 002 Kecamatan Tegaldlimo Banyuwangi Tahun 2020	73

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1. Kerangka Teori.....	48
Skema 2. Kerangka Konsep.....	49

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Izin Studi Awal

Lampiran 2: Surat Permohonan *Ethical Clearance*

Lampiran 3: Surat Legal Etik

Lampiran 4: Surat Izin Penelitian di Desa Tegaldlimo RT 009 RW 002 Kecamatan Tegaldlimo Banyuwangi

Lampiran 5: Surat Keterangan Izin Penelitian di Desa Tegaldlimo RT 009 RW 002 Kecamatan Tegaldlimo Banyuwangi

Lampiran 6: Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 7: Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 8: Permohonan Menjadi Asisten

Lampiran 9: Surat Persetujuan Menjadi Asisten

Lampiran 10: Kuesioner *Self Efficacy*

Lampiran 11: Uji validitas dan Reliabilitas *Self Efficacy*

Lampiran 12: Lembar Observasi

Lampiran 13: SOP (Standar Operasional Prosedur) Kadar Asam Urat

Lampiran 14: Tabel Khusus

Lampiran 15: Tabel Umum

Lampiran 16: Hasil Analisa Data

Lampiran 17: Keterangan Izin memakai kuesioner

Lampiran 18: Lembar konsultasi