



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN

KEPATUHAN MINUM OBAT ARV PADA ODHA

DI PUSKESMAS CEDONG TENGEN

YOGYAKARTA TAHUN 2019

JANICKA JACKLYN WOVE

(1502024)

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2020

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT ARV PADA ODHA
DI PUSKESMAS GEDONG TENGEN
YOGYAKARTA TAHUN 2019**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

JANCKA JACKLYN WOVE

NIM: 1502024

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2020**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul " Hubungan antara penerimaan diri dengan kepatuhan minum obat ARV pada ODHA di Puskesmas Gedong Tengen Yogyakarta tahun 2019" yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau dipublikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan Institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagai mana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 24 September 2020



Janicka Jacklyn Wowe

(1502024)

SKRIPSI

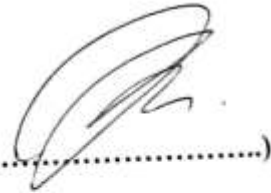
**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN KEPATUHAN MINUM
OBAT ARV PADA ODHA DI PUSKESMAS GEDONG TENGEN
YOGYAKARTA TAHUN 2019**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing
dan telah di setujui**

Yogyakarta, 24 September 2020

Pembimbing:

Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom. (.....)





Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Skripsi

Ketua Penguji :

Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep.

Penguji I :

Nurlia L. S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. MB.

Penguji II :

Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta



W. Retno Intining, S.Kep.Ns., MAN

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

MOTTO

**“Marilah kepada-Ku, semua yang letih lesu dan berbeban berat,
Aku akan memberi kelegaan kepadamu.”
(Matius 11:28)**

**“Didalam kasih tidak ada ketakutan: kasih yang sempurna melenyapkan
ketakutan; sebab ketakutan mengandung hukuman dan barangsiapa
takut, ia tidak sempurna di dalam kasih.”
(1 Yohanes 4:18)**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang sungguh amat sangat luar biasa berkat dan karuniaNya kepada saya.
2. Kedua orang tua saya, Bapak Mikah Wowe dan Ibu Elizabeth Tulaseket serta kakak saya kak Lisa, kak Ronal dan adik-adik saya yaitu, Clara dan Diana, yang selalu memberikan dukungan, doa, materi dan kasih sayangnya kepada saya.
3. Keluarga saya, mama Os, Papa Soni, Made Marci, Tua Sian, kak Tin dan kak Ria, terima kasih atas semangat dan motivasi yang kalian berikan.
4. Sahabat terbaik saya angkatan 2015, Vin, Clarita, Novi, Geres, Ciristy, anggi “mams”, Ikeyuni “Uni” dan Jesica yang selalu membantu dan memberikan semangat.
5. Teman-teman terbaik saya Eci, Abiyati, Yones, David, Tini, Enjel dan Devi terima kasih atas dukungan dan motivasinya.
6. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing saya, yang selalu membantu dan memberikan semangat.
7. Bapak dan Ibu dosen maupun karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, terima kasih untuk semangat, ilmu, bimbingan dan didikan selama saya menimba ilmu di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

ABSTRAK

Janicka jacklyn wowe. “Hubungan antara penerimaan diri dengan kepatuhan minum obat arv pada odha di puskesmas gedong tengen yogyakarta tahun 2019”.

Latar Belakang: HIV/AIDS merupakan penyakit yang disebabkan oleh virus yang menyerang dan menurunkan sistem kekebalan tubuh manusia. Penyakit HIV/AIDS juga menimbulkan stigma dan diskriminasi yang dapat mempersulit tingkat kepatuhan minum obat ARV pada orang dengan HIV/AIDS. Berdasarkan hasil studi awal pada tanggal 19 April 2019 di Puskesmas Gedong Tengen, didapatkan hasil pada bulan Januari-Maret tahun 2019 pasien yang minum obat sebanyak 312 orang. Dari hasil wawancara yang didapat data 50% dapat menerima diri, 50% tidak.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan antara penerimaan diri dengan kepatuhan minum obat ARV pada orang dengan HIV/AIDS di Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta Tahun 2019.

Metode Penelitian: Desain penelitian ini adalah analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel penelitian ini adalah 62 orang dengan HIV/AIDS di Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta. Alat ukur menggunakan kuesioner.

Hasil: Hasil uji statistik *Spreaman Rank* menunjukkan tidak ada hubungan antara penerimaan diri dengan kepatuhan minum obat ARV pada orang dengan HIV/AIDS di Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta Tahun 2019 ($p\text{-value} < \alpha = 0,058 < 0,05$).

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara penerimaan diri dengan kepatuhan minum obat ARV pada orang dengan HIV/AIDS di Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta Tahun 2019.

Saran: Peneliti lain yang ingin melakukan penelitian serupa, maka disarankan untuk melakukan studi populasi dengan sampel yang lebih banyak yang disertai dengan observasi dan interview.

Kata kunci: Penerimaan diri, kepatuhan minum obat ARV, HIV/AIDS

Xv + 154 hal + 14 tabel + 2 skema + 14 lampiran

Kepustakaan: 44, 1969-2019

ABSTRACT

Janicka Jacklyn Wowe: "The Relationship between Self-Acceptance and Compliance with ARV Medication in People Living with HIV/AIDS at Gedong Tengen Health Center Yogyakarta in 2019".

Background: HIV/AIDS is a disease caused by a virus that attacks and reduces the human immune system. HIV/AIDS also creates stigma and discrimination which can complicate the level of adherence to taking ARV drugs in people living with HIV/AIDS. Based on the results of the preliminary study on April 19, 2019 at the Gedong Tengen Health Center, it was found that from January to March 2019 there were 312 patients taking medication. From the results of the interview, it was obtained that 50% of the data could accept themselves, 50% did not.

Objectives: To determine the relationship between self-acceptance and compliance with ARV medication in people living with HIV/AIDS at Gedong Tengen Health Center Yogyakarta in 2019.

Methods: It was a correlational analytic with cross sectional approach. The number of samples in this study was 62 people living with HIV/AIDS at Puskesmas Gedong Tengen Yogyakarta. The measuring tool was questionnaire.

Results: The result of the *Spearman Rank* statistical test shows there is no relationship between *self-acceptance* and compliance with ARV medication in people living with HIV/AIDS at Gedong Tengen Health Center Yogyakarta in 2019 ($p\text{-value} < \alpha = 0.058 < 0.05$).

Conclusion: There is no relationship between self-acceptance and compliance with ARV medication in people living with HIV/AIDS at Gedong Tengen Health Center Yogyakarta in 2019.

Suggestion: Other researchers who wish to carry out similar research are advised to conduct a population study with larger sample and done by observations and interviews.

Keywords: self-acceptance, compliance with ARV medication, HIV/AIDS
Xv + 154 pages + 14 tables + 2 schemas + 14 appendices

Bibliography: 44, 1969-2019

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Penerimaan diri dengan kepatuhan minum obat ARV pada ODHA di Puskesmas Gedong Tengen Yogyakarta Tahun 2019”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Proses penyusunan Skripsi ini peneliti telah dibantu dan didukung oleh berbagai pihak, untuk itu peneliti ucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Tri Kusumo Pawono, dr., Kepala Puskesmas Gedong Tengen Kota Yogyakarta yang telah membantu dalam studi pendahuluan.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. Ka Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. IbuDiah Pujiastuti, Ns., M.Kep. Ketua Penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan Skripsi
5. Ibu Nurlia I., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. MB. Penguji I yang telah memberikan masukan dalam penyusunan Skripsi
6. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom. Pembimbing/Penguji II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga untuk membantu dan

membimbing dalam pembuatan Skripsi serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan Skripsi

7. Ibu Noviyanti Riendrasiwi, S.Pd. dosen Bahasa Inggris yang telah membantu dalam proses menerjemahkan kuesioner penelitian.
8. Seluruh staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan buku-buku dalam penyusunan Skripsi
9. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2015 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat sebagaimana mestinya. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 24 September 2020

Janicka Jacklyn Wowe

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II: KAJIAN TEORI.....	12
A. Landasan Teori.....	12
1. Orang dengan HIV/AIDS.....	12
a. Pengertian HIV/AIDS	12
b. Etiologi.....	13
c. Cara Penularan	13
d. Masa Inkubasi	14

e.	Perjalanan Penyakit.....	14
f.	klasifikasi	15
g.	Manifestasi Klinis	16
h.	Pemeriksaan Diagnostik.....	17
i.	Komplikasi	18
j.	Penatalaksanaan	19
k.	Pencegahan.....	21
2.	Penerimaan Diri	23
a.	Pengertian penerimaan diri	23
b.	Aspek-aspek penerimaan diri.....	24
c.	Tahap-tahap penerimaan diri	27
d.	Faktor-faktor yang mempengaruhi	28
e.	Ciri-ciri orang yang menerima diri	32
f.	Manfaat penerimaan diri	35
g.	Alat ukur penerimaan diri: <i>Unconditional Self-Acceptance Questionnaire (USAQ)</i>	35
3.	Kepatuhan Minum Obat.....	36
a.	Pengertian Kepatuhan	36
b.	Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat	38
c.	Jenis ketidakpatuhan (<i>Non Compliance</i>).....	40
d.	Informasi	41
e.	Alat ukur Kepatuhan <i>Morisky 8-item Medication Adherence Questionnaire (MMAQ)</i>	42
B.	Kerangka Teori.....	43
C.	Kerangka Konsep	44
D.	Hipotesis Penelitian.....	45
E.	Asumsi.....	45
F.	Variabel Penelitian	45
1.	Definisi Konseptual.....	45

2. Definisi Operasional.....	47
BAB III: METODE PENELITIAN	50
A. Desain Penelitian.....	50
B. Waktu dan Tempat Penelitian	50
C. Populasi dan Sampel	50
D. Alat Ukur Penelitian.....	52
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	54
F. Etika Penelitian	57
G. Prosedur Pengumpulan Data	59
H. Analisis Data	62
BAB IV: HASIL PEMBAHASAN.....	67
A. Hasil Penelitian	67
B. Pembahasan.....	74
BAB V: PENUTUP	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 2 Definisi Operasional	49
Tabel 3 Kisi-kisi Umum	57
Tabel 4 Kisi-kisi Khusus Penerimaan Diri.....	57
Tabel 5 Kisi-kisi Khusus Kepatuhan Minum Obat.....	58

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 2 Kerangka Teori	45
Skema 3 Kerangka Konsep	46

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Awal Puskesmas Gedong Tengen
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 3 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 Lembar *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Surat pernyataan menjadi responden
- Lampiran 9 Kuesioner penelitian
- Lampiran 10 Tabel olahan data penerimaan diri
- Lampiran 11 Tabel olahan data kepatuhan minum obat
- Lampiran 12 Tabel umum
- Lampiran 13 Hasil hitung
- Lampiran 14 Jadwal kegiatan penelitian
- Lampiran 15 Anggaran dana penelitian
- Lampiran 16 Lembar konsultasi skripsi