



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA PENERAPAN SANITASI TOTAL BERBASIS  
MASYARAKAT DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA  
DI PUSKESMAS PIYUNGAN KECEMATAN PIYUNGAN  
KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**JANUARIA SUDIAHARTATI**

**1602026**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

2020

**HUBUNGAN ANTARA PENERAPAN SANITASI TOTAL BERBASIS  
MASYARAKAT DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA  
DI PUSKESMAS PIYUNGAN KECEMATAN PIYUNGAN  
KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA**

**TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan**

**JANUARIA SUDIAHARTATI**

**1602026**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

2020

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Penerapan Sanitasi Total Berbasis Masyarakat dengan Kejadian *Stunting* pada balita di Puskesmas Piyungan, Kecamatan Piyungan, Kabupaten Bantul, Yogyakarta Tahun 2020” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapat bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta,



Januaria Sudiahartati

1602026

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA PENERAPAN SANITASI TOTAL BERBASIS**

**MASYARAKAT DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA**

**DI PUSKESMAS PIYUNGAN KECAMATAN PIYUNGAN**

**KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA**

**TAHUN 2020**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk**

**dilaksanakan siding skripsi**

**Yogyakarta, 12 Agustus 2020**

**Pembimbing:**

**Ignasia Yunita S, S. Kep., Ns., M. Kep**

  
(.....)

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skrripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

pada Tanggal 9 Bulan 9 Tahun 2020



Penguji I : Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS



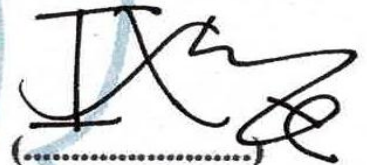
(.....)

Penguji II : Indrayanti, S.Kep., Ns. M. Kep. Sp. Kep.Kom



(.....)

Penguji III : Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M. Kep



(.....)

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN



Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.



## MOTTO

**Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan”**

**(Yesaya 41 : 10)**

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Tuhan Yesus Kristus yang sungguh amat sangat luar biasa berkat melimpah, kasih cintaNya, dan karuniaNya kepada saya.
2. Kedua orangtua saya, Bapak Sumarjan dan Ibu Sediah yang selalu mendukung, doa, kasih sayang, materi kepada saya.
3. Sahabat terbaik Dessy, Christy, Titik, Emon, Ferry, Kak Gina, Kak Sri, Kak Vivin yang selalu membantu dan memberikan semangat.
4. Teman teman terbaik saya, Vrisa, Jessica, Indri, Definta, yang selalu membantu dan memberikan semangat
5. Bapak dan Ibu dosen maupun karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, terima kasih untuk semangat, ilmu, bimbingan dan didikan selama saya menimba ilmu di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

## ABSTRAK

**JANUARIA SUDIAHARTATI.** ” Hubungan Penerapan Sanitasi Total Berbasis Masyarakat dengan Kejadian *Stunting* Balita di Puskesmas Piyungan, Kabupaten Bantul, Yogyakarta Tahun 2020”.

**Latar Belakang :** *Stunting* merupakan Balita pendek, Sanitasi Total Berbasis Masyarakat meliputi 5 indikator kesehatan lingkungan. Hasil studi pendahuluan dari 74 Posyandu dan jumlah balita Februari 2019 3.452 balita, yang dalam kategori pendek dan sangat pendek 166 balita terdapat 3 masalah dengan pengolahan makan, kurangnya sadar mencuci tangan serta pengaman sampah

**Tujuan :** Mengetahui hubungan Penerapan Sanitasi Total Berbasis Masyarakat dengan kejadian *stunting* pada balita.

**Metode :** Desain Penelitian ini adalah analisis korelasional dengan pendekatan *cross sectional*, populasi penelitian berjumlah 80 balita di Dusun Babadan, Desa Siti Mulyo, Kecamatan Piyungan, Kabupaten Bantul, Yogyakarta. Pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling* yang didapatkan 60 responden. Analisa data kedua variabel menggunakan uji statistik *Chi-square*.

**Hasil :** Responden pada kategori Sanitasi Total Berbasis Masyarakat kurang (46,7%) sanitasi total berbasis masyarakat baik (18,3%). Responden *Stunting* (35,0%) kategori tidak *Stunting* (65,0%). Hasil perhitungan uji statistik *Chi-square* didapatkan *p-value*  $0,431 > 0,05$ .

**Kesimpulan :** Tidak ada hubungan antara Penerapan Sanitasi Total Berbasis Masyarakat Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Di Puskemas Piyungan.

**Saran :** Peneliti menyarankan kepada peneliti lain untuk menggunakan variabel selain penggunaan variabel bebas selain penerapan STBM seperti paparan terhadap penyakit infeksi agar dapat mengetahui lebih luas lagi hal yang dapat mempengaruhi tingkat kejadian *stunting*.

**Kata Kunci :** STBM - Kejadian - *Stunting*

Xiv + 120 halaman + 10 Tabel + 2 Skema + 15 Lampiran

**Kepustakaan :** 70 , 1974 - 2020

## ABSTRAC

**JANUARIA SUDIAHARTATI.** “Relationship of Application of Community-Based Total Sanitation with Stunting in Children under five in Babadan Hamlet, Siti Mulyo Village, Piyungan District, Bantul Regency, Yogyakarta in 2020”.

**Background :** Stunting is a health problem that often occurs in developing countries, namely Indonesia, one of them. Nutritional status based on length or height according to the age of a toddler if the z-score is less than -2SD and if the z-score is less than -3SD categorized as a toddler is very short. Preliminary study results from 74 Posyandu and the number of toddlers in February 2019 3,452 toddlers, which are in the short and very short categories of 166 toddlers.

**Objective :** To determine the relationship of the Application of Community-Based Total Sanitation with the incidence of stunting in infants.

**Method :** This study used a correlational cross sectional approach which was carried out on 3 and 10 July 2020 in Babadan Hamlet, Siti Mulyo Village, Piyungan District, Bantul Regency, Yogyakarta. Sampling using a purposive sampling method obtained by 60 respondents.

**Results :** Data analysis using the Chi-square statistical test obtained p-value  $0.431 > 0.05$ .

**Conclusion :** There is no relationship between the Implementation of Community-Based Total Sanitation and the Occurrence of Stunting in Toddlers in Babadan Hamlet, Siti Mulyo Village, Piyungan District, Bantul Regency, Yogyakarta in 2020.

**Suggestion** Researchers suggest to other researchers to use variables other than using independent variables in addition to the application of STBM such as exposure to infectious diseases in order to know more broadly what can affect the incidence of stunting..

**Keywords :** STBM - Incident – Stunting

Xiv + 120 pages + 10 tables + 2 schemes + 15 appendices

Bibliography: 70, 1974- 2020



## PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena atas segala kasih karunia dan anugerah-Nya, sehingga dapat menyelesaikan peneliti dengan judul “Hubungan Penerapan Sanitasi Total Berbasis Masyarakat dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Puskesmas Piyungan, Kecamatan Piyungan, Kabupaten Bantul, Yogyakarta Tahun 2020”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Dalam proses penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu dr. Seta Nurhayati Mularum, Msc selaku Kepala Puskesmas Piyungan Bantul yang telah memberikan izin untuk melakukan studi awal pendahuluan.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Ka. Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Dan Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns.,

MNS selaku Ketua Penguji yang telah memberikan saran, ide dan kritik dalam skripsi ini

5. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom, yang telah memberikan saran, ide dan kritik dalam skripsi.
6. Ibu, Ignasia Yunita Sari S. Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, untuk membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi
7. Kedua orangtua tersayang, bapak Sumarjan dan ibu Sediah yang selalu memberikan dukungan baik moral dan materiil dalam proses pengerjaan skripsi ini.
8. Saudari yang saya sayangi Vivin Angela dan Regina yang selalu memberi semangat dan masukan pada saya.
9. Teman-teman STIKES Bethesda angkatan 2016 yang telah mendukung dalam penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang ikut terlibat dalam penyusunan dan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti menerima kritik dan saran yang membangun demi perbaikan kedepannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat sebagai dasar dalam penelitian ini, Tuhan Yesus Memberkati.

Yogyakarta,

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRAK.....	vii
PRAKATA .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR SEKMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi

BAB I: PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II: KAJIAN TEORI .....	10
A. Landasan Teori .....	10
1. <i>Stunting</i> .....	10
a. Definisi <i>Stunting</i> .....	10
b. Etiologi <i>Stunting</i> .....	10
c. Dampak <i>Stunting</i> .....	14
d. Metode Penilaian status gizi .....	15
e. Penilaian Status Gizi .....	16
f. Upaya Pencegahan <i>Stunting</i> .....	23
2. Balita .....	25
a. Definisi Balita .....	25
b. Karakteristik Balita .....	25
c. Tumbuh Kembang balita .....	26
d. Prinsip Tumbuh Kembang .....	27

e. Faktor Tumbuh Kembang .....	28
f. Periode Tumbuh Kembang .....	32
g. Aspek Tumbuh Kembang .....	34
h. Kebutuhan Utama Tumbuh Kembang .....	35
3. Sanitasi Total Berbasis Masyarakat.....	37
a. Kesehatan Lingkungan.....	37
b. Pengertian Sanitasi Total Berbasis Masyarakat.....	39
c. Tujuan Sanitasi Total Berbasis Masyarakat.....	40
d. Proses Sanitasi Total Berbasis Masyarakat.....	41
e. Program Sanitasi Total Berbasis Masyarakat.....	46
B. Kerangka Teori .....	62
C. Kerangka Konsep.....	63
D. Hipotesis Penelitian .....	64
E. Asumsi .....	64
F. Variabel Penelitian .....	64
1. Definisi Konseptual .....	64
2. Definisi Operasional .....	66
 BAB III: METODE PENELITIAN .....	 67
A. Desain Penelitian .....	67
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	67
C. Populasi dan Sampel .....	67

D. Alat Ukur Penelitian .....	69
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	70
F. Etika Penelitian .....	70
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	71
H. Analisa Data .....	72
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN.....	77
A. Hasil Penelitian.....	77
B. Pembahasan.....	82
C. Keterbatasan Penelitian.....	91
BAB V: PENUTUP.....	92
A. Kesimpulan.....	92
B. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA.....	95

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 2 Definisi Operasional .....	66
Tabel 3 Kisi-kisi Umum.....	69
Tabel 4 Kisi-kisi Khusus.....	70
Tabel 5 Distribusi Karakteristik Orangtua.....	77
Tabel 6 Distribusi Karakteristik Orangtua.....	78
Tabel 7 Distribusi Karakteristik Responden.....	79
Tabel 8 Penerapan Sanitasi Total Berbasis Masyarakat.....	80
Tabel 9 Kejadian <i>Stunting</i> .....	81
Tabel 10 Hubungan Antara Penerapan Sanitasi Total Berbasis Masyarakat dengan Kejadian <i>Stunting</i> .....	82

## DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 1 Kerangka Teori .....	62
Skema 2 Kerangka Konsep .....	63

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Studi Awal Dinas Kesehatan Bantul

Lampiran 2 : *Ethical Clearance*

Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian

Lampiran 4 : Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 5 : Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian

Lampiran 6 : Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 7 : Ijin Penggunaan Kuesioner Penelitian

Lampiran 8 : Kuesioner Penelitian

Lampiran 9 : SOP Pengukuran Tinggi Badan

Lampiran 11 : Tabel Umum

Lampiran 12 : Tabel Hitung

Lampiran 13 : Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM

STIKES BETHESDA YAKKUM

STIKES BETHESDA YAKKUM

STIKES BETHESDA YAKKUM