



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN *PARENTAL FEEDING BEHAVIOR* DENGAN KEJADIAN
FOOD NEOPHOBIA PADA ANAK USIA *TODDLER* DI KELURAHAN
TAMANMARTANI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALASAN**

SLEMAN YOGYAKARTA

TAHUN 2020

JESSICA DITA ALVIANA

1602027

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

**HUBUNGAN *PARENTAL FEEDING BEHAVIOR* DENGAN KEJADIAN
FOOD NEOPHOBIA PADA ANAK USIA *TODDLER* DI KELURAHAN
TAMANMARTANI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALASAN
SLEMAN YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

JESSICA DITA ALVIANA

1602027

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul "Tubuhan *Parental Feeding Behaviour* dengan Kejadian *Food Neophobia* pada Anak Usia *Toddler* di Kelurahan Tamanmartani Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Sleman Yogyakarta Tahun 2020" yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Jika di kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 12 Agustus 2020



(Jessica Dita Alviana)

(1602027)

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PARENTAL FEEDING BEHAVIOR DENGAN KEJADIAN
FOOD NEOPHOBIA PADA ANAK USIA TODDLER DI KELURAHAN
TAMANMARTANI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALASAN
SLEMAN YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi**

Yogyakarta, 11 Agustus 2020

Pembimbing:

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

()

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

pada Tanggal 13 Bulan Agustus Tahun 2020



Ketua Penguji : Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

Penguji I : Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M. Kep

Penguji II : Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M. Kep

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan



Wati Retno Intenings, S.Kep., Ns., MAN

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

Motto

"Terkadang, kesulitan harus kamu rasakan terlebih dahulu sebelum kebahagiaan yang sempurna datang kepadamu"
(R.A. Kartini)

"Kehidupan yang tidak teruji bukanlah kehidupan yang bernilai"
(Socrates)

"Diberkatilah orang yang mengandalkan Tuhan, yang menaruh harapannya pada Tuhan"
(Yeremia 17:7)

"Tuhan adalah kekuatanku dan perisai, kepada-Nya hatiku percaya. Aku tertolong sebab itu beria-ria hatiku, dan dengan nyanyianku aku bersyukur kepada-Nya"
(Mazmur 28:7)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus sumber pengharapan dalam kehidupanku, yang selalu memberikan berkat dan kasihNya sampai saat ini.
2. Bapak Kunanto dan Ibu Sugiarti selaku kedua orang tua peneliti yang selalu memberikan dukungan, doa, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Jovita Adelia Dinata selaku adik peneliti yang selalu memberi dukungan dan mendoakan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan, semangat, dan juga doa dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dimas Triaji yang selalu memberikan motivasi, doa, dan membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
6. Sahabat-sahabat saya, Vrisa Krismi Damayanti, Indri Yekohlya, dan Januarina Sudiahartati yang selalu memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuangan yang saling memberi dukungan dalam mengerjakan pembuatan skripsi.

ABSTRAK

JESSICA DITA ALVIANA. “Hubungan *Parental Feeding Behavior* dengan Kejadian *Food Neophobia* pada Anak Usia *Toddler* di Kelurahan Tamanmartani Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Sleman Yogyakarta Tahun 2020”.

Latar Belakang: Anak usia *toddler* sering mengalami masalah makan yang dapat disebabkan oleh beberapa faktor. Salah satu faktor masalah makan adalah *food neophobia* yang timbul karena berbagai macam hal, seperti faktor lingkungan, faktor genetik, faktor penyakit tertentu, dan kebiasaan makan anak. Salah satu faktor yang mungkin mempengaruhi *food neophobia* adalah *parental feeding behavior*.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan *parental feeding behavior* dengan kejadian *food neophobia* pada anak usia *toddler* di Kelurahan Tamanmartani wilayah kerja Puskesmas Kalasan Sleman Yogyakarta tahun 2020.

Metode: Jenis penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*, populasi sebanyak 410 orang dan sampel 41 responden menggunakan *purposive sampling* dan diuji dengan analisis *Spearman Rank*.

Hasil: *Parental feeding behavior* terbanyak adalah kategori baik sebesar 76%, *food neophobia* terbanyak kategori netral 56%, dan didapatkan nilai *p-value* 0,352 > 0,05 yang berarti H_0 diterima dan H_a ditolak .

Kesimpulan: Tidak ada hubungan *parental feeding behavior* dengan kejadian *food neophobia* pada anak usia *toddler* di Kelurahan Tamanmartani wilayah kerja Puskesmas Kalasan Sleman Yogyakarta tahun 2020 dengan korelasi sangat lemah.

Saran: Peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti dengan menggunakan variabel yang berbeda, seperti dukungan keluarga dan gangguan perhatian defisit.

Kata Kunci: Perilaku-*Parental feeding behavior*-Anak usia *toddler*-*Food neophobia*.

xviii + 80 halaman + 2 skema + 13 tabel + 14 lampiran.

Kepustakaan: 42, 2010-2018

ABSTRAC

JESSICA DITA ALVIANA. "The relationship between Parental Feeding Behavior and Food Neophobia to Toddlers in Tamanmartani Village under the working area of Kalasan Public Health Center, Sleman, Yogyakarta Year 2020"

Background: Toddler age children often experience problems in eating which can be caused by various factors. One of the factors of eating problems in children is food neophobia which can arise due to various things, such as environmental factors, genetic factors, certain disease factors, and children's eating habits. One of the factors that may also influence food neophobia is parental feeding behavior.

Aim of the research: To identify the relationship between Parental Feeding Behavior and food Neophobia to toddlers in Tamanmartani village under the Kalasan Public Health Center, Sleman, Yogyakarta Year 2020.

Method: This research is a correlational research using cross sectional approach. The samples of this research were 41 respondents with purposive sampling and tested with spearman rank.

Result: Parental feeding behavior is in good category with 76%, most food neophobia is in neutral category with 56%, and the p-value is $0.352 > 0.05$, which means that H_0 is accepted and H_a is rejected.

Conclusion: There is no relationship between Parental Feeding Behavior and food Neophobia to toddlers in Tamanmartani village under the Kalasan Public Health Center Sleman Yogyakarta Year 2020 with extremely weak correlation.

Suggestion: The next researchers are suggested to dig deeper about food Neophobia in children using other variables, for example family support and attention deficit disorder.

Keywords: Behavior-Parental Feeding Behavior-Toddlers-Food Neophobia.
xviii + 80 page + 2 scheme + 13 table + 14 attachment

Bibliography: 42, 2010-2018.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya yang telah memberikan tuntunan dan memudahkan segalanya kepada peneliti selama proses pembuatan skripsi dengan judul “*Hubungan Parental Feeding Behaviour dengan Kejadian Food Neophobia pada Anak Usia Toddler di Kelurahan Tamanmartani Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Sleman Yogyakarta Tahun 2020*”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapat gelar sarjana di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN. selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku ketua program studi sarjana keperawatan dan ketua penguji skripsi.
3. Ibu Ignasia Yunitasari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku koordinator riset keperawatan beserta penguji 1.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing dan penguji 2 yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikiran selama membimbing pembuatan skripsi.

5. Bapak dr. Dini Threes Harjanti selaku Kepala Puskesmas Kalasan Sleman Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian.
6. Ibu kader Posyandu balita di Kelurahan Tamanmartani yang telah membantu proses kelancaran skripsi ini.
7. Orang tua anak usia *toddler* yang telah memberikan data yang digunakan dalam skripsi ini.
8. Bapak dan ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
9. Orang tua, keluarga, teman-teman yang selalu memberikan semangat dan doa
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang dapat membangun demi perbaikan selanjutnya.

Yogyakarta, 12 Agustus 2020

Peneliti



Jessica Dita Alviana

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
 BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6

D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	7

BAB II : KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori	
1. Perilaku.....	11
2. Perilaku pemberian makan.....	17
3. Anak usia <i>toddler</i>	25
4. <i>Food Neophobia</i>	29
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Hipotesis Penelitian.....	37
E. Variabel Penelitian	
1. Definisi konseptual.....	37
2. Definisi operasional.....	39

BAB III- METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	41
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	41
C. Populasi dan Sampel.....	41
D. Alat ukur penelitian.....	43
E. Uji validitas dan reabilitas.....	45
F. Etika penelitian.....	46
G. Prosedur pengumpulan data.....	47

H. Analisis data.....	52
-----------------------	----

BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil.....	57
B. Pembahasan.....	65
C. Hambatan Penelitian.....	77

BAB V: PENUTUP

A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	79

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 : Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 : Definisi Operasional.....	39
Tabel 3 : Kisi-Kisi Umum.....	44
Tabel 4 : Kisi-Kisi Khusus.....	44
Tabel 5 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Anak di Kelurahan Tamanmartani Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Sleman Yogyakarta Tahun 2020.....	58
Tabel 6 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Anak di Kelurahan Tamanmartani Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Sleman Yogyakarta Tahun 2020.....	58
Tabel 7 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Orangtua di Kelurahan Tamanmartani Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Sleman Yogyakarta Tahun 2020.....	59
Tabel 8 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Orangtua di Kelurahan Tamanmartani Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Sleman Yogyakarta Tahun 2020.....	59

Tabel 9	: Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Orangtua di Kelurahan Tamanmartani Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Sleman Yogyakarta Tahun 2020.....	60
Tabel 10	: Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Parental Feeding Behavior</i> di Kelurahan Tamanmartani Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Sleman Yogyakarta Tahun 2020.....	61
Tabel 11	: Distribusi Frekuensi Berdasarkan <i>Food Neophobia</i> Anak di Kelurahan Tamanmartani Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Sleman Yogyakarta Tahun 2020.....	61
Tabel 12	: Distribusi Frekuensi <i>Food Neophobia</i> Berdasarkan Karakteristik Anak dan Orang tua di Kelurahan Tamanmartani Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Sleman Yogyakarta Tahun 2020.....	62
Tabel 13	: Hubungan <i>Parental Feeding Behavior</i> dengan Kejadian <i>Food Neophobia</i> pada Anak Usia <i>Toddler</i> di Kelurahan Tamanmartani Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Sleman Yogyakarta Tahun 2020.....	64

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 1 Kerangka Teori.....	35
Skema 2 Kerangka Konsep.....	36

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 2 : Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7 : Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 : Surat Pernyataan Menjadi Asisten
- Lampiran 9 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Kuesioner
- Lampiran 11 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 12 : Tabel Umum
- Lampiran 13 : Hasil Hitung
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi