



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DENGAN MUNCULNYA  
KEPUTIHAN PADA MAHASISWI TINGKAT II III DAN IV  
PRODI SARJANA KEPERAWATAN STIKES  
BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**KATARINA OKTAVIANA DONGORAN**

**1302065**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA  
2020**

**HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DENGAN MUNCULNYA  
KEPUTIHAN PADA MAHASISWI TINGKAT II III DAN IV  
PRODI SARJANA KEPERAWATAN STIKES  
BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar**

**Sarjana Keperawatan**

**KATARINA OKTAVIANA DONGORAN**

**1302065**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA  
2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul “Hubungan Antara Pola Makan dengan Munculnya Keputihan pada Mahasiswi Tingkat II, III dan IV Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2020” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 01 September 2020



Katarina Oktaviana Dongoran

1302065

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DENGAN MUNCULNYA  
KEPUTIHAN PADA MAHASISWI TINGKAT II III DAN IV  
PRODI SARJANA KEPERAWATAN STIKES  
BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui**

**Yogyakarta, 24 Agustus 2020**

**Pembimbing :**



**Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M. Kep: .....**



**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada**

**Tanggal 01 September 2020**

**Ketua Penguji** : Enik Listyaningsih, SKM., MPE 

**Penguji I** : Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep 

**Penguji II** : Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep 

**Mengesahkan**


**Mengetahui,**

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum**

**Ketua Prodi Sarjana Keperawatan**

**Yogyakarta**

  
**Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN**

  
**Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS**

## **MOTTO**

### **St. Fransiskus dari Sales**

**“Bersabarlah dengan segala hal, tapi terutama bersabarlah terhadap dirimu.**

**Jangan hilangkan keberanian dalam mempertimbangkan  
ketidaksempurnaanmu, tapi mulailah untuk memperbaikinya – mulailah  
setiap hari dengan tugas yang baru.”**

### **Lukas 1:38**

**“Sesungguhnya aku ini adalah hamba Tuhan: jadilah padaku menurut  
perkataanMu itu.”**

## ABSTRAK

**KATARINA OKTAVIANA DONGORAN.** “Hubungan Antara Pola Makan dengan Munculnya Keputihan pada Mahasiswi Tingkat II, III dan IV Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2020.”

**Latar Belakang :** Keputihan sering terjadi pada wanita, 75% wanita di dunia akan mengalami keputihan sekali seumur hidup dan 45% dua kali atau lebih. Indonesia tahun 2013 jumlah wanita 237,6 juta jiwa dan keputihan berjumlah 75%. Jawa Timur 37,4 juta jiwa menunjukkan 75% remaja mengalami keputihan. Ponorogo jumlah wanita pada 2013 sebanyak 855.281 jiwa dan 45% mengalami keputihan fisiologis. Faktor pemicu keputihan yaitu makanan yang disediakan biasanya kurang bervariasi dan gizinya kurang memadai. Pola hidup sehat diperlukan untuk menghindari terjadinya keputihan.

**Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan antara pola makan dengan munculnya keputihan pada mahasiswi tingkat II, III dan IV Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2020.

**Metode Penelitian :** Penelitian kuantitatif, desain korelasional dan metode *cross sectional*. Populasi 193 orang dan sampel 61 orang.

**Hasil :** Uji *chi square* menunjukkan tidak ada hubungan antara pola makan dengan munculnya keputihan *p-value* 0,448 > 0,05. Pola makan kurang 93,4% dan keputihan 67,2%.

**Kesimpulan :** Tidak ada hubungan antara pola makan dengan munculnya keputihan pada mahasiswi tingkat II, III dan IV Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2020.

**Saran :** Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai pola makan dan faktor lain terhadap munculnya keputihan pada wanita dengan metode berbeda.

**Kata Kunci :** Pola Makan, Mahasiswi, Keputihan.

Xv + 63 hal + 9 tabel + 2 skema + 16 lampiran

Kepustakaan: 39, 2011-2018

## ABSTRACT

**KATARINA OKTAVIANA DONGORAN.** “The Relationship between Diet and Appearance of vaginal discharge in the Second, Third and Fourth Year of Bachelor of Science in Nursing Study Program at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2020.”

**Background :** Vaginal discharge often occurs in women, 75% of women in the world will experience vaginal discharge once in a lifetime and 45% twice or more. In Indonesia it was recorded that in 2013 the number of female citizens was 237.6 million and vaginal discharge was 75%. In East Java among 37.4 million people there was 75% of adolescents experienced vaginal discharge. In Ponorogo there was 855,281 people and 45% experienced physiological vaginal discharge. The trigger factor for vaginal discharge is the food provided is usually less varied and the nutrition is inadequate. A healthy lifestyle is needed to avoid vaginal discharge.

**Objective :** To find out the relationship between diet and the appearance of vaginal discharge in the second, third and fourth year students of Bachelor of Science in Nursing Study Program at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2020.

**Methods :** It was a quantitative research with correlational design and cross sectional method. The population was 193 people and the sample was 61 people.

**Results :** Chi square test shows that there is no relationship between diet and the appearance of vaginal discharge with p-value of  $0.448 > 0.05$ . Poor diet was 93.4% and vaginal discharge was 67.2%.

**Conclusion :** There is no relationship between diet and the appearance of vaginal discharge in the second, third and fourth year students of Bachelor of Science in Nursing Study Program at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2020.

**Suggestion :** Further researchers can conduct research on diet and other factors that cause vaginal discharge in women with different methods.

**Keywords :** Diet, College Students, Vaginal discharge.

Xv + 63 pages + 9 tables + 2 schemas + 16 appendices

Bibliography: 39, 2011-2018



## PRAKATA

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, oleh karena kelimpahan berkat dan anugerah dari-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Pola Makan dengan Munculnya Keputihan pada Mahasiswi Tingkat II, III dan IV Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2020”.

Puji syukur melalui peran pembimbing dan bantuan semua pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan. Adapun maksud dan tujuan dari penulisan skripsi ini adalah salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Peneliti menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak terlepas dari adanya bantuan berbagai pihak baik moril maupun materil. Oleh karena itu dengan segala ketulusan hati peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
2. Bapak Dwi Suharyanta, ST., MM., M.Kes selaku Ketua STIKES Surya Global Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk uji validitas.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Waket I Bidang Akademik yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
4. Ibu Priyani Haryanti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Waket III Bidang kemahasiswaan dan dosen pembimbing yang telah dengan sabar membimbing serta memberi masukan pada peneliti dalam penyusunan skripsi.

5. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi.
7. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji satu yang telah membimbing serta memberi masukan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi.
8. Teman-teman Prodi Sarjana Keperawatan Tingkat II, III, IV yang bersedia menjadi responden dan membantu peneliti dalam proses penelitian.
9. Karyawan dan Staf STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi.
10. Kedua orang tua dan adik tercinta yang selalu memberikan dukungan, doa dan materi, serta kasih sayang tulus yang diberikan kepada peneliti selama ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 01 September 2020

Katarina Oktaviana Dongoran

## DAFTAR ISI

|                                     | <b>Halaman</b> |
|-------------------------------------|----------------|
| HALAMAN JUDUL .....                 | i              |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....   | ii             |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....           | iii            |
| HALAMAN PENGESAHAN .....            | iv             |
| MOTTO.....                          | v              |
| ABSTRAK .....                       | vi             |
| PRAKATA .....                       | viii           |
| DAFTAR ISI .....                    | x              |
| DAFTAR TABEL .....                  | xiii           |
| DAFTAR SKEMA .....                  | xiv            |
| DAFTAR LAMPIRAN .....               | xv             |
| <b>BAB I: PENDAHULUAN</b>           |                |
| A. Latar Belakang Masalah .....     | 1              |
| B. Rumusan Masalah Penelitian ..... | 4              |
| C. Tujuan Penelitian .....          | 4              |
| D. Manfaat Penelitian .....         | 5              |
| E. Keaslian Penelitian .....        | 7              |
| <b>BAB II: KAJIAN TEORI</b>         |                |
| A. Landasan Teori                   |                |
| 1. Keputihan.....                   | 10             |
| a. Definisi Keputihan.....          | 10             |
| b. Penyebab Keputihan .....         | 10             |

|   |    |
|---|----|
| c. Macam-macam Keputihan .....                      | 11 |
| 1) Keputihan Fisiologis.....                        | 11 |
| 2) Keputihan Patologis.....                         | 12 |
| d. Penanganan Keputihan .....                       | 15 |
| e. Pencegahan Keputihan.....                        | 15 |
| f. Dampak Keputihan .....                           | 16 |
| 2. Pola Makan .....                                 | 17 |
| a. Definisi Pola Makan .....                        | 17 |
| b. Manfaat Pola Makan.....                          | 17 |
| c. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan ..... | 18 |
| d. Jenis Makanan .....                              | 19 |
| e. Jumlah Makanan.....                              | 20 |
| f. Frekuensi Makan.....                             | 20 |
| g. Karakteristik Makanan.....                       | 21 |
| h. Makanan yang Mempengaruhi Keputihan.....         | 23 |
| B. Kerangka Teori.....                              | 26 |
| C. Kerangka Konsep .....                            | 27 |
| D. Hipotesis Penelitian.....                        | 28 |
| E. Asuransi Penelitian.....                         | 28 |
| F. Variabel Penelitian .....                        | 28 |
| 1. Definisi Konseptual.....                         | 28 |
| 2. Definisi Operasional.....                        | 30 |

### BAB III: METODE PENELITIAN

|   |    |
|---|----|
| A. Desain Penelitian .....              | 32 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....    | 32 |
| C. Populasi dan Sampel.....             | 32 |
| D. Alat Ukur Penelitian .....           | 34 |
| E. Uji Validitas dan Reliabilitas ..... | 37 |
| F. Etika Penelitian.....                | 38 |
| G. Prosedur Pengumpulan Data .....      | 39 |

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| H. Analisis Data .....           | 41 |
| <b>BAB IV: METODE PENELITIAN</b> |    |
| A. Hasil Penelitian.....         | 46 |
| B. Pembahasan.....               | 51 |
| C. Keterbatasan Penelitian.....  | 57 |
| <b>BAB V: METODE PENELITIAN</b>  |    |
| A. Kesimpulan.....               | 58 |
| B. Saran.....                    | 59 |
| DAFTAR PUSTAKA.....              | 60 |
| <b>LAMPIRAN</b>                  |    |

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

|  | <b>Halaman</b> |
|--|----------------|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian.....  | 7              |
| Tabel 2. Definisi Operasional.....   | 30             |
| Tabel 3. Kisi-kisi Umum Instrumen Penelitian .....                             | 36             |
| Tabel 4. Kisi-kisi Khusus Instrumen Penelitian.....                            | 36             |
| Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Usia.....              | 47             |
| Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Asal Daerah.....       | 47             |
| Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pola Makan.....        | 48             |
| Tabel 8. Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Keputihan.....         | 49             |
| Tabel 9. Hubungan Pola Makan dengan Munculnya Keputihan pada<br>Mahasiswi..... | 50             |

## DAFTAR SKEMA

|                               | <b>Halaman</b> |
|-------------------------------|----------------|
| Skema 1 Kerangka teori.....   | 26             |
| Skema 2 Kerangka konsep ..... | 27             |

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Persetujuan Studi Awal
- Lampiran 2. Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Uji Validitas
- Lampiran 4. Surat Permohonan *Ethical Clearence*
- Lampiran 5. Surat *Ethical Clearence*
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Penelitian
- Lampiran 7. Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Lembar Penjelasan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Lembar Konfirmasi Persetujuan Untuk Berpartisipasi Sebagai  
Responden Dalam Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 11. Lembar Kuesioner
- Lampiran 12. Tabel Umum
- Lampiran 13. Tabel Khusus
- Lampiran 14. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 15. Hasil Uji *Chi Square*
- Lampiran 16. Lembar Bimbingan Skripsi