



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**PENGALAMAN PASIEN DIABETES MELLITUS TENTANG**

**PENYAMPAIAN *DISCHARGE PLANNING* OLEH**

**PERAWAT DI RUMAH SAKIT BETHESDA**

**LEMPUYANGWANGI KOTA**

**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2020**

**KENNY CHAIYONO**

**1803064**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI**

**ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**TAHUN 2020**

**PENGALAMAN PASIEN DIABETES MELLITUS TENTANG  
PENYAMPAIAN *DISCHARGE PLANNING* OLEH  
PERAWAT DI RUMAH SAKIT BETHESDA  
LEMPUYANGWANGI KOTA  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan**

**KENNY CHAIYONO**

**1803064**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI  
ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**TAHUN 2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Pengalaman Pasien Diabetes Mellitus Tentang Penyampaian *Discharge Planning* oleh Perawat di Rumah Sakit Bethesda Lempuyangwangi Kota Yogyakarta Tahun 2020” yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesajanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 10 September 2020

Kenny Chaiyono  
1803064

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**


**PENGALAMAN PASIEN DIABETES MELLITUS TENTANG  
PENYAMPAIAN *DISCHARGE PLANNING* OLEH  
PERAWAT DI RUMAH SAKIT BETHESDA  
LEMPUYANGWANGI KOTA  
YOGYAKARTA  
JULI 2020**

**Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk  
dilaksanakan Ujian Skripsi**

**Yogyakarta, 31 Agustus 2020**

**Pembimbing**

**Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN**



.....



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada 11 Agustus

2020

**Penguji I** Ch. Hatri I, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.  
Kep. MB., PhD., NS

**Penguji II** Enik Listyaningsih, MPH

**Penguji III** Nimsi Melani, S. Kep., Ns., MAN

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Vivi Retno Intening, S. Kep., NS., MAN

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Ethic Palupi, S. Kep., NS., MNS

## **MOTTO**

“SEMUA YANG KAMU BUTUHKAN AKAN DATANG PADA WAKTUNYA  
MAKA DARI ITU BERUSAHALAH UNTUK MERAIHNYA DAN TETAP  
BERSABAR DALAM MENGHADAPI APAPUN YANG ADA DENGAN  
SEMANGAT DAN SELALU ANDALKAN TUHAN YANG MAHA ESA  
DIMANAPUN DAN KAPANPUN KAMU BERADA”

(@Chai Kenny)

“MESKI HARUS JALUR GELAP DAN PERLUBANG JADI RINTANGAN  
YAKINLAH ITU TITIK AWAL DARI SEBUAH TERANG YANG AKAN  
KAU DAPATKAN DI PENGHUJUNG JALAN”

(CORETIUS)

“TIDAK USAH TAKUT GAGAL”

“BEKERJALAH SEMAKSIMAL MUNGKIN DAN PERCAYALAH BAHWA  
SEMUA JERIH PAYAH KITA AKAN DIPERHITUNGGAN OLEH TUHAN”

(MERRY RIANA)

## **PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan semua ini untuk:

1. Tuhan Yang Maha Kuasa yang senantiasa mencurahkan berkat serta kasih-Nya dan menyertai setiap langkah ku hingga bisa sampai pada tahap ini
2. Orang tua yang selalu memberikan dukungan doa, perhatian, kasih sayang, dan motivasi dalam keadaan suka dan duka
3. Semua anggota keluarga yang senantiasa memberikan dukungan berupa doa dan perhatian
4. STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta sebagai tempat saya belajar dan berproses
5. Dosen pembimbing dan dosen penguji yang telah banyak memberikan masukan selama proses penulisan skripsi ini
6. Seluruh civitas akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
7. Sahabat dan semua teman seangkatan, saya mengucapkan terima kasih atas dukungan dalam doa dan semangat yang diberikan selama saya berproses

## ABSTRAK

**Kenny Chaiyono.** “Pengalaman Pasien Diabetes Mellitus Tentang Penyampaian *Discharge Planning* Oleh Perawat di Rumah Sakit Bethesda Lempuyangwangi Kota Yogyakarta Tahun 2020”.

**Latar Belakang :** Hasil studi pendahuluan wawancara peneliti dengan pasien pada tanggal 17 Agustus 2019 di Rumah Sakit Bethesda Lempuyangwangi, masih terdapat 14 pasien DM, 9 orang pasien DM diantaranya kembali ke Rumah Sakit karena setelah diberikan *discharge planning* pasien mengatakan tidak dapat diterapkan di rumah, 5 orang lagi kembali ke Rumah Sakit karena perawat belum menyampaikan secara optimal mencakup penyakit DM sehingga pasien kurang memahami penyampaian yang disampaikan oleh perawat.

**Tujuan Penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengalaman pasien diabetes mellitus tentang penyampaian *discharge planning* oleh perawat di Rumah Sakit Bethesda Lempuyangwangi Kota Yogyakarta.

**Metode Penelitian :** Kualitatif dengan metode pendekatan fenomenologi. Populasi dalam penelitian merupakan seluruh pasien DM di rawat inap RS Bethesda lempuyangwangi Yogyakarta berjumlah 8 orang, pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisa data menggunakan metode tematik.

**Hasil Penelitian :** Terkumpul tujuh tema yaitu, pengaturan pola makan, aktivitas fisik untuk menjaga kebugaran tubuh, edukasi pemberian obat, *support system* melibatkan tenaga kesehatan dan keluarga untuk melanjutkan perawatan di rumah, informasi hasil pemeriksaan medis, jaminan kesehatan sebagai sarana pengobatan, edukasi terkait penyakit dan lingkungan upaya untuk meningkatkan status kesehatan

**Kesimpulan :** Berdasarkan hasil penelitian, peneliti dapat mengetahui bahwa pengalaman pasien diabetes mellitus tentang penyampaian *discharge planning* oleh perawat di Rumah Sakit Bethesda Lempuyangwangi belum sepenuhnya berpengalaman dan juga masih belum sepenuhnya diberikan *discharge planning* secara detail atau menyeluruh yang sesuai standart oleh perawat.

**Saran :** Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dasar untuk penelitian selanjutnya sehingga dapat dipakai dalam menambah referensi bagi peneliti selanjutnya mengenai pengalaman pasien diabetes mellitus dalam penyampaian *discharge planning* oleh perawat di Rumah Sakit.

**Kata kunci :** pengalaman – pasien diabetes mellitus – *discharge planning*  
vi + 141 hal + 6 tabel + 2 skema + 10 lampiran

**Kepustakaan :** 50, 2010-2019



## ABSTRACT

**Kenny Chaiyono.** “The Experience of Diabetes Mellitus Patients Regarding the Delivery of Discharge Planning by Nurses at Bethesda Lempuyangwangi Hospital Yogyakarta in 2020”.

**Background:** The results of a preliminary study of an interview with DM patients on August 17, 2019 at Bethesda Lempuyangwangi Hospital, from 14 patients, 9 patients returned to hospital because after being given a discharge planning, the patient said it could not be applied at home, 5 people returned to hospital because the nurse had not optimally conveyed the coverage of DM so that the patient did not understand the delivery conveyed by the nurse.

**Objective:** To determine the experience of diabetes mellitus patients about the delivery of discharge planning by nurses at the Bethesda Lempuyangwangi Hospital, Yogyakarta City.

**Method:** Qualitative with the phenomenological approach method, the population in the study were all inpatients DM patients at Bethesda Lempuyangwangi Hospital Yogyakarta totaling 8 people, sampling was taken using purposive sampling technique. Data analysis used thematic methods.

**Results:** There were seven themes collected, they are dietary regulation, physical activity to maintain body fitness, education on drug administration, support systems involving health workers and families to continue treatment at home, information on medical examination results, health insurance as a means of treatment, education related to diseases and the environment, and efforts to improve health status.

**Conclusion:** Based on the results of the research, the researcher finds out that the discharge planning by nurses at Bethesda Lempuyangwangi Hospital is not fully experienced by DM patients and also not fully given in detail and comprehensive according to the standard by the nurse.

**Suggestion:** The results of this study can be used as basic data for further research so that it can be used in adding references for future researchers regarding the experiences of DM patients in delivering discharge planning by nurses in hospital.

**Keywords:** experience – DM patient – discharge planning

vi + 141 pages + 6 tables + 2 schemas + 10 appendices

**Bibliography:** 50, 2010 - 2019

## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan anugerah-Nya yang telah dilimpahkan selama penyusunan skripsi ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengalaman pasien Diabetes Mellitus tentang penyampaian *Discharge Planning* oleh Perawat di Rumah Sakit Bethesda Lempuyangwangi Kota Yogyakarta Tahun 2020”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian. Selama penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat bantuan dan dukungan baik material maupun nonmaterial dari banyak pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang saya hormati:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak drg. Nicholas Adi Perdana Susanto, M. Sc selaku Direktur Rumah Sakit Lempuyangwangi.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ch. Hatri Istiarini, M. Kep., Sp. KMB, PhD, Ns selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan dan masukan.
6. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan dan masukan.

7. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, kesabaran dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal yang sangat berarti bagi penulis.
9. Staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang banyak membantu dalam peminjaman buku.
10. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan baik materil maupun moril selama peneliti menempuh pendidikan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, terlebih lagi saat penyusunan skripsi ini.
11. Teman-teman seperjuangan angkatan XV Sarjana Keperawatan Program B dan semua pihak yang peneliti tidak dapat sebutkan satu persatu, atas bantuannya baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan Yesus memberkati.

Yogyakarta, 10 September 2020

Kenny Chaiyono

## DAFTAR ISI

COVER .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK .....	viii
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II KAJIAN TEORI .....	14
A. Landasan Teori.....	14
1. Konsep Diabetes Mellitus .....	14
a. Pengertian Diabetes Mellitus .....	14
b. Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	15
c. Diagnosis Diabetes Mellitus .....	16
d. Patofisiologi Diabetes Mellitus .....	17

e.	Etiologi Diabetes Mellitus.....	19
f.	Faktor resiko Diabetes Mellitus tipe II.....	20
g.	Tanda dan gejala Diabetes Mellitus .....	23
h.	Komplikasi Diabetes Mellitus.....	24
i.	Penatalaksanaan Diabetes Mellitus .....	27
2.	Konsep <i>Discharge Planning</i> .....	42
a.	Pengertian <i>Discharge Planning</i> .....	42
b.	Tujuan <i>Discharge Planning</i> .....	43
c.	Manfaat <i>Discharge Planning</i> .....	45
d.	Prinsip <i>Discharge Planning</i> .....	46
e.	Jenis <i>Discharge Planning</i> .....	47
f.	Komponen <i>Discharge Planning</i> .....	48
g.	Faktor yang mempengaruhi <i>Discharge Planning</i> .....	49
h.	Faktor yang perlu dikaji dalam <i>Discharge Planning</i> .....	51
i.	Proses pelaksanaan <i>Discharge Planning</i> .....	53
j.	Pemberian layanan <i>Discharge Planning</i> .....	59
k.	Hal-hal yang harus diketahui pasien sebelum pulang.....	61
3.	Konsep Pengaliran.....	62
a.	Pengertian Pengaliran.....	62
b.	Faktor-faktor yang mempengaruhi pengaliran .....	63
4.	Konsep perawat.....	64
a.	Pengertian perawat.....	64
b.	Peran perawat.....	65
c.	Fungsi perawat .....	68
d.	Tugas dan tanggung jawab perawat .....	69
5.	Konsep pasien .....	71
a.	Pengertian pasien .....	71
B.	Kerangka teori.....	72
C.	Kerangka konsep.....	73
D.	Pertanyaan penelitian .....	74
E.	Variabel penelitian .....	74

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	77
A. Desain Penelitian .....	77
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	77
C. Populasi dan Sampel .....	77
D. Alat Ukur Penelitian .....	78
E. Etika Penelitian .....	80
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	83
G. Analisis Data.....	86
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	88
A. Karakteristik partisipan .....	88
B. Hasil dan Pembahasan .....	89
C. Triangulasi sumber.....	129
D. Keterbatasan penelitian.....	130
BAB V PENUTUP .....	131
A. Kesimpulan .....	131
B. Saran .....	133
DAFTAR PUSTAKA .....	135
LAMPIRAN.....	140

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2 Dosis pemberian insulin subkutan .....	39
Tabel 3 Kriteria pengendalian diabetes mellitus .....	42
Tabel 4 Definisi Operasional .....	76
Tabel 5 Kisi-kisi pedoman wawancara .....	79
Tabel 6 Karakteristik Partisipan.....	89

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	72
Skema 2 Kerangka Konsep .....	73

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Awal
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Melakukan Studi Awal
- Lampiran 3 Surat Keterangan Kelayakan Etik
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Melakukan Penelitian
- Lampiran 6 Pedoman Wawancara
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 8 Lembar Informed Consent
- Lampiran 9 Tabel Kategorisasi Dan Tema
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi Skripsi

STIKES BETHESDA YAKKUM