

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, A. R. (2017). *Upaya Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Pada Ibu Post Partum*. Retrieved from http://eprints.ums.ac.id/52057/3/NASKAH_PUBLIKASI_FAK.pdf
- Anggarini, I. A., Hakimi, M., & Hidayat, A. (2017). *Pengaruh Senam Nifas Terhadap Perubahan Maternal Depressive Symtoms Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak (RSIA) Sakina Idaman Kabupaten Sleman*. Retrieved from <http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/2403>
- Anggraini, Y. (2010). *Asuhan kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astuti, S., Judistiani, T. D., Rahmiati, L., & Susanti, A. I. (2015). *Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui*. Bandung: Erlangga.
- BPS. (2015). Banyaknya Ibu Hamil Kunjungan Ibu Hamil dan Persalinan ditolong Tenaga Kesehatan di Kabupaten Sleman, 2016. Retrieved February 20, 2020, from Banyaknya Ibu Hamil Kunjungan Ibu Hamil dan Persalinan ditolong Tenaga Kesehatan di Kabupaten Sleman, 2016 website: <https://slemankab.bps.go.id/statictable/2017/11/10/170/banyaknya-ibu-hamil-kunjungan-ibu-hamil-dan-persalinan-ditolong-tenaga-kesehatan-di-kabupaten-sleman-2016.html>
- de Laura, D., & Woferst, R. (2015). Efektivitas Aromaterapi Lavender Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Ibu Postpartum Di Puskesmas Sidomulyo Pekanbaru 2015. *JOM*, 2(2). Retrieved from <https://www.neliti.com/publications/187204/efektifitas-aromaterapi->

lavender-terhadap-kualitas-tidur-ibu-postpartum#cite

Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish.

Fitriani, L. (2017). *Efektifitas Antara Senam Nifas Versi A dan Senam Nifas Versi N terhadap Kelancaran Involunsi Uteri Di Puskesmas Binuang Tahun 2017*. Retrieved from

<https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:cLvWN8HFrgJ:https://osf.io/73kpt/download+&cd=1&hl=id&ct=clnk&gl=id>

Fuadah, D. Z., & Trisanti, N. (2017). Pengaruh Pijat Oksitosin pada Ibu Post Partum terhadap Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur. *Jurnal Sain Med*, Vol. 9., 96–101.

Guyton, & Hall. (2011). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi Revisi Berwarna Ke-12*. United Kingdom: Saunders Elsevier.

Harahap, W., & Adiyanti, M. G. (2017). Kualitas Tidur Dan Pola Tidur Sebagai Prediposisi Postpartum Blues Pada Primipara. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 4(1), 50–55.

Hasna, A. N. (2018). *Hubungan Gangguan Tidur Ibu Nifas Dengan Kejadian Postpartum Blues Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmalang Sragen*. Retrieved from <http://jurnal.poltekkes-solo.ac.id/index.php/JKK/article/view/437>

Iqbal, M. D. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Perantauan Di Yogyakarta. *Universitas Negeri Yogyakarta*. Retrieved from <http://journal.student.uny.ac.id/ojs/index.php/pjkr/article/view/8711>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia 2018*.

Kozier, & Barbara. (2010). *Buku Ajar Praktik Keperawatan*. Jakarta: EGC.

- Lehmann, M., Thomas, S., & Erich, S. (2016). *Emotional arousal modulates oscillatory correlates of targeted memory reactivation during NREM, but not REM sleep*. <https://doi.org/10.1038/srep39229>
- Mahardika, J., Haryanto, J., & Bakar, A. (2019). *Hubungan Keteraturan Mengikuti Senam Lansia Dan Kebutuhan Tidur Lansia Di Upt Pslu Pasuruan Di Babat Lamongan*. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.20473/ijchn.v1i1.11900>
- Mularsih, S. (2017). *Studi Komparatif Tentang Minat Praktek Senam Nifas Sebelum Dan Sesudah Di Berikan Penyuluhan Pada Ibu Nifas Di Bidan Praktek Mandiri Wilayah Kota Semarang*. 287–302.
- Nursiati, C. W. (2018). *Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Siswa Kelas X-XI di SMA Kwadungan Kabupaten Ngawi*. Retrieved from <http://repository.stikes-bhm.ac.id/141/>
- Pratiwi, E. H. (2018). *Penerapan Aromaterapi Lavender Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Ibu Post Partum Di PMB Sari Nawa Wijayaningsih Buluspesantren*. (September), 160–164. Retrieved from <http://elib.stikesmuhgombong.ac.id/id/eprint/917>
- Saputri, R., Kiyatno, & Suryawan, A. (2015). *Hubungan Olahraga Dengan Kualitas Tidur Satpam Bank Di Daerah Surakarta*. 4/No.2. Retrieved from <https://jurnal.fk.uns.ac.id/index.php/Nexus-Kedokteran-Komunitas/article/download/831/484>
- Savitri, N. P. H., & Suryani. (2017). *Pengaruh Senam Nifas Dalam Peningkatan Produksi ASI*. IX(02), 138–144. Retrieved from <http://dx.doi.org/10.35872/jurkeb.v9i02.315>
- Sinclair, C. (2010). *Buku Saku Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Smletzer, & Bare. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Bruner & Suddarth Edisi 8*. Jakarta: EGC.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif & RND*. Bandung: CV Alfabeta.

Sukarni, I., & Wahyu. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas* (pertama). Yogyakarta: Nuha Medika.

STIKES BETHESDA YAKKUM