



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN LAMA MERAWAT DENGAN BEBAN *CAREGIVER*

KELUARGA ORANG DENGAN HIV AIDS (ODHA)

DI LEMBAGA SWADAYA MASYARAKAT

VICTORY PLUS YOGYAKARTA

KRISTIN EKA RESTUTI LAOLI

1602030

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2020

**HUBUNGAN LAMA MERAWAT DENGAN BEBAN *CAREGIVER*
KELUARGA ORANG DENGAN HIV AIDS (ODHA)
DI LEMBAGA SWADAYA MASYARAKAT
VICTORY PLUS YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

KRISTIN EKA RESTUTI LAOLI

1602030

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2020

PERNYATAAN KEASLIAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Lama Merawat dengan Beban *Caregiver* Keluarga Orang dengan HIV AIDS di Lembaga Swadaya Masyarakat Victory Plus Yogyakarta” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaaan di lingkungan institusi maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjana saya.

Yogyakarta, 10 Juni 2020



Kristin Eka Restuti Laoli

(1602030)

SKRIPSI

HUBUNGAN LAMA MERAWAT DENGAN BEBAN *CAREGIVER*

KELUARGA ORANG DENGAN HIV AIDS (ODHA)

DI LEMBAGA SWADAYA MASYARAKAT

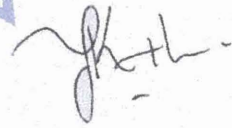
VICTORY PLUS YOGYAKARTA

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi**

Yogyakarta, 12 Juni 2020

Pembimbing:

Ch. Yeni Kustanti, Ns., M.Nur., M.Pall.C.





Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

18 Juni 2020

Penguji I:

Dwi Nugroho H. S., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS

Penguji II:

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN.

Penguji III:

Ch. Yeni Kusanti, Ns., M.Nur., M.Pall.C.

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Yakkum Yogyakarta



Vivi Retno Intenng, S.Kep., Ns., MAN.

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.

MOTTO

“You do the best, God do the rest”

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur, damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus” (Filipi 4:6-7)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang sungguh luar biasa dalam memelihara, menyertai, dan memberkati serta memberikan karunia bagi saya.
2. Bunda Maria dan Para Orang Kudus yang membantu mendoakan saya sehingga doa saya terjawab.
3. Kakek, Nenek, dan Bapak Talu Bruder yang telah bahagia bersama Bapa disurga yang selalu mendoakan cucu dan ponakannya ini sehingga mampu menyelesaikan skripsi. Saya merindukan dan selalu mendoakan kalian.
4. Kedua orang tua saya, Bapak Faehusi Laoli dan Ibu Emyani Zendrato serta abang-abang saya Paskalis Fance Emmanuel Laoli, Fredrick Edward Jenner Laoli, dan Kristian Friendly Trinov Laoli, yang selalu mendukung, memberikan kasih sayang, memenuhi keinginan saya dan selalu mendoakan saya. *I love u to the moon and back to infinity and beyond forever and ever.*
5. Keluarga besar saya yang selalu memberikan semangat dan memotivasi saya.
6. Suster Adelina dan Suster Anna yang selalu mendoakan dan memberikan semangat dalam menjalani hidup.
7. Sahabat, teman, kakak dan adik tingkat, Kak Lidya, Kak Era, Kak Rani, Kak Ajeng, Helena, Rosma, Kak Bela, Mas Erik, Kak Asih, Nicer Laoli, Titania Tandra, Fransiska (Tomtom), Kak Sisca Harefa, Ci Jessica, Kak Aci, Gerhana, Ayunda, Hygiene, Herlin, Mas Petra dan Itin, yang telah membantu, mendoakan dan memberikan semangat.

ABSTRAK

KRISTIN EKA RESTUTI LAOLI. “Hubungan lama merawat dengan beban *caregiver* keluarga orang dengan HIV AIDS (ODHA) di Lembaga Swadaya Masyarakat Victory Plus Yogyakarta”

Latar Belakang: HIV AIDS adalah penyakit yang disebabkan oleh virus yang merusak kekebalan tubuh yang mengakibatkan fungsi sel tubuh menurun secara bertahap. Orang dengan HIV AIDS membutuhkan dukungan dari keluarga dalam memberikan perawatan (*caregiver* keluarga). *Caregiver* keluarga membutuhkan kesabaran dan waktu yang lebih lama dalam merawat ODHA sehingga mengubah gaya hidupnya dan membuat *caregiver* keluarga mengalami beban.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lama merawat dengan beban *caregiver* keluarga orang dengan HIV AIDS (ODHA) di Lembaga Swadaya Masyarakat Victory Plus Yogyakarta.

Metode Penelitian: Desain penelitian ini adalah analisis korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 33 *caregiver* keluarga orang dengan HIV AIDS. Alat ukur menggunakan kuesioner.

Hasil: Hasil uji *Kolmogorov-Smirnov* menunjukkan bahwa nilai *p-value* (1.000) > α (0.05) maka H_0 tidak ditolak yang berarti tidak ada hubungan lama merawat dengan beban *caregiver* keluarga orang dengan HIV AIDS (ODHA) di Lembaga Swadaya Masyarakat Victory Plus Yogyakarta.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan lama merawat dengan beban *caregiver* keluarga orang dengan HIV AIDS (ODHA) di Lembaga Swadaya Masyarakat Victory Plus Yogyakarta.

Saran: Diharapkan penelitian selanjutnya melakukan pengambilan data secara observasi dan wawancara langsung dengan responden.

Kata Kunci: beban *caregiver* - lama merawat - keluarga ODHA - HIV AIDS

xv + 68 halaman + 8 tabel + 2 skema + 15 lampiran

Kepustakaan: 38, 2010-2019

ABSTRACT

KRISTIN EKA RESTUTI LAOLI. “The Correlation between Length of Care with the Family Caregiver Burden of People Living with HIV AIDS (PLWHA) in Victory Plus Non-Governmental Organization Yogyakarta”

Background: HIV AIDS is a disease caused by a virus that damages the body's immunity which causes the decrease of body's cell function gradually. People living with HIV AIDS need support from families in providing care (family caregiver). Family caregiver requires patience and a longer time in caring for people living with HIV AIDS so that it changes their lifestyle and makes family caregiver experience a burden.

Objective: To determine the relationship between length of care with the family caregiver burden of people living with HIV AIDS (PLWHA) in Victory Plus Non-Governmental Organization Yogyakarta in 2020.

Method: This was a correlation analysis with cross-sectional approach. The sampling technique was purposive sampling with a sample of 33 family caregivers of people living with HIV AIDS. Measuring instruments used questionnaire.

Result: Kolmogorov-Smirnov test result shows p-value of $(1.000) > \alpha (0.05)$, so H_0 is accepted which means there is no relationship between length of care with the family caregiver burden of people living with HIV AIDS (PLWHA) in Victory Plus Non-Governmental Organization Yogyakarta.

Conclusion: There is no relationship between length of care with the family caregiver burden of people living with HIV AIDS (PLWHA) in Victory Plus Non-Governmental Organization Yogyakarta.

Suggestion: Further researchers are suggested to collect data by observation and direct interviews with respondents.

Key words: caregiver burden - Length of Care - family of people living with HIV AIDS

xv + 68 pages + 8 tables + 2 schemas + 15 appendices

Bibliography: 38, 2010-2019

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Lama Merawat dengan beban *Caregiver* Keluarga Orang dengan HIV AIDS (ODHA) di Lembaga Swadaya Masyarakat Victory Plus Yogyakarta”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum, Yogyakarta.
2. Bapak Samuel Rasmat Subekti, Selaku Direktur Lembaga Swadaya Masyarakat Victory Plus Yogyakarta.
3. Bapak Yan Michael, selaku Wakil Direktur di Lembaga Swadaya Masyarakat Victory Plus Yogyakarta, beserta para staf, anggota dan pendukung sebaya di Lembaga Swadaya Masyarakat Victory Plus Yogyakarta.
4. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.MB., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Bapak Dwi Nugroho H. S., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS., selaku Penguji I yang memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.

7. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN, selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
8. Ibu Ch. Yeni Kustanti, Ns., M.Nur., M.Pall.C., selaku Pembimbing/penguji III yang telah bersedia membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi.
9. Seluruh staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan buku-buku dalam penyusunan skripsi.
10. Bapak Faehusi Laoli dan Ibu Emyani Zendrato, serta seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan moril maupun materi dalam menempuh studi.
11. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2016 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 10 Juni 2020

Kristin Eka Restuti Laoli

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMBUT DEPAN	
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan penelitian.....	6

	D. Manfaat Penelitian	7
	E. Keaslian penelitian	9
BAB II	KAJIAN TEORI.....	14
	A. Landasan Teori.....	14
	1. HIV AIDS	14
	2. Keluarga	23
	3. <i>Caregiver</i>	30
	4. <i>Beban Caregiver</i>	31
	B. Kerangka Teori.....	36
	C. Kerangka Konsep.....	37
	D. Hipotesis Penelitian.....	38
	E. Asumsi	38
	F. Variabel Penelitian	38
	1. Definisi konseptual	38
	2. Definisi operasional	40
BAB III	METODE PENELITIAN.....	41
	A. Desain Penelitian.....	41
	B. Waktu dan Tempat Penelitian	41
	C. Populasi dan sampel	42
	D. Alat Ukur Penelitian.....	42

E. Uji Validitas dan Reliabilitas	44
F. Etika Penelitian	45
G. Prosedur Pengumpulan Data	46
H. Analisis Data	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan.....	57
C. Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V PENUTUP.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Definisi Operasional	40
Tabel 3. Kisi-kisi Umum.....	44
Tabel 4. Kisi-kisi <i>The Zarit Burden Interview</i> (ZBI).....	44
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden <i>Caregiver</i> Keluarga Orang dengan HIV AIDS (ODHA) di Lembaga Swadaya Masyarakat Victory Plus Yogyakarta Tahun 2020.....	53
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Merawat Orang dengan HIV AIDS (ODHA) di Lembaga Swadaya Masyarakat Victory Plus Yogyakarta Tahun 2020.....	55
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Beban <i>Caregiver</i> Keluarga Orang dengan HIV AIDS (ODHA) di Lembaga Swadaya Masyarakat Victory Plus Yogyakarta Tahun 2020.....	55
Tabel 8. Hubungan Lama Merawat dengan Beban <i>Caregiver</i> Keluarga Orang dengan HIV AIDS (ODHA) di Lembaga Swadaya Masyarakat Victory Plus Yogyakarta Tahun 2020.....	56

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1. Kerangka Teori.....	36
Skema 2. Kerangka Konsep	37

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Studi Awal di LSM Victory Plus

Lampiran 2. *Ethical Clearance*

Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 4. Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 5. Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian

Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 7. Surat Pernyataan Menjadi Responden

Lampiran 8. Kuesioner Penelitian

Lampiran 9. Ijin Penggunaan Kuesioner

Lampiran 10. Tabel Olahan Beban *Caregiver* Keluarga

Lampiran 11. Tabel Umam

Lampiran 12. Hasil *in* ung

Lampiran 13. Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 14. Anggaran Dana Penelitian

Lampiran 15. Lembar Konsultasi Skripsi