



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

DUKUNGAN EMOSIONAL *CAREGIVER* PADA ANAK DENGAN HIV-AIDS

PASCA PENGUNGKAPAN STATUS HIV-POSITIF

DI RUMAH LENTERA SURAKARTA

TAHUN 2020

LOLITA ELENSARI WAHYUNING

NIM : 1602059

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

TAHUN 2020

**DUKUNGAN EMOSIONAL *CAREGIVER* PADA ANAK DENGAN HIV-AIDS
PASCA PENGUNGKAPAN STATUS HIV-POSITIF
DI RUMAH LENTERA SURAKARTA
TAHUN 2020**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Keperawatan

LOLITA ELENsARI WAHYUNING

1602059

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

TAHUN 2020

**DUKUNGAN EMOSIONAL *CAREGIVER* PADA ANAK DENGAN HIV-AIDS
PASCA PENGUNGKAPAN STATUS HIV-POSITIF
DI RUMAH LENTERA SURAKARTA
TAHUN 2020**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Keperawatan

LUCITA ELENSARI WAHYUNING

1602059

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

TAHUN 2020

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Dukungan Emosional *Caregiver* Pada Anak Dengan HIV-AIDS Pasca Pengungkapan Status HIV-Positif Di Rumah Lentera Surakarta Tahun 2020” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 6 Juli 2020



Lolita Elensari Wahyuning

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI


**DUKUNGAN EMOSIONAL *CAREGIVER* PADA ANAK DENGAN HIV-AIDS
PASCA PENGUNGKAPAN STATUS HIV-POSITIF
DI RUMAH LENTERA SURABAYA
TAHUN 2020**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan
Sidang Skripsi.**

Yogyakarta, 6 Juli 2020

Pembimbing :

Ignasia Yunita Sari S.Kep, Ns., M.Kep :



(.....)



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang
Pada 10 Juli 2020

Ketua Penguji : Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kep.

Penguji I : Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

Penguji II : Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Ka Prodi Sarjana Keperawatan



(Vivi Retno Intening S.Kep., Ns., MAN)

(Ethic Palupi S.Kep., Ns., MNS)

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS Al-Insyira : 5)

مَنْ جَدَّ وَجَدَ

“Barang siapa yang bersungguh-sungguh maka ia akan dapat”

مَنْ صَبَرَ ظَفَرَ

“Barang siapa yang bersabar maka ia akan beruntung”

“Fight and push harder for what you believe in, you’d be surprised, you are much stronger than you think”

(Lady Gaga)

“It’s not about how many times you get rejected or you fall down or you’re beaten up. It’s about how many times you stand up and are brave and you keep on going.”

(Lady Gaga)

“Sometimes the right path is not the easiest one”

(Pocahontas)

PERSEMBAHAN

Atas ridho Allah SWT yang senantiasa memberikan berkat, rahmat, anugerah yang sangat melimpah kepadaku,ku persembahkan skripsi ini untuk :

1. Cinta sejatiku, Almh. Ibu Lusi Eryani yang selalu hidup dalam hatiku, yang telah membisikkan mimpi sekaligus permintaan terakhirnya yaitu agar anaknya memiliki gelar sarjana.
2. Segalaku, Bapak Pranoto yang selalu menghujariku dengan cintanya dalam bentuk dukungan fisik, mental, materi, semangat dan do'a.
3. Enyak-Babe, Buk Netty Yuliant dan Bapak Joko Suryono yang selalu mendoakan dan menyemangati ku untuk segera menyelesaikan skripsi.
4. Adik-adikku, Nila Arwana dan Cholis Branjang Kawat yang selalu menghiburku dikala stress mengerjakan skripsi serta menyemangati ku untuk segera menyelesaikan skripsi.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari S.Kep., Ns., M.Kep yang selalu senantiasa sabar membimbingku dari penyusunan proposal, proses penelitian, dan proses penyusunan skripsi.
6. Ibu Christina Yeni Kustanti S.Kep., Ns., M.Pall. C dan Kak Intan Khasanah yang telah menginspirasi ku menyusun skripsi ini.
7. Pak'e (Pak Puger Mulyono), Ayah (Pak Yunus Prasetyo), Om Tatto (Om Kosmas Krisnamurti), Mbak Diana Hidayati, Mak'e (Ibu Ngatiyem) dan

semua adik-adikku di Rumah Lentera Surakarta yang banyak memberiku pelajaran hidup selama proses penelitian berlangsung.

8. Candra Trilukita Nugraha yang selalu mengingatkan dan menyemangatiku menyelesaikan skripsi serta tim penyemangatku, Bagas Wicaksana, Rahmat Keli Eha, Nana, Ni Made Hygiene Setyawati, Kak Rani Chrisna Dewi S.Kep dan Kak Salangsiki Ratna Risang Pradipta S.Kep.,Ns yang telah meluangkan waktu untuk mengoreksi proposalku, serta Yulia Friska Ardiani yang telah menemaniku selama tinggal di Rumah Lentera Surakarta.

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

LOLITA ELENSARI WAHYUNING. “Dukungan Emosional *Caregiver* Pada Anak Dengan HIV-AIDS Pasca Pengungkapan Status HIV-Positif di Rumah Lentera Surakarta Tahun 2020”

Latar Belakang: Dukungan emosional pasca pengungkapan status HIV pada anak diperlukan agar ADHA dapat mencapai penerimaan diri.

Tujuan: Mengetahui Dukungan Emosional *Caregiver* Pada Anak Dengan HIV-AIDS Pasca Pengungkapan Status HIV-Positif di Rumah Lentera Surakarta Tahun 2020.

Metode: Desain penelitian kualitatif pendekatan fenomenologi. Sampel sebanyak 6 dengan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data dengan wawancara mendalam. Analisis data dengan transkripsi, koding, kategorisasi, verifikasi, dan triangulasi.

Hasil: Reaksi ADHA pasca pengungkapan status HIV adalah sedih, kecewa, marah, putus asa, masa bodoh, dan memahami. Respon *caregiver* terhadap reaksi ADHA adalah sedih, miris, kasihan. Dukungan emosional *caregiver*: aspek *empathy* dengan perasaan kasihan, miris, dan memposisikan anak sebagai ADHA. Aspek *caring* dengan menyembunyikan kesedihan, pendekatan, perhatian, nasihat, dan motivasi. Aspek *concern* dengan memeningkan ADHA. Aspek *positive regard* dengan kasih sayang, pujian, jajanan, dan rekreasi. Aspek *encouragement toward the person* dengan mendampingi ADHA.

Kesimpulan: Reaksi ADHA pasca pengungkapan status HIV adalah sedih, kecewa, marah, putus asa, biasa, masa bodoh, dan memahami. Respon *caregiver* terhadap reaksi ADHA adalah sedih, miris, kasihan. Dukungan emosional diberikan oleh *caregiver* pada ADHA pasca pengungkapan status HIV mencakup aspek *empathy*, *caring*, *concern*, *positive regard*, dan *encouragement toward the person*.

Saran: Peneliti selanjutnya disarankan meneliti faktor yang mempengaruhi *caregiver* dalam memberikan dukungan emosional pada ADHA pasca pengungkapan status HIV.

Kata Kunci: Dukungan Emosional *Caregiver*-Anak Dengan HIV-AIDS

xix + 135 halaman + 5 tabel + 3 skema + 13 Lampiran

Kepustakaan: 41, 2010-2019

ABSTRACT

LOLITA ELENSARI WAHYUNING, “Caregiver’s Emotional Support to Children Living with HIV-AIDS after the Disclosure of HIV-Positive Status at Rumah Lentera Surakarta in 2020”

Background: Emotional support after the disclosure of HIV status in children is needed so that infected children can achieve self-acceptance.

Objective: To know caregiver’s emotional support to infected children after the disclosure of HIV-positive status at Rumah Lentera Surakarta in 2020.

Method: It was a qualitative with phenomenology approach. The sample was 6 people taken with purposive sampling technique. Data was collected with in-depth interview. Data analysis used transcription, coding, categorization, verification and triangulation.

Result: Children reaction after the disclosure of HIV is sad, disappointed, angry, hopeless, ignorant, and understanding. Caregiver’s response to their reaction is sad, sorry. Emotional caregiver support: empathy aspects are by feelings of pity, sadness, and positioning of children as infected children. Caring aspect is by hiding sad feelings, an approach, attention, advice, and motivation. Concern aspect is by prioritizing infected children. Positive regard aspect is by affection, praise, snacks, and recreation. Encouragement toward the person aspect is by accompanying the infected children.

Conclusion: Children living with HIV-AIDS reaction after the disclosure of HIV is sad, disappointed, angry, hopeless, ignorant, and understanding. Caregiver's response to infected children reaction is sad, sorry. Emotional support provided by caregivers includes 5 aspects: empathy, caring, concern, positive regard, and encouragement toward the person.

Suggestion: further researchers are suggested to do research about factors related to caregiver in providing emotional support for infected children after the disclosure of HIV.

Keywords: Caregivers emotional support, Children Living with HIV-AIDS

xix + 135 pages + 5 tables + 3 schemas + 13 appendices

Bibliography: 41, 2010-2019

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Dukungan Emosional *Caregiver* Pada Anak Dengan HIV-AIDS Pasca Pengungkapan Status HIV-Positif Di Rumah Lentera Surakarta TAHUN 2020”. Skripsi ini disusun untuk memperoleh gelar sarjana di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti telah mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti ucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Wakil Ketua II Bidang Keuangan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan dan dukungan dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dan dukungan dalam penyusunan skripsi.

6. Ibu Ignasia Yunita Sari S.Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Riset Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta sekaligus selaku Penguji II serta Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga dalam membimbing pembuatan skripsi serta memberikan masukan dan dukungan untuk perbaikan skripsi.
7. Seluruh staf dan karyawan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan buku-buku dan jurnal dalam penyusunan skripsi.
8. Orang tua, wali dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan motivasi maupun dukungan materil dalam menempuh studi.
9. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2016 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat sebagaimana mestinya. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 6 Juli 2020



Lolita Elensari Wahyuning

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
PRAKATA.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR SKEMA	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
1. <i>Human Immunodeficiency Virus - Acquired Immunodeficiency Syndrome</i> Error! Bookmark not defined.	

- a. Pengertian **Error! Bookmark not defined.**
- b. Epidemiologi..... **Error! Bookmark not defined.**
- c. Etiologi..... **Error! Bookmark not defined.**
- d. Masa Inkubasi..... **Error! Bookmark not defined.**
- e. Cara Penularan..... **Error! Bookmark not defined.**
- f. Patogenesis..... **Error! Bookmark not defined.**
- g. Stadium HIV-AIDS **Error! Bookmark not defined.**
- h. Manifestasi Klinis..... **Error! Bookmark not defined.**
- i. Pemeriksaan Diagnostik **Error! Bookmark not defined.**
- j. Penatalaksanaan **Error! Bookmark not defined.**
- k. Pencegahan **Error! Bookmark not defined.**
2. Teori Anak..... **Error! Bookmark not defined.**
 - a. Definisi..... **Error! Bookmark not defined.**
 - b. Indikator Kesehatan Anak **Error! Bookmark not defined.**
 - c. Karakteristik anak sehat..... **Error! Bookmark not defined.**
 - d. Faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan anak **Error! Bookmark not defined.**
 - e. Pertumbuhan dan Perkembangan Anak... **Error! Bookmark not defined.**
3. HIV-AIDS Pada Anak..... **Error! Bookmark not defined.**
 - a. Cara Penularan HIV-AIDS Pada Anak.... **Error! Bookmark not defined.**
 - b. Tanda dan Gejala HIV-AIDS Pada Anak **Error! Bookmark not defined.**
 - c. Pemeriksaan Diagnostik HIV-AIDS Pada Anak **Error! Bookmark not defined.**
 - d. Penatalaksanaan HIV-AIDS Pada Anak.. **Error! Bookmark not defined.**
 - e. Pertumbuhan dan perkembangan pada anak dengan HIV-AIDS **Error! Bookmark not defined.**
4. Pengungkapan Status HIV-AIDS Pada Anak **Error! Bookmark not defined.**
 - a. Definisi..... **Error! Bookmark not defined.**

b.	Tujuan pengungkapan status HIV.....	Error! Bookmark not defined.
c.	Hal-hal yang perlu diperhatikan dalam pengungkapan status HIV ..	Error! Bookmark not defined.
d.	Langkah-langkah pengungkapan status HIV pada anak	Error! Bookmark not defined.
e.	Reaksi-reaksi Anak yang mungkin muncul dari proses pengungkapan status HIV	Error! Bookmark not defined.
f.	Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Caregiver Dalam Menyampaikan Status HIV Pada Anak.....	Error! Bookmark not defined.
5.	Dukungan Emosional <i>Caregiver</i>	Error! Bookmark not defined.
a.	Definisi Dukungan Emosional dan Caregiver	Error! Bookmark not defined.
b.	Pemberian dukungan emosional	Error! Bookmark not defined.
c.	Faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan emosional	Error! Bookmark not defined.
d.	Aspek-aspek dukungan emosional.....	Error! Bookmark not defined.
e.	Kerekatan emosional	Error! Bookmark not defined.
B.	Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D.	Pertanyaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A.	Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D.	Alat Ukur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Uji Kredibilitas Data	Error! Bookmark not defined.
F.	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G.	Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H.	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN Error! Bookmark not defined.

A. Hasil dan Pembahasan..... **Error! Bookmark not defined.**

B. Keterbatasan Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN Error! Bookmark not defined.

A. Kesimpulan **Error! Bookmark not defined.**

B. Saran..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2 Kisi-kisi Pedoman Wawancara.....	84
Tabel 3 Daftar Pertanyaan Wawancara.....	85
Tabel 4 Lembar Observasi Dukungan Emosional <i>Caregiver</i> Pad. ADHA.....	86
Tabel 5 Karakteristik Responden.....	98

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Halaman

Skema 1 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Skema 2 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
Skema 3 Pelaksanaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Balasan Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Lembar Informasi
- Lampiran 4 Lembar Prosedur Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 5 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 6 Wawancara Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Observasi
- Lampiran 8 *Ethical Clearance*
- Lampiran 9 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11 Transkrip Wawancara dan Koding
- Lampiran 12 Kategorisasi dan Penemuan Hasil Koding
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi