



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**GAMBARAN CITRA TUBUH PADA REMAJA PUTRI DENGAN
OBESITAS DI ASRAMA PUTRI STELLA DUCE I
SAMIRONO YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

ASRI NOVITALIA MARAGI

1402006

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2018

**GAMBARAN CITRA TUBUH PADA REMAJA PUTRI DENGAN
OBESITAS DI ASRAMA PUTRI STELLA DUCE I
SAMIRONO YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

ASRI NOVITALIA MARAGI

1402006

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Gambaran citra tubuh pada remaja putri dengan obesitas di Asrama Putri Stella Duce I Samirano Yogyakarta tahun 2018” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan Institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil penelitian ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, September 2018



Asri Novitalia Maragi

1402006

SKRIPSI

**GAMBARAN CITRA TUBUH PADA REMAJA PUTRI DENGAN
OBESITAS DI ASRAMA PUTRI STELLA DUCE I
SAMIRONO YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

Disusun Oleh:

ASRI NOVITALIA MARAGI

1402006

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Ujian Skripsi**

Yogyakarta, 25 September 2018

Pembimbing :



Widyastuti ER., APP., MPH.



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang
pada 25 September 2018

Penguji I : Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN

Penguji II : Nimsi Melati, S. Kep., Ns., MAN

Penguji III : Widyastuti ER., APP., MPH

Mengetahui,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Mengetahui,
Ka. Prodi Sarjana Keperawatan



(Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN)

(Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS)

MOTTO

Jangan patah semangat. Percayalah, Tuhan menyangimu dan Dia pasti punya rencana yang indah untukmu.

Lakukan apa yang kamu bisa. Allah akan mengerjakan sisanya.

(St. Yohanes Don Bosco)

Serahkanlah perbuatanmu kepada Tuhan, maka terlaksanalah segala rencanamu.

(Amsal 16:3)

PERSEMBAHAN

"In the name of the father, the son and the holy spirit"

Puji syukur kepada Allah Tritunggal atas kasih-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, skripsi ini kupersembahkan untuk :

"Orang tua saya tercinta Ayahanda (Valentinus Heri) dan Ibunda tercinta (Yasinta Siti Ira Astuti) sebagai tanda bukti, hormat dan terima kasih yang tak terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Ayahanda dan Ibunda yang telah memberikan kasih sayang. Segala dukungan dan cinta kasih yang tak terhingga yang mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah-langkah awal untuk membuat Ayahanda dan Ibunda bahagia, karena kusadar selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Untuk Ayahanda dan Ibunda yang selalu mendoakanku, selalu menasehatiku untuk menjadi lebih baik".

"Adik-adikku (Aurelius Regana Ranggau) dan (Arthurito Bertrand Indiana Giri) yang selalu memberikan doa, semangat dan motivasi yang kalian berikan. Terima kasih buat adik-adikku".

"Sahabat-sahabatku (Grace, Lisa, Elin, Thea, Enzel, Nina, Dian, Anna, Suster Leti, Mur, Ati, Septi, Jelita, Ellen, Sherlin), semua crew Crembo Multimedia Paroki Baciro, Crembo'18 (Kuntum, Diaz, Wegi, Fenti, Helen, Rion, Tian, Ardo, Putri, Ninda, Nugroho, Stella), teman-teman seperjuangan angkatan 2014 dan sahabat-sahabat yang lain yang tidak dapat disebut satu persatu yang selalu memberikan semangat dan dukungan serta canda tawa yang sangat mengesankan selama masa perkuliahan, susah senang dirasakan bersama. Terima kasih buat kalian semua".

"Motor (Supra) dan Helm (Capung) yang selalu memberikan semangat, dukungan dan setia menemani pergi kemanapun dan kapanpun, susah senang dirasakan bersama. Terima kasih buat motor dan helm".

ABSTRAK

ASRI NOVITALIA MARAGI “Gambaran Citra Tubuh pada Remaja Putri dengan Obesitas di Asrama Putri Stella Duce I Samirono Yogyakarta tahun 2018”.

Latar Belakang: Menurut data WHO tahun 2015, di dunia 31,6% mengalami obesitas dan 39% diantaranya remaja. Proporsi kejadian gizi lebih pada remaja perempuan (52,6%) lebih tinggi daripada laki-laki (47,4%). Perubahan fisik yang terjadi pada remaja yang mengalami obesitas akan membawa dampak sangat besar pada citra tubuhnya.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui gambaran citra tubuh pada remaja putri dengan obesitas di Asrama Putri Stella Duce I Samirono Yogyakarta tahun 2018.

Metode Penelitian: Desain penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, jumlah sampel 36 responden remaja putri dengan obesitas. Pengambilan data dilakukan di Asrama Putri Stella Duce I Samirono Yogyakarta pada tanggal 18 – 21 Juli 2018.

Hasil penelitian: Hasil univariat berdasarkan karakteristik usia pada remaja putri dengan obesitas didapatkan usia terbanyak adalah usia 14-16 tahun yaitu 25 responden (69,4%), kelas terbanyak adalah kelas XII yaitu 15 responden (41,7%), obesitas terbanyak adalah obesitas I yaitu 30 responden (83,3%) dan gambaran citra tubuh terbanyak adalah pada citra tubuh negatif yaitu 23 responden (63,9%).

Kesimpulan: Gambaran citra tubuh pada remaja putri dengan obesitas di Asrama Putri Stella Duce I Yogyakarta tahun 2018 adalah citra tubuh negatif sebanyak 23 responden (63,9%).

Saran: remaja putri dengan obesitas dapat menerima keadaan tubuh atau fisiknya secara positif.

Kata Kunci: remaja, citra tubuh, obesitas.
xvii + 71 halaman + 9 tabel + 14 lampiran + 2 skema

Kepustakaan: 57, 2008-2017

ABSTRACT

ASRI NOVITALIA MARAGI "Description of Body Image in Teenage Girl with Obesity in Female Dormitory of Stella Duce I Samirono Yogyakarta in 2018".

Background: According to WHO data in 2015, 31.6% of the world was obese and 39% of them was teenage girl. The proportion of incidence of over nutrition in girls (52.6%) was higher than men (47.4%). Physical changes that occur in teenage girl who are obese will have a huge impact on their body image.

Research objective: To find out body image in teenage girl with obesity in Female Dormitory of Stella Duce I Samirono Yogyakarta in 2018.

Research Method: Design used descriptive method with quantitative approach. There were 36 teenage girls as the sample taken with purposive sampling technique. Data collection was carried out in the Female Dormitory of Stella Duce I Samirono Yogyakarta on July 18-21, 2018.

Results: Univariate results based on age characteristics in teenage girl with obesity shows the highest age is 14-16 years with 25 respondents (69.4%), the highest class is class XII with 15 respondents (41.7%), obesity most is obesity I with 30 respondents (83.3%), the most body image was negative body image, with 23 respondents (63.9%).

Conclusion: The description of body image of teenage girls in Female Dormitory of Stella Duce I Samirono Yogyakarta in 2018 is negative body image with 23 respondents (63.9%).

Suggestion: Teenage girl with obesity are suggested to positively accept their physical or body condition.

Keywords: teenage girl, body image, obesity.
xvii + 71 pages + 9 tables + 14 appendices + 2 schemas

Bibliography: 57, 2008-2017

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti persembahkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya semata sehingga peneliti mampu menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Gambaran citra tubuh pada remaja putri dengan obesitas di Asrama Putri Stella Duce I Samirono Yogyakarta tahun 2018”. Peneliti menyadari bahwa selesainya skripsi ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Suster Christi Siti CB selaku Kepala Asrama Putri Stella Duce I Samirono Yogyakarta yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian di Asrama Putri Stella Duce I Samirono Yogyakarta.
2. Ibu Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan Ketua Penguji yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. KMB selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Ka. Prodi Sarjana Keperawatan yang mendukung untuk terlaksananya penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Nimsi Melati, S. Kep., Ns., MAN selaku Dosen Penguji I yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ibu Widyastuti ER., APP., MPH selaku Dosen Penguji II/Dosen Pembimbing yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
7. Staf Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan referensi kajian teori.
8. Teman-teman mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman remaja putri di Asrama Putri Stella Duce I Samirono Yogyakarta.
10. Berbagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga melancarkan dalam penyusunan skripsi ini dengan baik.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa masih belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembacanya. Tuhan Yesus memberkati.

Yogyakarta, September 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II : KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori	14
1. Remaja	14
a. Pengertian Remaja	14
b. Klasifikasi Remaja	15
c. Perkembangan Remaja	16
2. Citra tubuh	18
a. Pengertian Citra Tubuh	18
b. Klasifikasi Citra tubuh	19
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Citra tubuh	20
e. Aspek-aspek Citra tubuh	24
g. Pengukuran Citra tubuh	26
3. Obesitas	28
a. Pengertian Obesitas	28
b. Penyebab Obesitas	28
c. Patofisiologi Obesitas	31
d. Manifestasi Klinis Obesitas	33
e. Klasifikasi Obesitas	33
f. Komplikasi Obesitas	34
g. Penatalaksanaan Obesitas	35
h. Pemeriksaan Obesitas	37

B. Kerangka Teori	42
C. Kerangka Konsep	43
D. Pertanyaan Penelitian	44
E. Variabel Penelitian	44
1. Definisi Konseptual	44
2. Definisi Operasional	44
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	46
B. Tempat dan Waktu Penelitian	46
C. Populasi dan Sampel Penelitian	46
D. Alat Ukur Penelitian	48
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	50
F. Etika Penelitian.....	51
G. Prosedur Pengumpulan Data	53
H. Analisis Data	57
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil penelitian	61
B. Pembahasan	64
C. Keterbatasan penelitian	68
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70

DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	77

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2 Klasifikasi IMT Menurut WHO Kriteria Asia Pasifik	38
Tabel 3 Definisi Operasional	45
Tabel 4 Kisi-kisi Umum	49
Tabel 5 Kisi-kisi Khusus Citra Tubuh Obesitas	49
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Asrama Putri Stella Duce I Samirono Yogyakarta Agustus 2018	61
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelas di Asrama Putri Stella Duce I Samirono Yogyakarta Agustus 2018	62
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkatan Obesitas di Asrama Putri Stella Duce I Samirono Yogyakarta Agustus 2018	63
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Gambaran Citra Tubuh di Asrama Putri Stella Duce I Samirono Yogyakarta Agustus 2018	63

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori	42
Skema 2 Kerangka Konsep	43

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Studi Awal
Lampiran 2	Surat Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 4	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 5	Surat <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 6	Surat Keterangan Penelitian
Lampiran 7	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 9	Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
Lampiran 10	Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
Lampiran 11	Kuesioner Citra Tubuh Obesitas
Lampiran 12	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 13	Tabel Umum dan Olahan Data
Lampiran 14	Hasil Analisis Data