



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

STUDI FENOMENOLOGI UPAYA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK

DALAM PEMENUHAN KUALITAS HIDUP DI RUANG

HEMODIALISA RUMAH SAKIT BETHESDA

YOGYAKARTA

MARETHA WINDRIYANA

1803027

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2020

STUDI FENOMENOLOGI UPAYA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK

DALAM PEMENUHAN KUALITAS HIDUP DI RUANG

HEMODIALISA RUMAH SAKIT BETHESDA

YOGYAKARTA

TAHUN 2020

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

MARETHA WINDRIYANA

NIM : 1803027

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2020

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Studi Fenomenologi Upaya Pasien Gagal Ginjal Kronik dalam Pemenuhan Kualitas Hidup di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2020” yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Progam Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Juli 2020

Maretha Windriyana
NIM 1803027

SKRIPSI

**STUDI FENOMENOLOGI UPAYA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DALAM PEMENUHAN KUALITAS HIDUP DI RUANG
HEMODIALISA RUMAH SAKIT BETHESDA**

YOGYAKARTA

TAHUN 2020

Disusun Oleh:

MARETHA WINDRIYANA

1503027

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang hasil**

Yogyakarta, 25 Juni 2020

Pembimbing

Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C.



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada tanggal
3 Juli 2020

Ketua Penguji :

Isnanto, S.Kep., Ns., MAN

Penguji I :

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

Penguji II :

Ch. Yeni Kustanti, Ns., M.Pall.C

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum



Vivi Refno Intenings, S.Kep., Ns., MAN

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Selalu ada harapan bagi mereka yang sering berdoa, selalu ada jalan bagi mereka yang sering berusaha”

“Hidup ini seperti sepeda. Agar tetap seimbang, kau harus terus bergerak”

Kupersembahkan karyaku untuk:

1. Tuhan Yesus
2. Keluargaku tercinta yang telah memberi dukungan
3. Semua dosen dan keluarga besar STIKES Bethesda Yakkum
4. Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
5. Teman-teman alih jenjang RS Bethesda

ABSTRAK

MARETHA WINDRIYANA. “Studi Fenomenologi Upaya Pasien Gagal Ginjal Kronik dalam Pemenuhan Kualitas Hidup di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2020”.

Latar Belakang: Pasien gagal ginjal kronik mengalami perubahan kondisi fisik yang berdampak pada status fungsional meliputi fisik, sosial/ keluarga, emosional, fungsional, dan spiritual yang mempengaruhi kualitas hidup.

Tujuan: Mengetahui upaya pasien hemodialisis dalam memenuhi kualitas hidup.

Metode: Penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 10 pasien hemodialisis Rumah Sakit Bethesda dengan metode sampel yang digunakan adalah *nonprobability sampling* melalui teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan wawancara semi terstruktur. Analisa data menggunakan *transkriping*, *coding*, kategorisasi, dan tema.

Hasil Penelitian: Sebanyak 10 pasien mengalami perubahan fisik, sosial dan emosi sebagai respon dari perubahan kondisi. 10 pasien tetap melakukan aktivitas fisik dan sosial sesuai kemampuannya, 10 pasien memiliki harapan dan upaya yang dilakukan untuk mempertahankan kualitas hidupnya.

Kesimpulan: Pasien gagal ginjal kronik tetap melakukan aktivitas fisik dan sosial, melaksanakan cuci darah rutin dan kontrol dokter, memiliki hobi, paham dan patuh terhadap diet dan pola hidup sehat, memiliki harapan, berpikir positif dan selalu bersyukur, dan mendapat *support system* dari orang lain.

Saran: Tenaga kesehatan memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif, memberikan edukasi kepada pasien sesuai yang dibutuhkan pasien, peneliti lain tidak melakukan wawancara setelah pasien menjalani cuci darah, dan melakukan kontrak waktu ulang apabila pasien dalam kondisi tidak sehat.

Kata kunci: upaya – gagal ginjal kronik – kualitas hidup

Xii + 98 + 5 tabel + 2 skema + 9 lampiran

Kepustakaan: 34, 2010-2019

ABSTRACT

MARETHA WINDRIYANA. “Phenomenological Study of Chronic Renal Failure Patients in Fulfilling Quality of Life in Hemodialysis Ward of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2020”

Background: Patients with chronic renal failure undergo physical changes that affect the functional status include physical, social/ family, emotional, functional, and spiritual that affect the quality of life.

Objective: To determine the efforts of hemodialysis patients in fulfilling quality of life.

Method: It was a qualitative research with a phenomenological approach. The sample in study was 10 hemodialysis patients in Bethesda hospital taken with nonprobability sampling through purposive sampling technique. Data collection used semi structured interviews. Analysis was done using transcripts, coding, categories, and themes.

Results: There are 10 patients experienced physical, social and emotional changes in response to changing conditions, 10 patients continue to carry out physical and social activities according to their abilities, 10 patients have hopes and efforts to maintain their quality of life.

Conclusion: Chronic kidney failure patients continue to do physical and social activities, carry out routine dialysis and control of the doctor, have a hobby, understand and adhere to a healthy diet and lifestyle, have hope, think positively and are always grateful and get support systems from others.

Suggestion: Health workers are suggested to provide comprehensive nursing care, provide education to patients as needed by patients, other researchers do not conduct interviews after the patient undergoes dialysis treatment, and re-contracts if the patient is in an unhealthy condition.

Key words: effort - chronic kidney failure - quality of life.

Xii + 98 + 5 tables + 2 schemas + 9 appendices

Bibliography: 34, 2010-20

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala puji dan hormat atas berkat, anugerah yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Fenomenologi Upaya Pasien Gagal Ginjal Kronik dalam Pemenuhan Kualitas Hidup di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2020”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dokter Purwoadi Sujano, Sp. PD, FINASIM, MPH., selaku Direktur RS Bethesda yang memberikan ijin kami untuk belajar dan melakukan penelitian di RS Bethesda.
2. Bapak Wahyu Widiyanto, S.Kep., Ns., selaku Kepala Keperawatan RS. Bethesda Yogyakarta yang selalu mendukung kami dalam melanjutkan studi.
3. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum.
4. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns M.Kep., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ethic Palupi, S.Kep.,Ns.,MNS., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

6. Ibu Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, kesabaran dan pikiran dalam membimbing kami dalam penyusunan proposal ini.
7. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN, selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk menguji.
8. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN., selaku penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk menguji.
9. Seluruh staff administrasi, rumah tangga, dan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi.
10. Orang tua, mbah Marno, Agustinus Rohraali, serta seluruh keluarga yang selalu memberi dukungan moril maupun materiil dalam menempuh studi.
11. Keluarga besar perawat hemodialisa untuk dukungan dan perhatiannya.
12. Serta semua pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu per satu, atas bantuannya, baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Juli 2020

Maretha Windriyana

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMBUNG DEPAN	
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II: KAJIAN TEORI.....	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Gagal Ginjal	10

a. Pengertian	10
b. Klasifikasi	11
c. Etiologi	12
d. Patofisiologi.....	13
e. Manifestasi Klinis.....	14
f. Komplikasi.....	16
g. Penatalaksanaan.....	20
2. Hemodialisis	22
a. Pengertian Hemodialisis	22
b. Tujuan Hemodialisis.....	23
c. Indikasi Hemodialisis	23
d. Prinsip Hemodialisis.....	24
e. Kecukupan Dosis Hemodialisis	24
f. Komplikasi Hemodialisis.....	25
g. Adekuasi Hemodialisis.....	25
h. Pengukuran Adekuasi Hemodialisis.....	26
3. Kualitas Hidup.....	28
a. Pengertian Kualitas Hidup.....	28
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	29
c. Pengukuran Kualitas Hidup.....	29
d. Domain Kualitas Hidup	31
e. Dampak Hemosialisa Terhadap Kualitas Hidup	32
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep	34
D. Pertanyaan Penelitian	35

E. Variabel Penelitian	35
1. Definisi Konseptual	35
2. Definisi Operasional	35
BAB III: METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel	37
D. Instrumen Penelitian	39
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	40
F. Etika Penelitian	40
G. Prosedur Pengumpulan Data	42
H. Analisis Data	48
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan	69
C. Keterbatasan Penelitian	91
BAB V: PENUTUP	92
A. Kesimpulan	92
B. Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Keaslian Penelitian..... 6
Tabel 2	Stadium Gagal Ginjal..... 10
Tabel 3	Kisi-kisi Umum..... 36
Tabel 4	Kisi-kisi Khusus..... 36
Tabel 5	Karakteristik Partisipan 46

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka teori	30
Skema 2 Kerangka konsep	31

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Ethical Clearance*
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Persetujuan Penelitian
- Lampiran 4 Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 *Informed Consent*
- Lampiran 6 Panduan Wawancara
- Lampiran 7 Transkrip Wawancara Penelitian
- Lampiran 8 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9 Laporan Dana Penelitian