



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN TEKSTUR MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN

KEJADIAN *PICKY EATER* PADA ANAK USIA 6-24 BULAN

DI KELURAHAN PURWOMARTANI WILAYAH

KERJA PUSKESMAS KALASAN SLEMAN

TAHUN 2020

NI MADE HYGIENE SETIAWATY

1602038

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2020

**HUBUNGAN TEKSTUR MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN
KEJADIAN *PICKY EATER* PADA ANAK USIA 6-24 BULAN
DI KELURAHAN PURWOMARTANI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KALASAN SLEMAN
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan**

NI MADE HYGIENE SETIAWATY

1602038

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Tekstur Makanan Pendamping ASI dengan Kejadian *Picky Eater* pada Anak Usia 6-24 Bulan di Kelurahan Purwomartani Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Sleman Tahun 2020” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2020



Ni Made Hygiene Setiawaty

1602038

SKRIPSI
HUBUNGAN TEKSTUR MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN
KEJADIAN PICKY EATER PADA ANAK USIA 6-24 BULAN
DI KELURAHAN PURWOMARTANI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KALASAN SLEMAN
TAHUN 2020

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing telah disetujui

Yogyakarta, 27 Juni 2020

Pembimbing :

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep


(.....)



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

Tanggal 5 Bulan Agustus Tahun 2020

Ketua penguji :

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

(.....)

Penguji I :

Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

Penguji II :

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

(.....)

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Yogyakarta

STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



Viv Retno Inteping, S.Kep., Ns., MAN

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

MOTTO

“Golongan manusia yang akan menikmati kebahagiaan hidup yaitu orang yang mengetahui tujuan dan cara untuk hidup, orang yang pemberani, orang yang memiliki sifat bijaksana, orang yang ramah dan menarik, serta orang yang pandai berbicara”

-Slokantara-

“Hidup berarti mengenai serangkaian masalah, dengan adanya masalah maka telah terciptanya guru”

-I Made Didi Herianto (my father)-

“Ini bukan tentang berapa kali anda ditolak atau anda jatuh atau anda dipukuli. Ini tentang berapa kali anda berdiri dan berani untuk terus berjalan”

-Lady Gaga-

PERSEMBAHAN

Atas Astung kertha wara Nugraha Ida Sang Hyang Widhi Wasa saya persembahkan skripsi ini kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa dalam manifestasi-Nya Dewi Saraswati yang selalu memberikan ilmu yang sangat berharga
2. Kedua orang tua tercinta saya, yaitu bapak I Made Didi Heryanto, dan Ibu Sukarmi yang selalu mendoakan saya
3. Kakak saya Ni Wayan Ika Fitri Kusumawati yang telah memberi masukan serta semangat yang luar biasa pada skripsi saya, dan adik-adik saya I Nyoman Sankhya dan I Ketut Partha Taruna yang memberi semangat.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M. Kep yang selalu membimbing dalam proses penyusunan skripsi ini dengan sangat sabar
5. Erik Esa Damawan, Wayan Agus Wijane, Petra Ardianta, Kristin Eka Restuti Laoli, Lolita Elen, dan Nyoman Wede yang telah membantu dalam penyelesaian penelitian saya
6. Teman teman ku yang telah menyemangati dan selalu ada disisiku yaitu Bernadeth Gerhana, Ayunda Wibowo, Iluh Sekar Ayudea yang ada dalam suka dan duka, serta teman-teman SMA dan SMP ku yaitu Ahrin, Yuli Asriani, Tri Winarti

ABSTRAK

NI MADE HYGIENE SETIAWATY. “Hubungan Tekstur Makanan Pendamping ASI dengan Kejadian *Picky Eater* pada Anak Usia 6-24 Bulan di Kelurahan Purwomartani Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Sleman Tahun 2020”

Latar Belakang : *Picky eater* atau memilih makanan dapat menyebabkan berat badan yang kurang. Faktor yang mempengaruhi *picky eater* salah satunya adalah tekstur makanan pendamping ASI. Tekstur makanan pendamping ASI yang sesuai dapat meningkatkan pertumbuhan anak.

Tujuan : Mengetahui hubungan tekstur makanan pendamping ASI dengan kejadian *picky eater* pada anak usia 6-24 bulan di Kelurahan Purwomartani Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Sleman Tahun 2020.

Metode : Desain penelitian adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel sebanyak 50 orang ibu yang memiliki anak usia 6-24 bulan dengan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Analisis data dengan uji *fisher exact test*.

Hasil : Uji statistik *Fisher Exact Test* nilai p value ($\alpha=0,05$) dengan tingkat keeratan rendah nilai koefisien kontingensi (C) = 0,375.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara tekstur makanan pendamping ASI dengan kejadian *picky eater* pada anak usia 6-24 bulan di Kelurahan Purwomartani Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Sleman Tahun 2020 dengan tingkat keeratan rendah

Saran : Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain mengenai *picky eater* seperti pemberian makanan pendamping ASI, frekuensi makanan pendamping ASI, pemberian ASI eksklusif

Kata Kunci: *picky eater*, tekstur makanan pendamping ASI

xviii + 86 halaman + 12 Tabel + 2 Skema + 18 Lampiran

Kepustakaan : 39, 2008-2019

ABSTRACT

NI MADE HYGIENE SETIAWATY. "The Relationship between Texture of Complimentary Food and Picky Eater Incidence in Children Aged 6-24 Months in Purwomartani, the Working Area of Kalasan Sleman Public Health Center in 2020"

Background: Picky eating behaviour can cause weight loss. One of the factors that influence picky eating behaviour is the texture of complementary foods. The texture of complementary food that is suitable can enhance children's growth.

Objective: To find out the relationship between the texture of complementary food and picky eater incidence in children aged 6-24 months in Purwomartani, the working area of Kalasan Sleman Public Health Center in 2020

Method: It was a correlational study with cross sectional approach. The sample was 50 mothers who had children aged 6-24 months taken with purposive sampling technique. The data was collected using questionnaire and analyzed with fisher exact test.

Result: Fisher Exact Test statistic test shows p value ($\alpha=0.05$) with a low level of closeness coefficient value of contingency (C)=0.375.

Conclusion: There is a relationship between the texture of complementary food with the incidence of picky eater in children aged 6-24 months in Purwomartani, the working area of Kalasan Sleman Public Health Center in 2020 with a low level of closeness.

Suggestion: Further researchers are suggested to examine other factors regarding picky eating behaviour such as complementary feeding, frequency of complementary feeding, and exclusive breastfeeding

Keywords: picky eater, texture of complementary foods

xviii+86 pages+12 tables+2 schemas+18 appendices

Bibliography: 39, 2008-2019

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas segala kasih karunia dan anugerah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tekstur Makanan Pendamping ASI dengan Kejadian *Picky Eater* pada Anak Usia 6-24 Bulan di Kelurahan Purwomartani Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Sleman Tahun 2020”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak dr. Dini Threes Harjanti selaku Kepala Puskesmas Kalasan Sleman yang telah memberikan ijin untuk melakukan studi awal pendahuluan.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan sebagai ketua penguji.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji I dalam penyusunan skripsi ini

5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing dan penguji II dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua tersayang, bapak I Made Didi Herianto dan ibu Sukarmi yang selalu memberikan dukungan baik moril dan materil dalam proses pengerjaan skripsi ini.
7. Saudara yang saya sayangi Ni Wayan Ika Fitri Kusumawati yang selalu memberi semangat dan masukan pada saya.
8. Teman-teman STIKES Bethesda angkatan 2016 yang telah mendukung dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang ikut terlibat dalam penyusunan skripsi dan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti menerima kritik dan saran yang membangun demi perbaikan kedepannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat sebagai dasar dalam penelitian ini, khususnya pada bidang keperawatan anak mengenai hubungan tekstur Makanan Pendamping ASI dengan kejadian *picky eater*.

Yogyakarta, Agustus 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1

B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORI	12
A. Landasan Teori	12
1. <i>Picky Eater</i>	12
a. Definisi <i>Picky Eater</i>	12
b. Penyebab <i>Picky Eater</i>	12
c. Tanda dan Gejala <i>Picky Eater</i>	14
d. Penatalaksanaan <i>Picky Eater</i>	14
e. Komplikasi <i>Picky Eater</i>	15
f. Alat Ukur <i>Picky Eater</i>	16
2. Makanan Pendamping ASI	16
a. Definisi Makanan Pendamping ASI	16
b. Tujuan dan Manfaat Makanan Pendamping ASI	17
c. Strategi Pemberian Makanan Pendamping ASI	17
d. Hal yang Diperhatikan dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI	18
e. Syarat Pemberian Makanan Pendamping ASI	18
f. Tekstur Makanan Pendamping ASI	19
g. Cara Awal Memberikan Makanan Pendamping ASI Sesuai Usia	20

h. Porsi Tepat untuk Gizi Seimbang Anak	23
i. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian Makanan Pendamping ASI	26
j. Alat Ukur Tekstur Makanan Pendamping ASI	27
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis Penelitian	31
E. Asumsi	31
F. Variabel Penelitian	31
1. Definisi Konseptual	31
2. Definisi Operasional	32
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian	35
B. Waktu dan Tempat Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel	35
D. Alat Ukur Penelitian	37
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
F. Etika Penelitian	42
G. Prosedur Pengumpulan Data	44
H. Analisis Data	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil Penelitian	55
B. Pembahasan	66

C. Keterbatasan Penelitian	78
BAB V: PENUTUP	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2 Macam Tekstur Makanan Pendamping ASI	19
Tabel 3 Definisi Operasional	33
Tabel 4 Kisi-kisi Umum	38
Tabel 5 Kisi-kisi <i>Picky Eater</i>	39
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Responden	56
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Anak Responden	57
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tekstur Makanan Pendamping ASI	59
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan <i>Picky Eater</i>	59
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tekstur Makanan Pendamping ASI dan <i>Picky Eater</i>	60
Tabel 11 <i>Crosstab</i> Karakteristik Ibu Responden	61
Tabel 12 <i>Crosstab</i> Karakteristik Anak Responden	62

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 1 Kerangka Teori	29
Skema 2 Kerangka Konsep	30

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 2 : Surat Ijin Studi Awal Pendahuluan Dinas Kesehatan Sleman
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 4 : *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Ijin Uji Validitas dan Penelitian Dinas Kesehatan Sleman
- Lampiran 7 : Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 12 : Pengolahan *Expert Judgement*
- Lampiran 13 : Tabel Umum
- Lampiran 14 : Hasil Hitung
- Lampiran 15 : Lembar Konsultasi

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 : Tekstur *puree*
- Gambar 2 : Tekstur *mashed*
- Gambar 3 : Tekstur *minced*
- Gambar 4 : Tekstur *chooped*
- Gambar 5 : Tekstur *finger food*
- Gambar 6 : Tekstur makanan keluarga

STIKES BETHESDA YAKKUM