



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN TEKANAN DARAH

PADA LANSIA DI BALAI PELAYANAN SOSIAL

TRESNA WERDHA UNIT BUDI LUHUR

BANTUL YOGYAKARTA

TAHUN 2020

NI PUTU IRA SUDIANTARI

1602039

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2020

HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN TEKANAN DARAH

PADA LANSIA DI BALAI PELAYANAN SOSIAL

TRESNA WERDHA UNIT BUDI LUHUR

BANTUL YOGYAKARTA

TAHUN 2020

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana
Keperawatan**

NI PUTU IRA SUDIANTARI

1602039

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2020

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Interaksi Sosial dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta Tahun 2020” yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagai mestinya.

Jika kemudian hari didapatkan bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar Sarjana saya.

Yogyakarta, Juli 2020



Ni Putu Ira Sudiantari

1602039

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN TEKANAN DARAH

PADA LANSIA DI BALAI PELAYANAN SOSIAL

TRESNA WERDHA UNIT BUDI LUHUR

BANTUL YOGYAKARTA

TAHUN 2020

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk

dilaksanakan Sidang Skripsi

Yogyakarta, 17 Juli 2020

Pembimbing : Enik Listyaningsih, SKM., MPH.

(.....,.....)

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Pengaji Sidang pada
tanggal 24 Juli 2020

Ketua Pengaji

Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Pengaji II

Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep.

Pengaji III

Enik Listyaningsih, SKM., MPH.

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



Vivi Retno Intenning, S.Kep., Ns., MAN

Mengetahui,

Ka Prodi Sarjana Keperawatan



Ethic Palipi, S.Kep., Ns., MNS

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO,

“Apabila tidak mampu menjadi kelinci yang berlari kencang untuk mencapai tujuan, maka jadilah kura-kura yang berjalan pelan namun pasti”

(Ni Putu Ira Sudiantari)

“Jadi yoga tidak selalu melakukan tata, brata dan Samadhi, yoga dapat berarti pula melakukan kewajiban/pekerjaan yang seimbang dalam menjalankan kehidupan kita masing-masing, terlepas dari keberhasilan ataupun kegagalan, kita tetap harus berusaha dan berjuang untuk melakukan kewajiban/pekerjaan tersebut” (Bhagavad Gita 2.48)

PERSEMBAHAN,

1. Tuhan Ida Sang Hyang Widhi Wasa yang Maha Baik.....

Terima kasih untuk berkat, anugerah, kebaikan dan penyertaanMu dalam setiap langkahku.

2. Kedua orang tercinta, Bapak I Ketut Sujana Mardiana, Ibu Ni Nyoman Suniarti, I Kade Ogi Dwi Pradnyana dan I Komang Riski Tri Andika.....

Terima kasih untuk segala doa dan motivasi yang telah diberikan.

3. Untuk orang terkasih, Buk Jero, Anika, Junivka, Arum, Itina, Renita, Sela, Kak Opa, Rahel, Diah, Ayu Dea, Laoli, Hygiene Hana serta seluruh teman-teman seperjuangan angkatan 2016 yang selalu membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

4. Untuk Ibu Ethic, Ibu Yanti, Ibu Hani, dan simbah-simbah di BPSTW Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta yang sudah membantu dalam proses penelitian

ABSTRAK

NI PUTU IRA SUDIANTARI. “Hubungan Interaksi Sosial dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta”.

Latar Belakang: Hipertensi adalah keadaan dimana aliran darah dari jantung ke seluruh tubuh dengan tekanan yang kuat pada dinding arteri. Lansia yang memiliki masalah kesehatan akan mengurangi kemampuannya untuk bersosialisasi dengan lingkungan, hal tersebut juga akan mengurangi dukungan sosial yang diterima lansia dari sesama lansia. Interaksi sosial yang baik membuat lansia mampu dalam bersosialisasi seperti berkumpul bersama, melakukan aktivitas bersama, berbagi perhatian, saling menyemangati, berbagi cerita atau masalah yang dirasakan, maka memberi dampak sosial psikologis seperti mengurangi stres pada lansia.

Tujuan: Mengetahui hubungan interaksi sosial dengan tekanan darah pada lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta.

Metode Penelitian: Desain penelitian korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah 82 lansia. Responden sebanyak 68 ditentukan dengan teknik *simple random sampling*. Alat ukur kuesioner dan pengukuran tekanan darah. Uji statistik yang digunakan adalah uji *pearson chi square* dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil: Hasil uji *pearson chi square* menunjukkan bahwa nilai *p-value* ($0,062 > \alpha = 0,05$) maka H_0 diterima yang berarti tidak terdapat hubungan.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara interaksi sosial dengan tekanan darah pada lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta.

Saran: Bagi peneliti selanjutnya disarankan meneliti tentang efektifitas interaksi sosial terhadap tekanan darah.

Kata Kunci: interaksi sosial - tekanan darah - lansia
xviii + 85 halaman +16 tabel + 21 lampiran + 2 skema

Kepustakaan: 52, 2009 – 2019

ABSTRACT

NI PUTU IRA SUDIANTARI. “The Correlation between Social Interaction and Blood Pressure of Elderly in Tresna Werdha Social Services Budi Luhur Unit Bantul, Yogyakarta”

Background: Hypertension is a condition where blood flow from the heart throughout the body with strong pressure on the artery walls. Elderly who have health problems will reduce their ability to socialize with will also reduce social support received from fellow elderly. Good social interaction makes the elderly able to socialize such as gathering together, sharing attention, encouraging each other, sharing stories or perceived problems, then giving psychological social impacts such as reducing stress in the elderly.

Objective: To find out the correlation between social interaction and blood pressure of elderly in Tresna Werdha Social Services Unit Budi Luhur Bantul, Yogyakarta.

Methods: This was a correlation research cross sectional approach. The population was 82 elderly. There were 68 respondents determined by simple random sampling technique. Measuring tools were questionnaire and blood pressure measurement. The statistical test used Pearson Chi-Square test with $\alpha = 0,05$.

Results: Pearson chi square test result shows p -value of $0,062 > \alpha (0,05)$ therefore H_0 is accepted, which means there is no relationship.

Conclusion: There is no correlation between social interaction and blood pressure of elderly in the Tresna Werdha Social Services Unit Budi Luhur Bantul, Yogyakarta.

Suggestion: Further researchers are suggested to examine the effectiveness of social interaction toward blood pressure.

Keywords: social interaction - blood pressure - elderly
xviii + 85 pages + 16 tables + 21 appendices + 2 schemas

Bibliography: 52, 2009 - 2019

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan atas segala kasih karunia dan tuntunanNya sehingga peneliti mampu menyusun skripsi dengan judul “Hubungan Interaksi Sosial dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta Tahun 2020”. Penyusunan skripsi ini digunakan untuk memenuhi syarat tugas akhir program studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns. M.A.N, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Dra. Endang Iriyanti, MA, selaku Sekertaris di Dinas Sosial Daerah Istimewa Yogyakarta dalam memberikan perijinan penelitian.
3. Ibu Sri Harijanta, SE, selaku Kepala Seksi PJP Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta.
4. Ibu Sumaryani, AMK, selaku penanggung jawab dan Pembimbing Lapangan di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta.
5. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku ketua Prodi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Ketua Penguji dan Ibu Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Penguji I yang memberikan saran selama penyusunan skripsi ini.
8. Bagian Perpustakaan, Administrasi Akademik, dan Tata Usaha Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan dan meminjamkan buku-buku referensi dan membantu kelancaran surat-surat terkait dengan kebutuhan skripsi ini.
9. Orang tua tercinta Bapak I Ketut Sujana Mardiana dan Ibu Ni Nyoman Suniarti yang selalu menjadi pendukung utama dalam wacana dan dana dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritik yang membangun demi perbaikan dan kelancaran penyusunan karya tulis selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat untuk semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, Juli 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II KAJIAN TEORI.....	14
A. Landasan Teori.....	14
1. Interaksi Sosial	14
a. Pengertian Interaksi Sosial	14
b. Jenis Interaksi Sosial	15
c. Bentuk Interaksi Sosial.....	15
d. Syarat Interaksi Sosial	18
e. Faktor Terjadinya Interaksi Sosial.....	20
f. Alat Ukur Interaksi Sosial	21
2. Tekanan Darah.....	22

a.	Pengertian Tekanan Darah	22
b.	Fisiologi Tekanan Darah	23
c.	Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah	25
d.	Pengukuran Tekanan Darah	28
e.	Alat Pengukuran Tekanan Darah.....	31
f.	Kategori Tekanan Darah.....	33
g.	Klasifikasi Hipertensi	35
3.	Lanjut Usia	35
a.	Pengertian Lanjut Usia	35
b.	Batasan Umur Lanjut Usia	36
c.	Tipe Lanjut Usia.....	38
d.	Teori Proses Menua.....	40
e.	Perubahan Akibat Proses Menua.....	43
B.	Kerangka Teori.....	45
C.	Kerangka Konsep.....	46
D.	Hipotesis Penelitian.....	48
E.	Asumsi Penelitian	48
F.	Variabel Penelitian	49
1.	Definisi Konseptual	49
2.	Definisi Operasional	50
BAB II METODE PENELITIAN.....		52
A.	Desain Penelitian.....	52
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	52
C.	Populasi dan Sampel	52
D.	Alat Ukur Penelitian.....	55
E.	Uji Validitas dan Reliabilitas	56
F.	Etika Penelitian	57
G.	Prosedur Pengumpulan Data	58
H.	Analisa Data	62
BAB IV PEMBAHASAN.....		66
A.	Hasil Penelitian	66

1. Analisis Univariat	66
2. Analisis Bivariat	70
B. Pembahasan.....	71
1. Karakteristik Responden.....	71
2. Hubungan Antara Interaksi Sosial dengan Tekanan Darah Pada Lansia	77
C. Keterbatasan Penelitian.....	78
BAB V PENUTUP.....	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2	Jenis Tensimeter.....	31
Tabel 3	Ukuran Manset Sesuai Usia	33
Tabel 4	Kategori Tekanan Darah Pada Orang Dewasa Menurut <i>American Heart Association</i> (AHA)	33
Tabel 5	Kategori Tekanan Darah Pada Orang Dewasa Menurut <i>World Health Organization</i> (WHO)	34
Tabel 6	Kategori Tekanan Darah Pada Orang Dewasa Menurut <i>Joint National Committee on Detection Evaluation and Treatment of High Blood Pressure</i> 7 (JNC 7)	34
Tabel 7	Definisi Operasional	50
Tabel 8	Kisi-Kisi Umum.....	56
Tabel 9	Kisi-Kisi Khusus.....	56
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta Tahun 2020.....	67
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta Tahun 2020.....	67
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta Tahun 2020.....	68
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Tinggal di BPSTW Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta Tahun 2020	68
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Interaksi Sosial di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta Tahun 2020	69

Tabel 15 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tekanan Darah di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta Tahun 2020	69
Tabel 16 Hubungan Interaksi Sosial dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta Tahun 2020.....	70

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	45
Skema 2 Kerangka Konsep	47

STIKES BETHESSDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Studi Awal
- Lampiran 2 : Surat Balasan Permohonan Studi Awal
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 6 : Standar Operasional Prosedur Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 7 : Instrumen Interaksi Sosial
- Lampiran 8 : Nilai Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Interaksi Sosial
- Lampiran 9 : Sertifikat Uji Kalibrasi
- Lampiran 10 : Surat Keterangan Kalaikan Etik
- Lampiran 11 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 12 : Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 13 : Surat Bukti Melakukan Penelitian
- Lampiran 14 : Hasil Olahan Data Interaksi Sosial
- Lampiran 15 : Hasil Olahan Tekanan Darah
- Lampiran 16 : Hasil Olahan Umum
- Lampiran 17 : Hasil Analisis Data Univariat
- Lampiran 18 : Hasil Analisis Data Bivariat
- Lampiran 19 : Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 20 : Anggaran Dana Penelitian

Lampiran 21 : Lembar Konsultasi

STIKES BETHESSDA YAKKUM