



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN PERAWAT DENGAN KEPATUHAN  
MONITORING CAIRAN PASIEN GAGAL GINJAL  
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS  
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI  
BANTUL YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**NOVA OMEGA**

**1602043**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
STIKES BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**2020**

**HUBUNGAN DUKUNGAN PERAWAT DENGAN KEPATUHAN  
MONITORING CAIRAN PASIEN GAGAL GINJAL  
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS  
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI  
BANTUL YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**SKRIPSI PENELITIAN**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana**

**Keperawatan**

**NOVA OMEGA**

**1602043**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini dengan judul “Hubungan dukungan perawat dengan kepatuhan Monitoring cairan pasien Gagal Ginjal Kronik yang menjalani Hemodialisis di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta tahun 2020”. Yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa Skripsi ini adalah hasil tiruan dari Skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, 27 Agustus 2020



Nova Omega

( 1602043 )

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN PERAWAT DENGAN KEPATUHAN  
MONITORING CAIRAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK  
YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD**

**PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2020**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui**

**Yogyakarta, 24 Agustus 2020**

**Pembimbing**

**Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep**



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Tri Wahyuni Ismoyowati', is written over a horizontal dotted line. The signature is enclosed in a thin black rectangular border.



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang

Pada 27 Agustus 2020.

Penguji I : Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

Penguji II : Isnanto, S.Kep., Ns., MAN

Penguji III : Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta

Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN )

## MOTTO

*"Tetapi kamu ini kuatkanlah hatimu, jangan lemah semangatmu, karena ada upah bagi usahamu!"*

*(2 Tawarikh 15 : 7)*

*"Tahap tertinggi dalam moral adalah ketika kita menyadari bahwa kita seharusnya mengendalikan pikiran kita."*

*(Charles Darwin)*

*"Terkadang kita diuji bukan untuk menunjukkan kelemahan kita, tetapi untuk menemukan kekuatan kita."*

*(Nova Omega)*

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa menuntun jalan hidup saya, selalu memberikan berkat dan menjaga dalam setiap aktivitas saya.
2. Orang tua tercinta bapak Nurdianto dan ibu Juminah Thomik, adik ku Novi Omegi, Abang ku Robert, Petrus Sugiarto dan semua keluarga besar yang telah mendukung lewat materi, kasih sayang, perhatian, dan doa, serta selalu mendukung peneliti dalam setiap aktivitas peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Terkasih Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran serta motivasi yang tak hentinya untuk membantu dan membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kampus dan Almamater tercinta STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang menjadi tempat saya untuk menuntut ilmu sebagai tenaga kesehatan sarjana keperawatan.
5. Sahabat-sahabat tercinta yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu membantu dan memberikan saya motivasi serta semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

## ABSTRAK

**NOVA OMEGA:** “Hubungan Dukungan Perawat dengan Kepatuhan Monitoring Cairan pasien Gagal Ginjal Kronik yang menjalani Hemodialisis di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta tahun 2020.”

**Latar Belakang:** Prevalensi Gagal Ginjal Kronik (GGK) di Indonesia tahun 2016 sebesar (499.800) orang. Di RSUD Panembahan Senopati Bantul diperoleh sebanyak 231 penderita GGK yang menjalani hemodialisis (HD) di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan analisis korelasional dengan pendekatan *Cross sectional*. Alat ukur kuesioner berjumlah 13 pertanyaan untuk variabel dukungan dan 16 pernyataan untuk variabel kepatuhan. Jumlah populasi sebanyak 231 responden. Sampel didapatkan 35 responden dengan teknik *Purposive sampling*.

**Hasil:** Hasil uji statistik menggunakan *Chi Square* menunjukkan hasil usia 36-45 tahun (34,3%), Jenis kelamin perempuan (54,3%), pendidikan terakhir SMP,SMA/SMK (48,6%), Lama HD 2 tahun (22,9%), Frekuensi HD 2 minggu sekali (100,0%), Dukungan Perawat Baik (80,0%), Kepatuhan monitoring cairan kurang patuh (74,3%). Didapatkan hasil *p-value*  $\alpha = 0,549 > 0,05$ .

**Kesimpulan:** Tidak ada hubungan dukungan perawat dengan kepatuhan monitoring cairan pasien Gagal ginjal Kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.

**Saran:** Peneliti selanjutnya menggali faktor lain yang berhubungan dengan kepatuhan pasien GGK yang menjalani HD.

**Kata Kunci:** Dukungan Perawat-Pasien Gagal Ginjal Kronik-Hemodialisis-Kepatuhan Monitoring Cairan.

Xviii + 109 Halaman + 13 Tabel + 2 Skema + 13 Lampiran

**Kepustakaan:** 76, 2010-2018



## ABSTRACT

**NOVA OMEGA.** “The Correlation Between Nurse Support and Fluid Monitoring Adherence of Undergoing Hemodialysis (HD) Chronic Kidney Failure Patients at Panembahan Senopati Hospital, Bantul, Yogyakarta in 2020.”

**Background:** Indonesia’s prevalence of Chronic Kidney Failure (CKD) in 2016 amounted to (499,800) cases. There are 231 undergoing hemodialysis (HD) patients found At Panembahan Senopati Bantul Hospital, Yogyakarta in 2020.

**Method:** The method of this study was correlational analysis with *cross sectional* approach. The questionnaire measuring instrument applied in this study was 13 questions for the supporting variables and 16 questions for the adherence variables. The total population was 231 respondents. The samples obtained were 35 respondents with *Purposive Sampling* technique.

**Results:** The results of statistical test using *Chi Square* showed the patients’ ages were 36-45 years old (34.3%), female gender (54.3%), last education SMP, SMA / SMK (48.6%), 2 years hemodialysis (HD) period (22 , 9%), Frequency of hemodialysis (HD) for every 2 weeks (100.0%), Good Nurse Support (80.0%), less adherent fluid monitoring adherence (74.3%). The results obtained were p-value  $\alpha = 0.549 > 0.05$ .

**Conclusion:** There was no correlation between nurse support and fluid monitoring adherence of undergoing hemodialysis chronic kidney failure patients at Panembahan Senopati Hospital, Bantul, Yogyakarta.

**Suggestion:** It is necessary for the researcher to explore other factors related to the undergoing hemodialysis (HD) Chronic Kidney Failure Patients’ adherence.

**Key words:** Nurse Support - Chronic Kidney Failure patients – Hemodialysis (HD) - Fluid Monitoring Adherence.

xviii + 109 pages + 13 tables + 2 schemas + 13 appendices

**Bibliography:** 76, 2010-2018

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugerah dan penyertaan-Nya yang dilimpahkan kepada Peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan dukungan perawat dengan kepatuhan Monitoring cairan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang menjalani Hemodialisis di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Tahun 2020".

Tujuan dari penyusunan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Peneliti menyadari bahwa selesainya skripsi ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Ibu Vivi Retno I, S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Dan selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
2. Bapak dr. I Wayan Marthana W.K, Sp., THT., M,Kes. selaku Direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, M.Kep., Sp.Kep., MB. Selaku selaku Wakil Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. Selaku Ketua Program studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku koordinator Skripsi Keperawatan.

6. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN., selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku penguji II dan pembimbing yang selalu setia memberi dukungan, bimbingan, motivasi, saran, semangat dan kesabaran dalam memberikan bimbingan kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat dikerjakan dengan baik.
8. Staf Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku–buku sumber yang dibutuhkan.
9. Teman-teman mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum yang telah memberikan masukan dan saran dalam Penelitian ini.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga melancarkan penyusunan proposal ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini.

Yogyakarta, 27 Agustus 2020

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRACK.....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xvii
DAFTAR SKEMA .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xix
BAB I : PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II : KAJIAN TEORI.....	12

A. Landasan Teori .....	12
1. Konsep Gagal Ginjal Kronik .....	12
a. Definisi Gagal Ginjal Kronik.....	12
b. Anatomi Fisiologi Ginjal .....	13
c. Etiologi Gagal Ginjal Kronik.....	16
d. Patofisiologi Gagal Ginjal Kronik.....	19
e. Manifestasi Klinis Gagal Ginjal Kronik .....	20
f. Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik.....	22
g. Faktor Resiko Gagal Ginjal Kronik.....	23
h. Pemeriksaan Penunjang Gagal Ginjal Kronik .....	24
i. Komplikasi Gagal Ginjal Kronik .....	25
j. Penatalaksanaan Gagal Ginjal Kronik.....	26
k. Pencegahan Gagal Ginjal Kronik.....	28
2. Konsep Hemodialisis.....	29
a. Definisi Hemodialisis .....	29
b. Tujuan Hemodialisis.....	30
c. Indikasi dan Kontraindikasi Hemodialisis.....	31
d. Prinsip Hemodialisis.....	32
e. Kecukupan Dosis Hemodialisis .....	32
f. Prosedur Hemodialisis .....	33
g. Komplikasi Hemodialisis.....	34
h. Penatalaksanaan Nutrisi pada Pasien Predialisis dan Dialisis ..	35
3. Monitoring cairan .....	37
a. Keseimbangan cairan.....	37
b. Intake cairan.....	38
c. Output cairan.....	39
d. Asupan cairan.....	40
e. Pembatasan cairan .....	41
f. Manajemen cairan .....	41
4. Konsep Kepatuhan .....	42
a. Definisi Kepatuhan.....	42

b.	Faktor-faktor yang mempengaruhi Kepatuhan .....	43
c.	Cara meningkatkan Kepatuhan .....	44
d.	Teori Perilaku Kepatuhan Menurut Teori Green .....	45
e.	Kepatuhan Hemodialisis dalam Model Kamerrer .....	47
f.	Faktor yang mempengaruhi Kepatuhan Pasien Hemodialisis ..	47
g.	Cara Pengukuran Kepatuhan.....	50
h.	Kategori Kepatuhan.....	51
5.	Konsep Dukungan Perawat.....	52
a.	Definisi Dukungan Tenaga Kesehatan .....	52
b.	Definisi Perawat .....	52
c.	Fungsi Perawat .....	53
d.	Peran Perawat.....	54
e.	Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan .....	57
f.	Klasifikasi Dukungan Perawat.....	58
g.	Kategori Dukungan Perawat .....	59
B.	Kerangka Teori.....	61
C.	Kerangka Konsep.....	62
D.	Hipotesis Penelitian .....	63
E.	Variabel Penelitian.....	64
1.	Definisi Konseptual.....	64
2.	Definisi Operasional.....	65
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>67</b>
A.	Desain Penelitian.....	67
B.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	67
C.	Populasi dan Sampel .....	67
D.	Alat dan Penelitian .....	69
E.	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	72
F.	Etika Penelitian .....	72
G.	Pengumpulan Data .....	76
H.	Analisis Data.....	79

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	86
A. Hasil Penelitian .....	86
B. Pembahasan .....	93
C. Keterbatasan Penelitian .....	99
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	100
A. Kesimpulan .....	100
B. Saran .....	101
DAFTAR PUSTAKA .....	103
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2 Definisi Operasional.....	65
Tabel 3 Kisi-Kisi Umum.....	71
Tabel 4 Kisi-Kisi Khusus .....	71
Tabel 5 Pedoman Intepretasi Hasil Uji Hipotesis.....	85
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	87
Tabel 7 Dsistribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	88
Tabel 8 Ditribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	88
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama HD .....	89
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Frekuensi HD.....	90
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Perawat .....	90
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan.....	91
Tabel 13 Hubungan Dukungan Perawat Dengan Kepatuhan .....	92



## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	61
Skema 2 Kerangka Konsep .....	62

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Awal di RSUD Panembahan Senopati

Lampiran 2 Surat Ijin Studi Awal di RSUD Panembahan Senopati Bantul

Lampiran 3 Surat *Ethical Clearence*

Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian di RSUD Panembahan Senopati

Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian RSUD Panembahan Senopati Bantul

Lampiran 6 Persetujuan Sebagai Responden Penelitian

Lampiran 7 Permohonan Menjadi Asisten Penelitian

Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian

Lampiran 9 Konfirmasi Persetujuan Sebagai Responden Penelitian

Lampiran 10 Kuesioner Penelitian

Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 12 Tabel Umum

Lampiran 13 Tabel Khusus

Lampiran 14 Hasil Analisis Penelitian

Lampiran 15 Lembar Konsultasi