

## DAFTAR PUSTAKA

- Ali, Z. (2011). *Dasar-Dasar Keperawatan Profesional*. Jakarta : Widya Medika
- Hidayat. A. Aziz. (2011). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia : Aplikasi Konsep Dan Proses Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rhineka Cipta
- Asmadi. (2010). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta : ECC
- Buysse. D, et al. (2014). *Pittsburg sleep quality index (PSQI)*. Psychiatric Research.
- Beaton Et Al. 2019. Measurement of long. Term care. Thousand Oaks, CA: Sage Publication Beck Little R& Weinrich .PO. Assesment and Management of sleep Disorders in the Elderly. NGNA. 24(4):21-29
- Bungawati. D., Pratama, K.A. dan Richard, D.S 2017. Kajian indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap Tekanan Darah pada Perawat di Rumah Sakit Baptis Kediri. *Jurnal STIKES RS. Baptis Kediri*. Vol. 4. No. 2. Desember. 94-103.
- Carlson NR. (2013). *Physiology of behavior ed 11*.University of Massachusetts, Amherst. ISBN-13:978-0-205-87194-0.p.299
- Daswin N. (2013). *Pengaruh Kafein Terhadap kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara*. Medan : USU
- Dewanti, A.R. (2016). *Gambaran kualitas tidur pada mahasiswa profesi ners program studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro dan STIKES Ngudi Waluyo Semarang*. *Skripsi*. Semarang : STIKES Ngudi Waluyo

- Dharma, K.K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Trans Info Media
- Fauzan, R. (2014). Gambaran kualitas tidur mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Sumatera Utara tahun 2014. *Skripsi*. Medan : Universitas Sumatera Utara
- Ganong, William F. (2012). *Fisiologi Kedokteran, Perilaku Siaga, Tidur, Dan Aktivitas Listrik Otak*. Jakarta : EGC
- Ginting, H.W. (2013). Gambaran kualitas tidur mahasiswa program sarjana Universitas Indonesia tahun 2013. *Skripsi*. Universitas Indonesia
- Indri VU, Karim D, Elita V. (2014). *Hubungan antara Nyeri, Kecemasan dan Lingkungan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Post Operasi Apendisitis*. Riau : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas
- King LA. (2010). *Psikologi Umum : Sebuah Pandangan Apresiatif*. Jakarta : Salemba Medika
- Library of congress (2012). *Library OF Congress Clasification* Retrieved From [Http://www.loc.gov/catdir/cpsolcc.html](http://www.loc.gov/catdir/cpsolcc.html)
- Mardjono M, dan Sidharta P. (2010). *Neurologi klinis dasar*. Jakarta : Dian Rakyat
- Maulana. (2014). *Makalah Pendidikan Profesi Keperawatan*. [www.kompasiana.com/post/read/686830/3/makalah-pendidikan-profesi-keperawatan.html](http://www.kompasiana.com/post/read/686830/3/makalah-pendidikan-profesi-keperawatan.html) diakses pada tanggal 7 Juni 2018 pukul 20.00 WIB
- Maurits LS dan Widodo ID.(2011). *Faktor dan Penjadwalan Shift Kerja*. Vol 13 no 2 ISSN : 0853-8697. Program Studi Ilmu Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada

- Mubarak, Wahit Iqbal. (2010). *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Murtie, Afin. (2012). *Menciptakan SDM Berkualitas*. Jakarta : PT. Gelora Aksara Pratama
- National Sleep Foundation. (2010). How much sleep do we really need?. Washington, DC: National Sleep Foundation. Diakses melalui <http://www.sleepfoundation.org/article/how-sleep-works/how-much-sleepdo-we-really-need> pada tanggal 20 Januari 2019
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rhineka Cipta
- Nugroho (2010). *Keperawatan Gerontik*. Buku Kedokteran EGC : Jakarta.
- Nurhidayah,. Endah,. Rika. (2011). *Ilmu Perilaku dan Pendidikan Kesehatan untuk Keperawatan*. Jakarta : USU Press
- Nursalam, M., & Ferry Efendi. (2013). *Pendidikan Dalam Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Pitaloka RD, Utami GT, Novayelinda R. (2015). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah dan Kemampuan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau. *JOM vol. 2 No. 2*. Diakses melalui <http://www.jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/7986> pada tanggal 15 Januari 2019
- Potter & Perry. (2014). *Buku Ajar Fundamental keperawatan (ed 7 vol 1)*. EGC. Jakarta
- Rafknowledge. 2018. *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*. Jakarta: PT. elex Media Komputindo

- Rahmat (2011). *Pendidikan Kesehatan Dalam Keperawatan*. Yogyakarta. Nuha Medika
- Rudimin, Tanto Hariyanto, Wahidyanti Rahayu (2017). *Hubungan tingkat umur dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Posyandu Permadi Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang*.(Vol. 2 No. 1).
- Rianjani, E., Nugroho, H. A., & Astuti, R. (2011). *Kejadian Insomnia Berdasar Karakteristik dan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Panti Wredha Pucang Gading Semarang*. (Vol. 4 No. 2).
- Sherwood, Laurale. (2011). *Fisiologi Manusia*. Edisi 2. EEC
- Setiawan dan Saryono 2010). *Metode penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Afabeta
- Sosialisasi kurikulum AIPNI Pusat 2015 diakses melalui [www.widyagamahusada.ac.id](http://www.widyagamahusada.ac.id) tanggal 10 Januari 2019
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Widyanani, I. 2010. *Hubungan Antara Nyeri Muskuloskeletal dengan Kualitas Tidur pada Lanjut Usia di Desa Panggunharjo Kecamatan Sewon Kabupaten Bantul*, Laporan Penelitian. Yogyakarta: FK UGM
- Wicaksono DW. (2012). *Analisis Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga*. Surabaya : Universitas Airlangga diakses melalui <http://www.journal.unair.ac.id/download-fullpapersJurnal.rtf>