



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP STRES
PSIKOLOGIS PENDERITA GAGAL CIJAL KRONIK (GGK) YANG
MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL YOGYAKARTA TAHUN 2020**

**RAHAYU NANANG KRESNAWAN
1502045**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2020**

PENGARUH TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP STRES PSIKOLOGIS
PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIK (GGK) YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL
YOGYAKARTA TAHUN 2020

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

RAHAYU NANANG KRESNAWAN

1502045

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2020

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul : “Pengaruh Terapi Guided Imagery Terhadap Stres Psikologis Penderita Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis DI RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Tahun 2020” yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang termasuk dalam sumber buku dan informasi terkait teori yang digunakan dan dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenakan sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 24 Agustus 2020



(Rahayu Nanang Kresnawan)

(1502045)

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP STRES PSIKOLOGIS
PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIK (GGK) YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL
YOGYAKARTA TAHUN 2020

Disusun oleh:

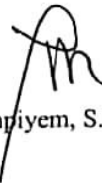
RAHAYU NANANG KRESNAWAN

NIM: 1502345

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan ujian skripsi

Yogyakarta, Agustus 2020

Dosen Pembimbing



Ruthy Ngariyem, S.Kp., M.Kes



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada 24 Agustus 2020

Ketua Penguji :

Dwi Nugroho Heri S., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.

Penguji I :

Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Kom.

Penguji II :

Ruthy Napriyem, S.Kp., M.Kes.

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta



Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

NIK: 0660045

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana

Keperawatan

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

NIK: 090057

MOTTO

“Born To Fight”

***“Diberkatilah orang yang mengandalkan TUHAN,
yang menaruh harapannya pada TUHAN”***

(Yeremiah 17:7)

PERSEMBAHAN

Lembar persembahan ini saya persembahkan:

1. Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa menuntun jalan hidup saya, selalu memberikan berkat dan menjaga dalam setiap aktivitas saya.
2. Kepada kedua orang tua saya, Bapak Suradal Jiyana dan Ibu Sri Lestari yang telah mendidik saya dari kecil dan selalu menjadi penopang bagi saya, tidak hanya dalam hal finansial tetapi juga menjadi tempat berpulang untuk menyuarakan tentang rumitnya masalah kehidupan dan terima kasih karena selalu menghadirkan solusi untuk hal itu, percayalah suatu saat Mama Papa tidak akan menyesal dengan perjuangan selama ini. Untuk Kedua adik saya, Yonatan Lwi Karunia Budi Setiawan dan Devie Mutiara Putri terima kasih karena selalu menghadirkan semangat dan dukungan buat kakak kalian, dan terima kasih juga teruntuk keluarga besar yang selalu memberi dukungan.
3. Kepada Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes. yang senantiasa membimbing saya dengan sabar dan penuh perhatian dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kepada sahabat karib sejak semester 1 kuliah di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, terima kasih telah banyak membantu untuk mencapai kesuksesan bersama.
5. Kepada Lintang Eva Ningrum yang selalu senantiasa memberi dukungan tanpa rasa lelah terima kasih.

ABSTRAK

Rahayu Nanang Kresnawan: “Pengaruh Terapi *Guided Imagery* Terhadap Stres Psikologis Penderita Gagal Ginjal Kronik (GGK) Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Tahun 2020”

Latar Belakang: Hasil Riset Kesehatan di Yogyakarta memiliki angka prevalensi gagal ginjal kronik sebesar 0,5% dari 3,8 juta jiwa penduduk Yogyakarta. Di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta diperoleh data sebanyak 192 penderita gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis, di dapatkan 4 pasien hemodialisis mengatakan stres dengan penyakit yang dialaminya. Pasien hemodialisis membutuhkan terapi atau penanganan untuk menurunkan tingkat stres.

Tujuan: Mengetahui pengaruh terapi *guided imagery* terhadap stres psikologis penderita gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Tahun 2020

Metode Penelitian: Jenis penelitian yang digunakan Pra eksperimen dengan pendekatan kuantitatif yang menggunakan rancangan *One Group Pretest Posttest*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner DASS untuk mengukur skala stres berjumlah 14 pertanyaan. Jumlah sampel 38 orang dengan teknik *Purposive sampling*. Uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon Sigend Rank Test*.

Hasil: Hasil sebelum dan sesudah diberikan terapi *guided imagery* didapatkan $p=0,000$ ($p<0,05$).

Kesimpulan: Ada pengaruh terapi *guided imagery* terhadap stres psikologis penderita gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta tahun 2020.

Saran: Untuk peneliti selanjutnya dapat digunakan sebagai acuan untuk mengembangkan penelitian lain.

Kata Kunci: Terapi *Guided Imagery*, Stres Psikologis, Gagal Ginjal Kronik

XVII + 94 halaman + 12 Tabel + 2 Skema + 15 Lampiran

Kepustakaan : 46, 2010 – 2019.

ABSTRACT

Rahayu Nanang: "The Effect of Guided Imagery Therapy on Psychological Stres of Patients with Chronic Kidney Failure (GGK) Underwent Hemodialysis at Panembahan Senopati Hospital in Bantul Yogyakarta in 2020"

Background: Health Research results in Yogyakarta have a prevalence rate of chronic kidney failure of 0,5% of the 3,8 million population of Yogyakarta. In Panembahan Senopati Bantul Hospital, there were date on 192 chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis, 4 hemodialysis patients said they were stressed by their disease. Hemodialysis patients need therapy or treatment to reduce stress levels.

Objective: To determine the effect of guided imagery therapy on psychological stres in patients with chronic kidney failure undergoing hemodialysis at Panembahan Senopati Hospital Bantul Yogyakarta in 2020

Methods: The type of research used is Pre-experimental with a quantitative approach that uses the One Group Pretest Posttest design. The measuring instrument used was a questionnaire totaling 14 questions. The number of samples was 38 people with purposive sampling technique. Statistical tests using the Wilcoxon Sigend Rank Test.

Conclusion : There is an effect of guided imagery therapy on the psychological stres of patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis at Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Hospital in 2020.

Suggestion: For further researchers, it can be used as a reference for developing other research.

Keywords : Guided Imagery Therapy, Psychological Stres, Chronic Renal Failure
XVII + 94 pages + 12 Tables + 2 Scheme + 15 Attachments

Literatures : 46, 2010 – 2019.

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti persembahkan kehadiran Tuhan Yang Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya semata sehingga peneliti mampu menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh terapi *guided imagery* terhadap stres psikologis penderita gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Tahun 2020”.

Penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak dr. I Wayan Marthana WK., Sp. THT selaku Direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ruthy Nganiyeni, S.Kp., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan dan koreksi dalam penyusunan skripsi.
5. Bapak Dwi Nugroho Heri S., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS yang sudah memberi masukan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini..
6. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Kom yang sudah memberi masukan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Staf karyawan Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan bahan kajian teori.

8. Kedua orangtua saya, Bapak Suradal Jiyana dan Ibu Sri Lestari yang telah memberikan dukungan baik moral dan materiil.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, 24 Agustus 2020



Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL.....	II
PERNYATAAN KEASLIAN.....	III
LEMBAR PENGESAHAN	V
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	VI
ABSTRAK	VII
ABSTRACT	VIII
PRAKATA.....	IX
DAFTAR ISI.....	XI
DAFTAR TABEL.....	XIV
DAFTAR SKEMA.....	XVI
DAFTAR LAMPIRAN.....	XVII
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II: KAJIAN TEORI.....	13
A. Landasan Teori.....	13

1. Konsep <i>Guided Imagery</i>	13
2. Stres Psikologi.....	18
3. Gagal Ginjal Kronik.....	28
4. Hemodialisis.....	38
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep Penelitian	45
D. Hipotesis Penelitian.....	47
E. Definisi Konseptual dan Definisi Operasional.....	47
1. Definisi Konseptual.....	47
2. Definisi Operational	49
BAB III: METODE PENELITIAN	51
A. Desain Penelitian.....	51
B. Waktu dan Tempat Penelitian	52
C. Populasi dan Sampel	52
1. Populasi.....	52
2. Sampel.....	52
D. Alat Ukur Penelitian.....	55
1. Alat ukur.....	55
2. Kisi-kisi Instrumen.....	56
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	57
F. Etika Penelitian	57
G. Prosedur Pengumpulan Data	59

H. Analisis Data	64
1. Pengolahan data	64
2. Analisis data	67
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	72
A. Hasil Penelitian	72
1. Analisa Univariat	72
2. Analisa Bivariat.....	76
B. Pembahasan.....	78
1. Analisis Univariat.....	79
2. Analisa Bivariat.....	86
C. Keterbatasan.....	88
BAB V: PENUTUP	89
A. Kesimpulan.....	89
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2	Definisi Operasional	49
Tabel 3	Kisi-kisi umum.....	56
Tabel 4	Kisi-kisi kuisioner khusus	57
Tabel 5	Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RS Panembahan Senopati Bantul Ruang Hemodialisis Yogyakarta Tahun 2020.....	70
Tabel 6	Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di RS Panembahan Senopati Bantul Ruang Hemodialisis Yogyakarta Tahun 2020	72
Tabel 7	Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di RS Panembahan Senopati Bantul Ruang Hemodialisis Yogyakarta Tahun 2020	73
Tabel 8	Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di RSUD Panembahan Senopati Bantul Ruang Hemodialisis Yogyakarta Tahun 2020.....	73
Tabel 9	Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Hemodialisis di RS Panembahan Senopati Bantul Ruang Hemodialisis Yogyakarta Tahun 2020.....	74

Tabel 10	Stres Psikologi Sebelum Dilakukan Terapi <i>Guided Imagery</i> di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Tahun 2020.....	74
Tabel 11	Stres Psikologi Sesudah Dilakukan Terapi <i>Guided Imagery</i> di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Tahun 2020.....	75
Tabel 12	Hasil perhitungan uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> Stres Psikologis sebelum dan sesudah diberikan Terapi <i>Guided Imagery</i>	76

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	44
Skema 2. Kerangka Konsep	46

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Studi Awal
- Lampiran 2 : Surat Balasan Studi Awal
- Lampiran 3 : *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 9 : Kuesioner DASS untuk mengukur stres
- Lampiran 10 : Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi *Guided Imagery*
- Lampiran 11 : Tabel Olah Data
- Lampiran 12 : Tabel Umum
- Lampiran 13 : Tabel Khusus
- Lampiran 14 : Uji Normalitas dan Uji *Wilcoxon*
- Lampiran 15 : Lembar Konsultasi