

## DAFTAR PUSTAKA

- Agoes, H, Azwar., Agoes, H.Achdiat., Agoes, H. A. (2011). *Penyakit Di Usia Tua*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- American Diabetes Association. (2010). *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus*. Diabetes Care Vol.33. p 62-69. diakses pada 5 Juli 2019 dari [https://care.diabetesjournals.org/content/37/Supplement\\_1/S81](https://care.diabetesjournals.org/content/37/Supplement_1/S81)
- Andi, A. (2014). *Artikel Penelitian Gambaran Perubahan Tekanan Darah Pasca Olahraga Futsal pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas* diakses pada 15 Februari 2020 dari <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/515>
- Salindeho, Anggelin., Mulyadi., Rottie, Julia (2016). *Pengaruh Senam Diabetes Melitus Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Sanggar Senam Persadia Kabupaten Gorontalo* diakses pada 1 Juli 2019 dari <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/10856>
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aspiani, R. (2017). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Astari, P., Dyah, D., Dr, Futu, G., Adiatmika, M. (2015). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Pada Kelompok Senam Lansia di Banjar Kaja Sesetan Denpasar Selatan* diakses pada 28 Juli 2019 dari [https://www.academia.edu/9171987/Pengaruh\\_Senam\\_Lansia\\_Terhadap\\_Tekanan\\_Darah\\_Lansia\\_Dengan\\_Hipertensi\\_Pada\\_Kelompok\\_Senam\\_Lansia\\_Di\\_Banjar\\_Kaja\\_Sesetan\\_Denpasar\\_Selatan](https://www.academia.edu/9171987/Pengaruh_Senam_Lansia_Terhadap_Tekanan_Darah_Lansia_Dengan_Hipertensi_Pada_Kelompok_Senam_Lansia_Di_Banjar_Kaja_Sesetan_Denpasar_Selatan)
- Black, Joyce & Hawks, J. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan*. Singapore: Elsevier.
- BPJS. (2014). *Panduan praktis Prolanis (Program pengelolaan penyakit kronis)* diakses pada 05 Agustus 2019 dari <https://bpjs-kesehatan.go.id/bpjs/dmdocuments/06-PROLANIS.pdf>
- Damayanti, S. (2016). *Diabetes Melitus & Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Depkes. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia 2018* diakses pada 2 Januari 2020 dari <https://pusdatin.kemkes.go.id/folder/view/01/structure-publikasi-data-pusat-data-dan-informasi.html>

- Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta. (2015) *Profil Kesehatan Provinsi di Yogyakarta Tahun 2014* diakses pada 25 Januari 2020 dari <https://dinkes.jogjaprov.go.id/download/download/27>
- Eisen, I. (2013). *Anatomy of Fitness Pilates*. Fairchild Street: Hinkler.
- Fakhrudin, H., & Nisa, K. (2013). *Pengaruh Senam Jantung Sehat Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa pada Lansia di Panti Sosial dan Lanjut Usia Tresna Werdha' Natar Lampung Selatan* diakses pada 28 Juli 2019 dari <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/43/42>
- Febriani, Riska., Fitri, Melly. (2019). *Analisis Kejadian Hipertensi pada Lansia Dengan Diabetes Melitus* diakses pada 4 Juli 2020 dari <https://jurnal.STIKES-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/JAM/article/view/200>
- Haryono, Rudi & Setianingsih, S. (2013). *Awasi Musuh-Musuh Anda Setelah Usia 40 Tahun*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Hermayudi & Ariani, A. (2017). *Metabolik Endokrin*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Herwanto, Matius., Lintong, Fransiska., Rumanpuke, Jimmy. (2016). *Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu pada Pria Dewasa* diakses pada 3 Juli 2020 dari <https://media.neliti.com/media/publications/68098-ID-pengaruh-aktivitas-fisik-terhadap-kadar.pdf>
- Kee, Joyce, L. (2011). *Pedoman Pemeriksaan Laboratorium dan Diagnostik* (6th ed.). Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *InfoDATIN 2018* diakses pada 01 Agustus 2019 dari <https://pusdatin.kemkes.go.id/folder/view/01/structure-publikasi-pusdatin-info-datin.html>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *InfoDATIN 2016* diakses pada 10 Agustus 2019 dari <https://pusdatin.kemkes.go.id/folder/view/01/structure-publikasi-pusdatin-info-datin.html>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *InfoDATIN 2014* diakses pada 1 Juli 2020 dari <https://pusdatin.kemkes.go.id/folder/view/01/structure-publikasi-pusdatin-info-datin.html>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2010). *InfoDATIN 2009* diakses pada 1 Juli 2020 dari <https://pusdatin.kemkes.go.id/folder/view/01/structure-publikasi-pusdatin-info-datin.html>
- Kozier, B., Glenora. Berman, A., & Snyder, S. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta : EGC.
- LeMone, Priscilla., Burke, Karen., Bauldoff, G. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Integumen Gangguan Endokrin Gangguan Gastrointestinal*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

- LeMone, Priscilla., Burke, Karen., Bauldoff, G. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Eliminasi dan Gangguan Kardiovaskular*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- LeMone, Priscilla., Burke, Karen., Bauldoff, G. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Endokrin*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Lumempouw, Deiby., Wonguwow, Herlina., Polii, Hedison. (2016). *Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Penyandang Hipertensi* diakses pada 2 Juli 2019 dari <https://media.neliti.com/media/publications/67856-ID-pengaruh-senam-prolanis-terhadap-penyand.pdf>
- Marcovecchio, M., Chiarelli, Francesco. (2012). *The Effects of Acute and Chronic Stress on Diabetes Control* diakses pada 20 Juni 2020 dari <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23092890/>
- Moniaga, Victor., Pangemanan, Damajanty., Ramempengan, J. (2013). *Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di BPLU Senja Cerah Paniki Bawah* diakses pada 2 Juli 2019 dari <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/3635>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurarif, Amin., Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC*. Yogyakarta: Mediaction.
- Paden, L. (2014). *Pilates*. USA: Penguin Group USA.
- Parawansa, A. (2015). *Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Siswa Smk Negeri 1 Bulukumba* diakses pada 19 Februari 2020 dari <http://epi.iains.unm.ac.id/11944/>
- Pardede. (2017). *Gambaran Pengendalian Diabetes Melitus Berdasarkan Parameter Indeks Massa Tubuh dan Tekanan Darah di Poli Rawat Jalan Penyakit Dalam RSUD Arifin Achmad Pekanbaru* diakses pada 4 Juli 2020 dari <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMFDOK/article/view/12876>
- Palmer, A., dan Williams, B. (2007). *Simple Guides Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- PERKENI. (2011). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus tipe 2 di Indonesia 2011*. Jakarta: PB. Perkeni
- Pranata, Andi., Prabowo, Eka. (2017). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Prasetyani. (2017). *Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2* diakses pada 23 Juni 2020 dari <https://jka.STIKESalirsyadclp.ac.id/index.php/jka/article/view/76>

- Prasetyaningrum, Y. I. (2014). *Hipertensi Bukan untuk Ditakuti*. Jakarta: FMedia.
- Rendy & TH. Margareth. (2012). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah dan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Risangdiptya, G., & Ambarwati, E. (2016). *Perbedaan Antara Keseimbangan Tubuh Sebelum Dan Sesudah Senam Pilates Pada Wanita Usia Muda* diakses pada 16 Juli 2019 dari <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/medico/article/view/14452>
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riskedas 2018*. Kementerian Kesehatan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Riskesdas. (2013). *Hasil Utama Riskedas 2013*. Kementerian Kesehatan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Rosdahla, C. B., & Kowalski, M. T. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Dasar*. Jakarta : EGCRukmana, R. (2011). *Bertanam: Seledri*. Yogyakarta : Percetakan Kanisius.
- Rudianto, A. D. (2011). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2011* diakses pada 20 Juli 2019 dari <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2019/01/4.-Konsensus-Pengelolaan-dan-Pencegahan-Diabetes-melitus-tipe-2-di-Indonesia-PERKENI-2015.pdf>
- Sari, Kurniati., Herawati, Netty. (2018). *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Kampung Jawa Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Paku KTA Solok Tahun 2017* diakses pada 30 Juni 2020 dari <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/download/711/636>
- Sihombing, Marice. (2013). *Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Penduduk Indonesia yang Menderita Diabetes Melitus (Data Riskerdas 2013)* diakses pada 3 Juli 2020 dari <https://media.neliti.com/media/publications/68011-ID-faktor-yang-berhubungan-dengan-hipertens.pdf>
- Sirait, Anna., Sulistiowati, Eva., Sihombing, Marice., Kusuma, Aria., Idayani, Sri. (2015). *Insiden dan Faktor Resiko Diabetes Melitus pada Orang Dewasa di Kota Bogor. Studi Kohor Prospektif Faktor Resiko Penyakit Tidak Menular* diakses pada 1 Juli 2020 dari <https://media.neliti.com/media/publications/20939-ID-incident-and-risk-factor-of-diabetes-mellitus-in-adults-at-bogor-prospective-coh.pdf>
- Smeltzer, S. (2017). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Supardi, Irhas. (2019). *Efek Kadar Glukosa Darah Pada Olahraga Dalam Ruangan Club Sinta Kab Pangkep* diakses pada 10 Februari 2020 dari <https://eprints.unm.ac.id/ARTIKEL>

- Tholib, A. (2016). *Buku Pintar Perawatan Luka Diabetes Melitus*. Jakarta: Salemba Medika.
- Triyanto. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Utomo, Ocbriwianta., Azam, Mahalul., Anggraini, Dina. (2012). *Pengaruh Senam Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes* diakses pada 14 Juli 2019 dari <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph/article/view/178>
- Vitalistyawati, L. P. A., Weta, I. W., Munawaroh, M., Ngurah, I. B., Griadhi, I. P. A., & Imron, M. A. (2018). *Pilates Exercise Lebih Efektif Meningkatkan Fleksibilitas Pilates Exercise Is More Effective To Increase Lumbal* diakses pada 20 Juli 2019 dari <https://ojs.unud.ac.id/index.php/sport/article/view/39381>
- Yunir, Em., Wismandari., Soebekti, Imam., Waspadji S. (2015). *Upaya Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2*. Jakarta: Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

STIKES BETHESDA YAKKUM