



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN**

**REMAJA DALAM MENGIKUTI POSYANDU REMAJA**

**DI DESA PANDES KECAMATAN WEDI**

**KABUPATEN KLATEN**

**TAHUN 2020**

**RUTH WIDYA PINASHTI**

**1602048**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2020**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN  
REMAJA DALAM MENGIKUTI POSYANDU REMAJA  
DI DESA PANDES KECAMATAN WEDI  
KABUPATEN KLATEN  
TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**RUTH WIDYA PINASHTI**

**1602048**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: "Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Remaja Mengikuti Posyandu Remaja di Desa Pandes Kecamatan Wedi Kabupaten Klaten Tahun 2020" yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika di kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2020



Ruth Widya Pinashti

1602048

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN**

**REMAJA DALAM MENGIKUTI POSYANDU REMAJA**

**DI DESA PANDES KECAMATAN WEDI**

**KABUPATEN KLATEN**

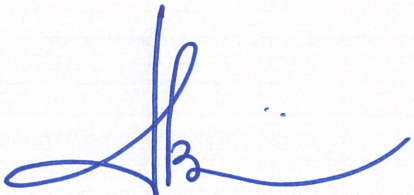
**TAHUN 2020**

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan sidang skripsi

Yogyakarta, September 2020

Pembimbing :

Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

:   
.....





Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada  
Tanggal 11 September 2020

Ketua Penguji

Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji I

Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji II

Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda



Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

NIK : 060045

Mengetahui,

Ka Prodi Sarjana Keperawatan

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

NIK : 090057

## HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Mintalah, maka akan diberikan kepadamu; carilah, maka kamu akan mendapat;  
ketoklah, maka pintu akan dibukakan bagimu.”

Matius 7:7

*“Live your life.”*

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan kemurahannya yang selalu menyertai dalam setiap langkah saya.
2. Diri saya sendiri, terima kasih sudah bertahan sejauh ini. *You did well!!*
3. Bapak, Ibuk, Kakak, Adik dan Simbah saya yang selalu memberi dukungan doa, materi dan kasih sayang.
4. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN yang senantiasa membimbing dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi.
5. Empat SerangKai-ku (Vivi, Manda, Tika) terima kasih untuk setiap dukungan dan doa dalam menyelesaikan skripsi.
6. Tim FKMS atas sindiran, bullyan yang menjadikan saya semakin semangat menyelesaikan skripsi.
7. Yunita, Definta, Hana, Ayudea terima kasih sudah mau direpotkan ini-itu, apa jadinya aku tanpa kalian..
8. Teman-teman S1 angkatan 2016, terima kasih untuk segala kenangan baik.
9. Idolaku Stray Kids, DAY6, EXO, NCT, TREASURE, iKON terima kasih untuk setiap lagu dan konten yang menemani saya ketika menyelesaikan skripsi.



## ABSTRAK

**RUTH WIDYA PINASHTI.** “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Remaja dalam Mengikuti Posyandu Remaja di Desa Pandes Kecamatan Wedi Kabupaten Klaten Tahun 2020”.

**Latar Belakang:** Masa remaja merupakan masa yang rentan untuk melakukan tindakan kenakalan remaja yang bisa berujung pada masalah-masalah kesehatan. Menurut Dinkes Klaten (2018), terdapat 400 kehamilan pada remaja. Kejadian anemia pada remaja putri mengalami peningkatan dari 37,1% menjadi 48,9%. Untuk mengatasi kompleksnya permasalahan kesehatan yang terjadi pada remaja, pemerintah membentuk Posyandu Remaja.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan remaja dalam mengikuti Posyandu Remaja.

**Metode:** Desain penelitian ini adalah analisis korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi sebanyak 154 remaja yang mengikuti Posyandu Remaja. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 39 remaja. Alat ukur menggunakan kuesioner. Analisa data kedua variabel menggunakan uji statistik *Spearman Rank*.

**Hasil:** Sebagian besar responden adalah remaja tahap akhir (48,7%). Kategori dukungan keluarga baik (48,7%), dukungan keluarga cukup (38,4%), dan dukungan keluarga kurang (12,8%). Kategori patuh (87,2%) dan tidak patuh (12,8%).

**Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan remaja dalam mengikuti Posyandu Remaja di Desa Pandes Kecamatan Wedi Kabupaten Klaten Tahun 2020 dengan *p-value* (0.893) >  $\alpha$  (0.05).

**Saran:** Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang faktor-faktor lain misalnya dukungan sebaya yang mempengaruhi kepatuhan mengikuti Posyandu Remaja.

**Kata kunci:** dukungan keluarga, kepatuhan, Posyandu Remaja

xvi + 58 halaman + 15 tabel + 2 skema + 17 lampiran

**Kepustakaan:** 33, 2010-2018

## ABSTRACT

**RUTH WIDYA PINASHTI.** “The relationship between Family Support with Adolescent Adherence in Attending Posyandu Remaja in Pandes, Wedi, Klaten Regency”.

**Background:** Adolescence is a vulnerable period for risky action that results in health problems. According to the Klaten Health Office (2018), there are 400 pregnancies in adolescents. The incidence of anemia in adolescent girls has increased from 37.1% to 48.9%. To overcome the complex health problems that occur in adolescents, the government has established Posyandu Remaja.

**Objective:** This research aims to find out the relationship between family support with adolescent adherence in attending Posyandu Remaja in Pandes, Wedi, Klaten Regency in 2020.

**Methods:** This research used correlation design with cross sectional approach. The population was 154 adolescents who attended the Posyandu Remaja. The sampling technique used non purposive sampling with a sample of 39 teenagers who attended Posyandu Remaja. The data collection method used questionnaires. Data analysis of the two variables using the Spearman Rank statistical test.

**Results:** Most of the respondents were late adolescents (48.7%). The categories of good family support (48.7%), adequate family support (38.4%), and less family support (12.8%). Category compliant (87.2%) and non-compliant (12.8%).

**Conclusion:** There is no relationship between family support and adolescent compliance in participating in Posyandu Remaja in Pandes, Wedi, Klaten Regency in 2020 with p-value  $(0.893) > \alpha (0.05)$ .

**Suggestion:** The future researchers can examine other factors that influence adherence to the Posyandu Remaja.

**Key words:** family support, adherence, Posyandu Remaja  
xvi + 58 pages + 15 tables + 2 schemas + 15 attachments

**Bibliography:** 33, 2010-2018



## PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan kemurahan-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan ke hadirat Bapa di surga yang telah memberikan berkat, anugerah, dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Remaja dalam Mengikuti Posyandu Remaja di Desa Pandes Kecamatan Wedi Kabupaten Klaten Tahun 2020”.

Skripsi ini disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yogyakarta dan selaku pembimbing skripsi.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. MB., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Ketua Penguji yang telah memberikan saran dan masukan.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan.

6. Seluruh staf dan karyawan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan referensi dalam penyusunan skripsi.
7. Kepala Desa Pandes yang sudah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Penanggung jawab posyandu remaja di Desa Pandes yang sudah memberikan informasi sehingga saya dapat melakukan studi pendahuluan dan pengambilan data dengan lancar.
9. Ibu, bapak, kakak, adik, dan keluarga besar yang selalu mendukung dalam menempuh studi.
10. Teman-teman Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2016 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Agustus 2020

Ruth Widya Pinashti

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORI.....	11
A. Landasan Teori.....	11

1. Dukungan Keluarga .....	11
2. Kepatuhan .....	15
3. Remaja.....	17
4. Posyandu Remaja .....	22
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep .....	29
D. Hipotesis Penelitian.....	30
E. Asumsi Penelitian .....	30
F. Variabel Penelitian .....	30
1. Definisi Konseptual.....	30
2. Definisi Operasional.....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
A. Desain Penelitian.....	34
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	34
C. Populasi dan Sampel .....	34
1. Populasi penelitian .....	34
2. Sampel penelitian .....	34
D. Alat Ukur Penelitian.....	35
1. Alat ukur penelitian.....	35
2. Kisi-kisi kuesioner .....	37
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	38
1. Uji validitas .....	38
2. Uji reliabilitas.....	39



F. Etika Penelitian .....	39
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	40
1. Tahap persiapan .....	41
2. Tahap pelaksanaan .....	42
3. Tahap akhir.....	42
H. Analisis Data .....	43
1. Pengolahan data .....	43
2. Analisis data .....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	48
A. Hasil penelitian.....	48
1. Analisis univariat .....	48
2. Analisis bivariat .....	51
B. Pembahasan.....	53
C. Keterbatasan penelitian .....	57
BAB V PENUTUP.....	58
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	60
LAMPIRAN.....	63

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.	Definisi Operasional .....	32
Tabel 3.	Kisi-kisi Umum .....	37
Tabel 4.	Kisi-kisi Khusus Dukungan Keluarga.....	37
Tabel 5.	Kisi-kisi Khusus Kepatuhan Mengikuti Posyandu Remaja .....	37
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	48
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi Usia Responden .....	49
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Responden .....	49
Tabel 9.	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Dukungan Keluarga..	50
Tabel 10.	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kepatuhan Mengikuti Posyandu Remaja .....	51
Tabel 11.	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Remaja dalam Mengikuti Posyandu Remaja.....	52
Tabel 12.	Olah Data Dukungan Keluarga .....	91
Tabel 13.	Olah Data Kepatuhan Mengikuti Posyandu Remaja.....	93

## DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori .....	28
Skema 2. Kerangka Konsep .....	29

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Uji Validitas
- Lampiran 3. *Ethical Clearance*
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10. Tabel Olahan Data Dukungan Keluarga
- Lampiran 11. Tabel Olahan Data Kepatuhan Mengikuti Posyandu Remaja
- Lampiran 12. Tabel Umum
- Lampiran 13. Hasil Uji *Univariate*
- Lampiran 14. Tabel *Crosstabs*
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi Skripsi