



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

STUDI DESKRIPTIF PERAN *FAMILY CAREGIVER* DALAM MERAWAT PASIEN

STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWOMARTANI KALASAN

TAHUN 2020

SHERLY OKTAVIA

1302116

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2020

**STUDI DESKRIPTIF PERAN *FAMILY CAREGIVER* DALAM MERAWAT PASIEN
STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWOMARTANI KALASAN
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan**

SHERLY OKTAVIA

1302116

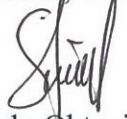
**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Studi Deskriptif Peran *Family Caregiver* dalam Merawat Pasien Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Purwomartani Kalasan tahun 2020” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Juli 2020


Sherly Oktavia

1302116

PERNYATAAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**STUDI DESKRIPTIF PERAN *FAMILY CAREGIVER* DALAM MERAWAT PASIEN
STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWOMARTANI KALASAN
TAHUN 2020**

Disusun oleh :

Sherly Oktavia

1302116

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Sidang Skripsi**

Yogyakarta, 7 April 2020

Dosen Pembimbing :

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN


:



**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada tanggal
24 April 2020**

Penguji I : Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji II : Nurlia I., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji III : Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan,

Mengetahui,

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta**

**Ketua Prodi Sarjana Keperawatan
STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta**

Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS



MOTTO

Sebab Engkau yang membentuk buah pinggangku, menenun aku dalam kandungan ibuku. Aku bersyukur kepada-Mu oleh karena kejadianku dahsyat dan ajaib; ajaib apa yang Kau buat, dan jiwaku benar-benar menyadarinya.

(Mazmur 139 : 13-14)

Aku mengerti bahwa aku tidaklah sempurna, dan hidup ini tidak akan selalu menantiku. Kataku, “Hidupku adalah yang kuwujudkan sendiri!”. Aku memimpikan hari esok, bukan hari kemarin. Aku mencoba untuk meraih sukses, berani, dan tangguh, ku harap hari esok akan menciptakan dasar yang baru bagiku, sebab aku masih muda dan aku akan menapaki jalanku sendiri menurut rancangan dan kehendak Tuhanku”.

(Deanna Seay dan Elisa)

Maka Hendaklah sekarang ini kelebihan kamu mencukupkan kekurangan mereka, agar kelebihan mereka kemudian mencukupkan kekurangan kamu, supaya ada keseimbangan.

(2 Korintus 8 : 14)

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yesus Kristus, ku persembahkan Skripsi ini untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang tidak pernah membiarkan saya berjalan sendiri dan selalu menemani dalam setiap keadaan apapun, AnugerahNya selalu memancar lewat doa.
2. Panel Mutang (Papi), Gadung Anita (Mami), sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga ku persembahkan karya kecil ini kepada kalian yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih sayang yang tiada terhingga yang tidak mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Papi Mami bahagia karena kusadar, selama ini belum bisa berbuat yang lebih baik. Untuk Papi Mami yang selalu membuatku termotivasi dan selalu menyirami kasih sayang, selalu mendoakanku, selalu menasehatiku menjadi lebih baik. Terima kasih Papi Mami.
3. Mery Jhon, S.H (Kakak), Noverius (Kakak), Denny Anthoni S. (Kakak), Betly S.T (Adik), Erly Elyas (Kakak Ipar), Mega Jekson (Kakak Ipar), semua ini untuk kalian yang sudah mendukung dalam doa, kasih sayang, dorongan, kesabaran, dan mendidik saya hingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

4. Michael Angelo Tora (Anak), untuk anak mami yang tampan dan baik hati terima kasih atas Doanya dan pengertiannya selama ini, demi skripsi ini mami tidak dapat bersama anak mami. Mami ingin kelak El dapat membanggakan mami dengan kebaikan hati serta semangat mencapai cita-cita yang diinginkan.
5. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN, yang selalu memberi semangat serta sabar membimbing dan memberikan masukan kepada saya.
6. Terima kasih untuk Ibu dr. Dini Threes Harjanti kepala Puskesmas Purwomartani Kalasan Yogyakarta, yang membantu saya dalam penelitian dan akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen Pengajar, terima kasih banyak untuk semua ilmu, didikan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah kalian berikan kepada kami.
8. Sahabat tercinta Adurrahman Zuhdi, Tri Angelia, Ricko, Nici Novitri, Maria Fiki, Firman Prawoto Subandi, Iin Febrianda, Asih Bekti, Novendo Semoring, Suryadi Rahman, Martinus Obet, Andaz Hutahuruk, Itew, Panji Totok, serta teman-teman tersayang Baun, Eka kristin, Theresia Gowa Mite, Hilaria Windi, Dito, Vina, Isti Titi, Cacha, Dewi, Veronica, Iga Wihantara, Kak Olvi, Uzuatun, Mursiah, Ayu, Dian, Mba menik, mba Tri, Jihan yang selalu memberikan dukungan dan Doa kalian semua terbaik.
9. Teman-teman angkatan 2013 yang memberikan dukungan dan semangat dalam proses skripsi ini.

10. Almamater coklat tercinta STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, serta semua pihak yang membantu selama penyelesaian Tugas Akhir ini.

Tuhan Selalu Memberkati Kalian :*

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

Sherly Oktavia. “Studi Deskriptif Peran *Family Caregiver* Dalam Merawat Pasien Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Purwomartani Kalasan tahun 2020”.

Latar Belakang: Stroke menyebabkan perubahan dan penurunan fungsi hidup, baik fisik dan psikologis, oleh karena itu keluarga dapat berperan menjadi *caregiver* untuk memenuhi kebutuhan pasien. Kesulitan dan hambatan tentunya dialami oleh keluarga sebagai *caregiver*, sehingga *caregiver* dapat mengalami stres, kecemasan atau bahkan depresi

Tujuan: Mengetahui peran *family caregiver* dalam merawat klien stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Purwomartani Kalasan tahun 2020.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Populasi dalam penelitian ini keluarga yang merawat pasien stroke. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* sebanyak 5 partisipan. Analisis data menggunakan analisis *collezi*.

Hasil: Ditemukan lima tema yaitu *caregiver* yang berperan dalam merawat klien di rumah, hambatan dalam merawat, pengalaman menarik yang dialami *caregiver*, perubahan dalam tubuh dan harapan *caregiver* untuk klien

Kesimpulan: *Caregiver* yang berperan dalam merawat klien stroke di rumah adalah anak kandung/anggota keluarga dari klien itu sendiri. Hambatan yang dialami seperti mengangkat klien stroke, merawat klien stroke sendirian, serta hambatan dalam waktu. Pengalaman menarik yang dialami *family caregiver* yaitu pengalaman positif dan negatif. *Family caregiver* tidak mengalami perubahan fisik dan psikologis selama merawat klien stroke. Harapan *caregiver* berkaitan dengan fungsi, sumber dan bentuk dukungan

Saran: Bagi Puskesmas Purwomartani Kalasan melakukan kunjungan rumah (*home visit*) dan promosi kesehatan untuk memberikan informasi yang dibutuhkan klien stroke selama perawatan di rumah.

Kata kunci: Stroke – Peran Keluarga – *Caregiver*

xvii + 67 halaman + 2 skema + 7 lampiran

Kepustakaan: 46, 2009 – 2016

ABSTRACT

Sherly Oktavia. "Descriptive Study of Family Caregiver's Role in Treating Stroke Patients in the Work Area of Purwomartani Health Center in Kalasan 2020"

Background : Stroke causes changes and decreased function of life, both physical and psychological, therefore the family can play a role of caregiver to meet the needs of the patient. Difficulties and obstacles are certainly experienced by the family as caregiver, so that caregiver can experience stress, anxiety or even depression

Objective: To determine the experience of family Caregiver's Role in Treating Stroke Patients in the Work Area of Purwomartani Health Center in Kalasan 2020

Method : This research is a qualitative descriptive design with a phenomenological approach. The population in this study families to care for stroke patients. Sampling techniques use purposive sampling as many as 5 participants. Data analysis using Colaizzi analysis

Results : Found six themes, namely caregivers who play a role in caring for clients at home, interesting experiences experienced by caregiver, changes in the body and expectations of caregivers for clients

Conclusion : Caregiver who play a role in treating the client's stroke at home are the child/family members of the client itself. Obstacles experienced such as lifting the client stroke, treating the client's stroke alone, as well as obstacles in time. An interesting experience experienced by family caregiver is positive and negative experience. Family caregiver did not undergo physical and psychological changes during treating client strokes. Caregiver expectations relate to functions, resources and forms of support

Suggestion : For Puskesmas Purwomartani Kalasan to conduct home visits and health promotions to provide information needed by stroke clients during treatment at home

Keywords : Stroke – Family Roles - Caregiver
xvii + 67 pages + 2 schemes + 7 appendices
Literature: 46, 2009 - 2016

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya, yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Deskriptif Peran *family caregiver* dalam merawat pasien stroke di wilayah kerja Puskesmas Purwomartani Kalasan tahun 2020”.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu dr. Dini Threes Harjanti Kepala Puskesmas Purwomartani Kalasan Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.MB selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan ketua penguji skripsi
4. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Ka Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN selaku dosen pembimbing penyusunan skripsi.
6. Ibu Ch. Yeni Kustanti, Ns., M.Nur., M.Pall. C Selaku dosen penguji proposal

7. Ibu Diah Pujiastuti. S.Kep., Ns., M.Kep Selaku dosen penguji skripsi
8. Bapak/Ibu dosen dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
9. Bapak dan Ibu kedua orang tua saya yang selalu memberi doa, dukungan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
10. Staf Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku – buku sumber yang dibutuhkan.
11. Teman-teman Program Sarjana Keperawatan angkatan 2013 yang telah memberikan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
12. Semua partisipan yang telah bersedia meluangkan waktunya selama proses pengumpulan data

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 24 April 2020

Sherly Oktavia

DAFTAR ISI

| | |
|-----------------------------------|-------|
| COVER DEPAN | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN | v |
| HALAMAN MOTTO | vi |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vii |
| ABSTRAK | x |
| ABSTRACT | xi |
| HALAMAN PRAKATA | xii |
| DAFTAR ISI | xiv |
| DAFTAR TABEL | xvii |
| DAFTAR SKEMA | xviii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xix |
| BAB I : PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| E. Keaslian Penelitian | 7 |
| BAB II: TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Kajian Pustaka | 10 |
| 1. Stroke | |
| a. Pengertian Stroke | 10 |
| b. Klasifikasi Stroke | 10 |
| c. Faktor Resiko Stroke | 11 |
| d. Manifestasi Klinis | 12 |
| e. Penatalaksanaan Stroke | 17 |

| | |
|--|----|
| 2. <i>Caregiver</i> | |
| a. Pengertian <i>Caregiver</i> | 18 |
| b. Jenis <i>Caregiver</i> | 19 |
| c. Tugas dan Peran <i>Caregiver</i> | 20 |
| d. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keluarga sebagai <i>Caregiver</i> | 21 |
| e. Pengalaman <i>Caregiver</i> | 23 |
| f. Dampak Menjadi <i>Caregiver</i> | 24 |
| g. Beban <i>Caregiver</i> | 28 |
| h. Adaptasi dan Koping <i>Caregiver</i> keluarga pasien stroke ... | 30 |
| B. Kerangka Teori..... | 33 |
| C. Kerangka Konsep | 34 |
| D. Pertanyaan Penelitian | 35 |
| E. Variabel Penelitian | 35 |
| 1. Definisi Konseptual..... | 35 |
| 2. Definisi Operasional..... | 36 |
| BAB III : METODE PENELITIAN | |
| A. Desain Penelitian..... | 37 |
| B. Lokasi Penelitian | 37 |
| C. Populasi dan Partisipan | 38 |
| D. Instrumen Penelitian..... | 39 |
| E. Etika Penelitian | 42 |
| F. Rencana Pengumpulan Data..... | 43 |
| G. Rencana Analisis Data | 46 |
| H. Jadwal dan Anggaran | 49 |
| BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. Hasil Penelitian | 45 |
| 1. Analisis Tematik | 45 |
| 2. Karakteristik Informan | 45 |
| 3. Pengalaman <i>Family Caregiver</i> dalam Merawat Klien Stroke di Rumah | 46 |

| | |
|--|----|
| a. <i>Caregiver</i> yang berperan dalam merawat klien di rumah | 46 |
| b. Sumber dana pengobatan | 47 |
| c. Hambatan dalam merawat | 47 |
| d. Pengalaman menarik yang dialami <i>caregiver</i> | 48 |
| e. Perubahan yang dialami <i>caregiver</i> | 50 |
| f. Harapan <i>caregiver</i> untuk klien | 51 |
| B. Pembahasan | 53 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 61 |
| BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan | 62 |
| B. Saran | 63 |
| DAFTAR PUSTAKA | 64 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|--------------------------------------|----|
| Tabel 1 Keaslian Penelitian | 7 |
| Tabel 2 Definisi Operasional | 36 |
| Tabel 3 Kisi-Kisi Umum | 41 |
| Tabel 4 Kisi-Kisi Khusus | 41 |
| Tabel 5 Karakteristik Informan | 45 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

| | |
|-------------------------------|----|
| Skema 1 Kerangka Teori..... | 33 |
| Skema 2 Kerangka Konsep | 34 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan, Surat *Ethical Clearance* dan Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*

Lampiran 3. Lembar Penjelasan Penelitian

Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6. Panduan Wawancara, Lembar Observasi dan Catatan Lapangan

Lampiran 7. Transkrip Wawancara, Reduksi Data dan Koding

STIKES BETHESDA YAKKUM