



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN

MELAKSANAKAN DIET PADA PENDERITA HIPERTENSI

DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GEDONGTENGEN

YOGYAKARTA TAHUN 2019

SUSANTRI MIRAHAI TUREGE

1102105

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2019

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN
MELAKSANAKAN DIET PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GEDONGTENGEN
YOGYAKARTA TAHUN 2019**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

SUSANTRI MIRAHAI TUREGE

1102105

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2019**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul : “Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Melaksanakan Diet Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta Tahun 2019” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana keperawatan program studi sarjana keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di perguruan tinggi atau institusi manapun, kecuali bagian dari sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil penelitian ini adalah tiruan dari penelitian lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 04 November 2019

Peneliti



Susantri Mirahai Turege

1102105

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

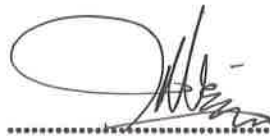
**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN
MELAKSANAKAN DIET PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GEDONGTENGEN
YOGYAKARTA TAHUN 2019**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui

Yogyakarta, November 2019

Dosen pembimbing:

Yokhanan Muryadi, APP., MPH :





Skripsi ini telah dipertanggungjawabkan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada tanggal 06 Desember 2019

Penguji I : Enik Listyaningsih, SKM., MPH

Penguji II : Nimsi Melati, S. Kep., Ns., MAN

Penguji III : Yekhanan Muryadi, APP., MPH

Mengesahkan,

Mengetahui,

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta**

Ka Prodi Sarjana Keperawatan


Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN


Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS

MOTTO

Hidup ini adalah kesempatan, Berbuatlah yang terbaik untuk Tuhan dan keluarga

(Papa & Mama)

Sebab Tuhan, Dia sendiri yang akan berjalan di depanmu, Dia sendiri akan menyertai engkau, Dia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau; janganlah takut dan janganlah patah hati

(Ulangan 31:8)

*Apa pun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia *

(Kolose 3:23)

'''Jika Orang Lain Bisa, Maka Saya Juga Termasuk Bisa'''

(Mirahai)

~ *ORA ET LABORA* ~

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

TUHAN YESUS KRISTUS sumber segala hikmat yang sudah memampukan saya menyelesaikan skripsi ini, papa dan mama tercinta, ade Eken & ade Nivia tersayang, Johan, Pak Yokhanan sebagai dosen pembimbing, ibu Enik & ibu Nimsi sebagai dosen penguji, teman-teman semua: Kus, Jeng-Jeng, abang Fandi, Noni, Sastri, Paskal, Asih, K'Ice, Delvy, Kaindah, Jenika yang selalu memberikan semangat, tempat saya bertanya ketika mengalami kesulitan, yang selalu ada dalam senang dan susah.

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

SUSANTRI MIRAHAI TUREGE. “Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Melaksanakan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta Tahun 2019”

Latar belakang: Hipertensi adalah salah satu penyakit tidak menular yang masih menjadi masalah dibidang kesehatan. Faktor kepatuhan diet merupakan hal yang wajib diperhatikan untuk mencegah komplikasi dari hipertensi, penderita hipertensi wajib mematuhi diet dan menjalankan diet.

Tujuan: Untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan melakukan diet pada penderita hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta 2019

Metode: Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Sampel pada penelitian ini adalah 98 penderita hipertensi yang berkunjung di Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *Accidental Sampling*. Alat ukur penelitian menggunakan instrumen kuisioner.

Hasil: hasil penelitian yang didapat responden berusia 45-54 sebanyak 50 (51,0%), perempuan sebanyak 61 (62,2%), pendidikan dasar sebanyak 52 (53,1%) dan bekerja sebagai IRIS sebanyak 41 (41,8%); Tingkat pengetahuan baik sebanyak 80 (81,%); Dukungan keluarga tinggi sebanyak 73 (74,5%); Motivasi tinggi sebanyak 93 (94,9%); Peran petugas kesehatan yang memiliki peran baik sebanyak 97 (99%).

Kesimpulan: : Faktor yang mempengaruhi kepatuhan melakukan diet pada penderita hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta 2019 yang paling besar adalah faktor peran petugas kesehatan.

Saran: Bagi Puskesmas Gedongtengen memberikan saran untuk terus mempertahankan pendidikan kesehatan yang didampingi dengan tenaga kesehatan agar penderita Hipertensi dapat melakukan kepatuhan diet secara teratur.

Kata kunci: hipertensi – kepatuhan diet
Xvii + 94 hal + 12 lampiran + 13 tabel + 2 skema
Kepustakaan: 53, 2010-2018

ABSTRACT

SUSANTRI MIRAHAI TUREGE. "Analysis of Factors Affecting Dietary Compliance in Patients with Hypertension in the Working Area of Gedongtengen Health Public Center Yogyakarta in 2019"

Background: Hypertension is a non-communicable disease which is still a problem in health sector. Dietary compliance factor is something that must be considered to prevent complications from hypertension. People with hypertension must adhere to and do the diet regularly.

Objective: To determine the factors that influence dietary compliance in hypertensive patients in the working area of Gedongtengen Health Public Center Yogyakarta in 2019.

Method: This was a descriptive research design. The sample was 98 hypertensive patients who visited Gedongtengen Health Public Center Yogyakarta. The sampling technique used was Accidental Sampling technique. The research used a questionnaire as the instrument.

Results: The result shows 50 respondents are between 45-54 years old (51.0%), 61 respondents (62.2%) are women, 52 respondents (53.1%) have primary education and 41 respondents (41.8%) work as house wife ; 80 respondents (81,%) have good knowledge level; 73 respondents (74.5%) have high family support as much; 93 respondents (94.9%) have high motivation ; 97 respondents (99%) have good role of health workers.

Conclusion: The biggest factor affecting dietary compliance in patients with hypertension in Gedongtengen Health Public Center Yogyakarta in 2019 is the role of health workers.

Suggestion: Gedongtengen Health Public Center is suggested to provide advice to continue to maintain health education accompanied by health workers so that people with hypertension can follow their diet regularly.

Key words: hypertension - dietary compliance

Xvii + 94 pages + 12 appendices + 13 tables + 2 schemas

Bibliography: 53, 2010-2018

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadirat Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Melaksanakan Diet Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta Tahun 2019”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh pendidikan program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat

1. Dr. Tri Kusumo Buwono, SE Selaku kepala Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta yang telah mengizinkan melakukan penelitian serta seluruh karyawan yang sudah membantu dalam pengambilan data.
2. Ibu Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns, MAN selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS. Selaku ketua program studi Sarjana keperawatan.

4. Bapak Yokhanan Muryadi, APP., MPH. selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan bimbingan serta motivasi dalam pembuatan skripsi.
5. Kedua orang tua Yoksan Turege (ayah) dan Min Noria Kotu (ibu) yang banyak memberikan dukungan jasmani maupun rohani.
6. Bapak, ibu dosen dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
7. Teman – teman sarjana dan angkatan 2011 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 04 November 2019

Peneliti



Susantri Mirahai Turege

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACK	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIFAN	xv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II : KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori	
1. Kepatuhan	9
2. Hipertensi	17
3. Diet Hipertensi	34
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet Hipertensi	38
B. Kerangka Teori	58
C. Kerangka Konsep	59
D. Pertanyaan Penelitian	60
E. Variabel Penelitian	60
F. Definisi Konseptual	60
G. Definisi Operasional	63

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	68
B. Waktu dan Tempat Penelitian	68
C. Populasi dan Sampel	68
D. Alat Ukur Penelitian	69
E. Uji Validitas dan Reabilitas	70
F. Etika Penelitian	71
G. Prosedur Pengumpulan Data	73
H. Analisis Data	75
I. Jadwal dan Anggaran Penelitian	76

BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN

A. HASIL PENELITIAN	77
B. PEMBAHASAN	83
C. Keterbatasan penulis	92

BAB V PENUTUP

A. KESIMPULAN	93
B. SARAN	94

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2 Klasifikasi hipertensi menurut JNC	25
Tabel 3 Klasifikasi hipertensi menurut WHO	26
Tabel 4 Klasifikasi hipertensi menurut perhimpunan hipertensi Indonesia	27
Tabel 5 Definisi Operasional	63
Tabel 6 Karakteristik Responden berdasarkan usia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta 2019	77
Tabel 7 Karakteristik Responden berdasarkan jenis kelamin Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta 2019	77
Tabel 8 Karakteristik Responden berdasarkan pendidikan Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta 2019	78
Tabel 9 Karakteristik Responden berdasarkan pekerjaan Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta 2019	78
Tabel 10 Tingkat pengetahuan yang mempengaruhi kepatuhan melaksanakan diet penderita hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta 2019	79
Tabel 11 Dukungan keluarga yang mempengaruhi kepatuhan melaksanakan diet penderita hipertensi Di Wilayah Kerja	

	Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta 2019	80
Tabel 12	Motivasi yang mempengaruhi kepatuhan melaksanakan diet penderita hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta 2019	80
Table 13	Peran Petugas Kesehatan yang mempengaruhi kepatuhan melaksanakan diet penderita hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta	81

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

	halaman
Skema 1 Kerangka Teori	58
Skema 2 Kerangka Konsep	59

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Awal

Lampiran 2 Surat Keterangan Kelaikkan *Ethical Clearance*

Lampiran 3 Surat Ijin Uji Validitas

Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Surat

Lampiran 5 Surat Pernyataan Menjadi Asisten

Lampiran 6 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 7 Surat Pernyataan Menjadi Responden

Lampiran 8 Kuesioner Dan Kunci Jawaban

Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan,
Dukungan Keluarga, Motivasi dan Peran Petugas Kesehatan.

Lampiran 10 Tabel Olahan

Lampiran 11 Tabel Hasil uji statistik

Lampiran 12 Lembar konsultasi