



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

PENGARUH *SLIME-SQUEEZE EXERCISE* DENGAN *VISUAL INTERACTIVE MODELLING* TERHADAP KEKUATAN OTOT PADA PASIEN PASCA-STROKE DI KLINIK YAYASAN STROKE SARNO KLATEN JAWA TENGAH TAHUN 2020

VRISA KRISMI DAMAYANTI

1602053

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

PENGARUH *SLIME-SQUEEZE EXERCISE* DENGAN *VISUAL INTERACTIVE MODELLING* TERHADAP KEKUATAN OTOT PADA PASIEN PASCA-STROKE DI KLINIK YAYASAN STROKE SARNO KLATEN JAWA TENGAH TAHUN 2020

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

VRISA KRISMI DAMAYANTI

1602053

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH *SLIME SQUEEZE EXERCISE* DENGAN *VISUAL INTERACTIVE
MODELLING* TERHADAP KEKUATAN OTOT PADA PASIEN PASCA-
STROKE DI KLINIK YAYASAN STROKE SARNO KLATEN JAWA
TENGAH TAHUN 2020

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan

Sidang Skripsi

Yogyakarta, Agustus 2020

Pembimbing



Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul “Pengaruh *Slime-Squeeze Exercise* dengan *Visual Interactive Modelling* terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Pasca-Stroke di Klinik Yayasan Stroke Sano Klaten Jawa Tengah Tahun 2020” yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi keserjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, 26 Agustus 2020



Vriska Krismi Damayanti

(1602053)




Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada

Tanggal 26 Bulan Agustus Tahun 2020

Penguji I

Dwi Nugroho Heri S, M.Kep., Sp.KMB., PhD., Ns

(.....)

Penguji II

Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

Penguji III

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB

(.....)

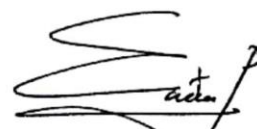
Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda YAKKUM

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan


(Vivian Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN)



(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

MOTTO

“Your biggest weakness is when you give up and your greatest power is when you try one more time”

“Jangan pergi mengikuti kemana jalan akan berujung, buat jalanmu sendiri dan tinggalkanlah jejak”

“Ku olah kata, kubaca makna, kuikat dalam alenia, kubingkai dalam bab sejumlah lima, jadilah mahakarya, gelar sarjana kuterima, orang tuapun Bahagia”

“saya datang, saya bimbingan, saya ujian, saya revisi dan saya Menang”

“corona membuatku untuk berpikir panjang, melatih kesabaran, dan kreatif”

“Sebab aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman TUHAN, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan”

~Yeremia 29:11~

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus yang selalu ada untuk saya, memberikan berkat, kekuatan baik fisik maupun hati dalam menyusun skripsi
2. Orangtua terkasih Bapak Sarbiyono, S.Pd dan Ibu Heri Dwi Selaningsih yang selalu ada untuk saya baik moral dan finansial, memberikan saya pengutan, menjadi tempat keluh kesah saya.
3. Adik Lilin Putri Damayanti dan Yemima Noelita Damayanti yang sudah menjadi moodbooster saya ketika stressor meningkat
4. Kakung Marmo dan Simbok yang memotivasi saya dan Kakung Sadil dan Uti yang sudah damai bersama Papa di Surga
5. Masnal yang selalu menjadi motivator saya dalam penyusunan skripsi
6. Sahabat- sahabat saya yang mengingatkan saya, memberikan saya semangat, memotivasi saya:

Lholhek, Kithul, Be, Indro, Gladys, Shintia, Candra, Ellen, Udem, Tyas, Hedwigis, Maria, Cici, Ndari, Sary, Nadia, Aini, Nana, Rama, Pendi, Lucky, Catur, Mas Yanak, Mas Surya, Mbak Desta serta teman-teman Angkatan 2016 STIKES Bethesda S1 Reguller.

ABSTRAK

VRISA KRISMI DAMAYANTI. "Pengaruh *Slime Squeeze Exercise* Dengan *Visual Interactive Modelling* Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Pasca Stroke Di Klinik Yayasan Stroke Sarno Klaten Jawa Tengah Tahun 2020".

Latar Belakang: Stroke merupakan penyakit otak berupa gangguan fungsi syaraf, munculnya mendadak, progresif, dan cepat (Kemenkes RI, 2013). Slime mempunyai kegunaan salah satunya melatih kelenturan otot jari dengan meremas dapat membantu atau menstimulasi sensorik dan motorik. Hasil studi pendahuluan 35 orang pasien pasca-stroke dan mengalami kelemahan anggota gerak atas kanan ataupun kiri

Tujuan: Mengetahui perbedaan nilai kekuatan otot sebelum dan sesudah melakukan *Slime squeeze exercise* dengan *visual interactive modelling* dalam peningkatan kekuatan otot pada pasien pasca stroke.

Metode: Penelitian ini menggunakan pre eksperimental dengan rancang *one group pre and post test design* yang dilaksanakan pada tanggal 14 Juli 2020 di Klinik Yayasan Stroke Sarno Klaten Jawa Tengah Tahun 2020. Pengambilan sampel menggunakan metode total populasi yang didapatkan 35 responden.

Hasil: Analisis data menggunakan uji statistik *Wilcoxon* didapatkan *p-value* $0,002 < 0,05$.

Kesimpulan: Ada perbedaan rerata kekuatan otot sebelum dan sesudah dilakukan latihan meremas slime melalui video interaktif pada pasien pasca stroke di Klinik Yayasan Stroke Sarno Klaten Jawa Tengah tahun 2020.

Saran: Penulis menyarankan kepada peneliti lain yang tertarik pada penelitian penanganan pasien pasca stroke khususnya tentang kekuatan otot, peneliti menyarankan untuk meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan terapi *slime-squeeze exercise*.

Kata Kunci: Slime – Kekuatan Otot- Pasca – Stroke-

Xvi + 131 halaman + 8 Tabel + 4 Skema + 3 Gambar 18 Lampiran

Kepustakaan: 61, 2009-2019

ABSTRACT

VRISA KRISMI DAMAYANTI. “The Effect of Slime Squeeze Exercise with Visual Interactive Modeling on Muscle Strength in Post-Stroke Patients at Sarno Stroke Foundation Clinic, Klaten Central Java in 2020”.

Background: Stroke is a brain disease in the form of neurological dysfunction, sudden, progressive, and rapid emergence (Kemenkes RI, 2013). Slime has a purpose, one of which is training the flexibility of the finger muscles by squeezing. It can help or stimulate sensory and motoric muscles. Results of a preliminary study showed there were 35 post-stroke patients who were experiencing weakness of the right or left limbs.

Objective: To know the difference in muscle strength before and after doing slime squeeze exercise with visual interactive modelling in increasing muscle strength in post-stroke patients.

Method: It was a pre-experimental design with one group pre and post test design which was carried out on July 14, 2020 at Sarno Stroke Foundation Clinic, Klaten, Central Java in 2020. There were 35 respondents as the sample taken with total population method.

Results: Data analysis using Wilcoxon statistical test shows p-value of $0.002 < 0.05$.

Conclusion: There is a difference in the average muscle strength before and after squeezing exercises through interactive videos on post-stroke patients at Sarno Stroke Foundation Clinic, Klaten Central Java in 2020.

Suggestion. Further researchers are suggested to conduct a research on post-stroke patient management, especially muscle strength, to examine the factors that influence the success of slime-squeeze exercise therapy.

Keywords: Slime – Muscle Strength – Pasca-Stroke

Xvi + 131 pages +8 tables + 4 schemas + 3 pictures+ 18 appendices

Bibliography: 61,2009-2019

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya yang telah memberikan tuntunan dan memudahkan segalanya kepada peneliti selama proses pembuatan skripsi dengan judul “Pengaruh *Slime-Squeeze Exercise* dengan *Visual Interactive Modelling* terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Pasca-Stroke di Klinik Yayasan Stroke Sarno Klaten Jawa Tengah Tahun 2020”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program strata satu (S1) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penulisan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN. selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. selaku ketua program studi sarjana keperawatan
3. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku koordinator riset keperawatan
4. Ibu Nurlia Ikaningtyas M.Kep., Sp.Kep. MB selaku pembimbing yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikiran selama membimbing pembuatan skripsi

5. Bapak Dwi Nugroho S, M.Kep., Sp.KMB., PhD selaku ketua penguji sidang skripsi yang telah menguji dan memberikan kritik dan saran kepada peneliti.
6. Ibu Priyani Haryanti S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji satu sidang skripsi yang telah menguji dan memberikan kritik dan saran kepada peneliti
7. Bapak H.Sarno selaku pimpinan Klinik Yayasan Stroke Sarno Klaten Jawa Tengah yang telah memberikan izin peneliti terkait studi pendahuluan dan penelitian.
8. Ibu Wanda Kurniawati S.Kep., Ns selaku perawat di Klinik Yayasan Stroke Sarno Klaten Jawa Tengah yang telah memberikan pengarahan peneliti selama proses penelitian.
9. Bapak Dr. Apri Nuryanto, S.Pd.ST. M.T dosen Universitas Negeri Yogyakarta selaku validator dari video interaktif peneliti
10. Bapak dan ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
11. Orang tua, keluarga, teman-teman yang selalu memberikan semangat dan doa.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang dapat membangun demi perbaikan selanjutnya.

Yogyakarta, 26 Maret 2020

Peneliti



Vrisa Krismi Damayanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	5
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Landasan Teori Stroke	
1. Definisi Stroke.....	12
2. Anatomi Fisiologi Sistem Syaraf.....	13
3. Klasifikasi Stroke.....	29
4. Manifestasi Klinis.....	32
5. Sistem Motorik.....	36
6. Sifat Plastisitas Syaraf.....	37
7. Etiologi.....	38
8. Faktor Resiko.....	40
9. Pemeriksaan Penunjang.....	41
10. Penatalaksanaan Stroke.....	43
11. Prognosis.....	44
12. Komplikasi.....	46

13. Pencegahan.....	47
14. Patofisiologi Stroke.....	48
15. Rehabilitasi Pasca Stroke.....	55
16. ROM (Range Of Motion).....	58
B. Landasan Teori	
Polimer.....	59
C. Landasan Teori Slime.....	52
1. Sejarah Slime.....	63
2. Jenis slime.....	65
3. Bahan Slime.....	67
4. Prosedur meremas slime.....	70
5. Mekanisme meremas slime.....	71
D. Visual Interactive Modelling.....	74
E. Kekuatan Otot.....	81
F. Kerangka Teori.....	82
G. Kerangka Konsep.....	83
H. Hipotesis.....	84
I. Variabel Penelitian.....	86
J. Definisi Konseptual.....	91
K. Definisi Operasional.....	92

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	93
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	94
C. Populasi dan Sampel.....	95
D. Alat Ukur Penelitian.....	97
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	97
F. Etika Penelitian.....	99
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	101
H. Alur Penelitian.....	102
I. Analisis Data.....	103

BAB IV HASIL & PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	104
B. Pembahasan.....	115
C. Keterbatasan Peneliti.....	122

BAB V KESIMPULAN & SARAN

A. Kesimpulan.....	123
B. Saran.....	124

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 : Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 : Macam Slime.....	66
Tabel 3 : Definisi Operasional.....	89
Tabel 4 : Karakteristik Responden.....	110
Tabel 5 : Kekuatan Otot Pre-intervensi.....	112
Tabel 6 : Kekuatan Otot Post-intervensi.....	113
Tabel 7 : Uji Normalitas Shapiro Wilk.....	114
Tabel 8 : Uji Wilcoxon.....	115

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1 : Power Grip.....	59
Gambar 2 : Molekul Elastomer.....	62
Gambar 3 : Jenis Slime.....	66

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 1 Kerangka Teori.....	74
Skema 2 Kerangka Konsep.....	75
Skema 3 Rancangan Penelitian.....	93
Skema 4 Alur Penelitian.....	102

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Studi Awal dari STIKES Bethesda
- Lampiran 2 : Surat Ijin Studi Awal Pendahuluan dari Klinik Yayasan Sarno
- Lampiran 3 : Permohonan Pergantian Judul Skripsi
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Validasi Video
- Lampiran 5 : Surat Etika Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Pengantar Ijin Penelitian dari STIKES Bethesda
- Lampiran 7 : Surat Ijin Penelitian dari Klinik Yayasan Sarno
- Lampiran 8 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Surat Pernyataan Asisten Peneliti
- Lampiran 10 : Pengadobsian SOP Genggam Bola Karet
- Lampiran 11 : SOP *Slime Squeeze Exercise*
- Lampiran 12 : Instrumen Kekuatan Otot
- Lampiran 13 : SAP (Satuan Acara Penyuluhan)
- Lampiran 14 : Materi SAP
- Lampiran 15 : Pengambilan Data WhatApps Group
- Lampiran 16 : Tabel Olah Data Umum
- Lampiran 17 : Tabel Olah Data Khusus
- Lampiran 18 : Lembar Konsultasi Skripsi