

DAFTAR PUSTAKA

- Aminah, Mia Siti. (2012). *Tumpas Penyakit Asam Urat Lebih Aman*. Jakarta: Dunia Sehat.
- Bandiyah, Siti. (2009). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Medikal book.
- Dahlan, Sopiudin. (2017). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Dharma, Kelana Kusuma. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Erliana, E., Haroen, H., & Susanti, R.D. (2008). *Perbedaan Tingkat Insomnia Lansia Sebelum dan Sesudah Latihan Relaksasi Otot Progresif di BPSTW Ciparay Bandung*. Diambil tanggal 31 Januari 2018 dari www.pustaka.unpad.ac.id
- Fauzi, L & Anggorowati, L. (2013). *Perbedaan Intensitas Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah*. J II Kes Mas, Kemas 8 (2),1.
- Festy, P., H., A. R., & Aris, A. (2010). *Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat Darah Pada Wanita Postmenopause di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Dr.Soetomo Surabaya*. Skripsi. Surabaya: Fakultas Ilmu Kesehatan UM Surabaya.
- Gichara, Jenny. (2009). *Jalan sehat*. Jakarta: Kawan Pustaka.
- Grober, U. (2012). *Mikro-nutrien Penyelesaian Metabolik, Pencegahan dan Terapi*. Jakarta: EGC.
- Hasibuan, Rosmaini. (2010). *Terapi Sederhana Menekan Gejala Penyakit Degeneratif*. Jurnal ilmu Keolahragaan Vol. 8 (2) Juli-Desember 2010.
- Hidayat, R. (2009). *Gout dan Hiperurisemia*. Jakarta: FK UI.

- Infodatin. (2016). *Situasi Lanjut Usia (Lansia) di Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kozier, Barbara. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik Edisi 7*. Jakarta: EGC.
- Muhith, Abdul. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Andi.
- Mustari, A.S., Rachmawati, Y., & Nugroho, S.W. (2015). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2014: Hasil Survei Sosial Ekonomi Nasional*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Nengsi, S. W. et al. (2014). Gambaran Asupan Purin dan Penyakit Atritis Gout serta Kualitas Hidup Lanjut Usia dikecamatan Tamalanrea. Diambil tanggal 20 Oktober 2017 dari www.adln.lib.unhas.ac.id.go.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Priyoto. (2015). *Nursing Intervention Clasification NIC dalam Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Savitri, Dina. (2017). *Cegah Asam Urat dan Hipertensi*. Yogyakarta: Healthy.
- Setyoningsih, Rini. (2009). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hiperurisemia pada Pasien Rawat Jalan RSUP Dr.Kariadi Semarang*. Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi Universitas Diponegoro.
- Soekanto. (2012). *Asam Urat*. Jakarta: Penebar Plus.
- Soeroso. J., & Algristian. H. (2011). *Asam Urat*. Jakarta: Penebar Plus.
- Sunaryo, dkk. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Andi.
- Suryanto. (2011). *Peranan Pola Hidup Sehat Terhadap Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: FIK UNY.

Sustrani, L. dkk. (2008). *Asam Urat*. Jakarta: Gramedia.

Tamher, S., & Noorkasiani. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

STIKES BETHESDA YAKKUM