



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**GAMBARAN *SELF EFFICACY* IBU DALAM MEMBERIKAN STIMULASI
TUMBUH KEMBANG ANAK USIA PRASEKOLAH DI RW 07
KELURAHAN KLITREN YOGYAKARTA TAHUN 2019**

MARIA HERMINA TAWA BEO

1202089

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2020**

**GAMBARAN *SELF EFFICACY* IBU DALAM MEMBERIKAN STIMULASI
TUMBUH KEMBANG ANAK USIA PRASEKOLAH DI RW 07
KELURAHAN KLITREN YOGYAKARTA TAHUN 2019**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

MARIA HERMINA TAWA BEO

1202089

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Gambaran *Self Efficacy* Ibu dalam Memberikan Stimulasi Tumbuh Kembang Anak Usia Prasekolah di RW 07 Kelurahan Klitren Yogyakarta Tahun 2019” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi penelitian di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya di cantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi penelitian ini adalah hasil tiruan dari skripsi penelitian lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Januari 2020



Maria Hermina Tawa Beo

1202089

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan tim penguji sidang pada tanggal
16 Januari 2020

Penguji I
Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep. :.....

Penguji II
Widyastuti ER, APP., MPH. :.....

Penguji III
Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep. :.....

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



Ivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN.

Mengetahui,
Ka Prodi Sarjana Keperawatan

Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS.

MOTTO

*Tuhan akan memerintahkan berkat ke atasmu di dalam
lambungmu dan di dalam segala usahamu*

(Ulangan 28:8a)

*Percayalah kepada Tuhan dengan segenap hatimu dan janganlah
bersandar kepada pengertianmu sendiri. Akuilah Dia segala
lakumu, maka ia akan meluruskan jalanmu*

(Amsal 3:5-6)

*Kamu akan baik - baik saja. Lelahmu itu akan menjadi kenangan
indah di masa depan. Percayalah, kelak kamu bahkan akan
merindukan masa - masa seperti ini*

(Indra Sugiarto)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Tuhan Yesus yang karena kasih dan karunia-Nya membuat segala sesuatu
indah pada waktu-Nya.

Papa Bonefasius, Mama Sedis, Kaka Omen, Kaka Rey, Kaka Mirzha dan
Adik Serno yang selalu memberi dukungan serta doa

selama saya menyelesaikan studi

Ibu Indah Prawesti yang selalu membantu dan sabar dalam membimbing
saya selama penyusunan skripsi

Sahabat-sahabat tersayang Nova, Wanda, Wemi, Ditha, Audrey, Greny,
Caca, Ovi, Nurul, Eoni Fey, Eoni Indah dan Kaka Sara yang selalu
membantu dan memotivasi selama penyusunan skripsi ini.

Kalian sungguh luar biasa

Terima kasih untuk semua yang selalu memberi motivasi, semangat serta
dukungan dalam bentuk apapun.

LOVE YOU ALL

ABSTRAK

MARIA HERMINA TAWA BEO. “Gambaran *Self Efficacy* Ibu Dalam Memberikan Stimulasi Tumbuh Kembang Anak Usia Prasekolah di RW 07 Kelurahan Klitren Yogyakarta 2019”.

Latar Belakang : Anak prasekolah merupakan anak usia 3-6 tahun dimana anak masih mengalami proses pertumbuhan dan perkembangan. Stimulasi anak dilakukan oleh orangtua yang merupakan orang terdekat anak. Sebagian ibu yakin tumbuh kembang anaknya pasti bagus karena sering mengikuti Posyandu dan beberapa ibu juga yakin bahwa walaupun mereka sibuk bekerja tumbuh kembang anaknya tetap bagus. Maka sangat diperlukan *self efficacy* ibu dalam memberikan stimulasi tumbuh kembang pada anak.

Tujuan : Mengetahui gambaran *self efficacy* ibu dalam memberikan stimulasi tumbuh kembang anak usia prasekolah di RW 07 Kelurahan Klitren Yogyakarta 2019.

Metode : Desain penelitian menggunakan deskriptif kuantitatif dengan populasi sebanyak 55 ibu, menggunakan total populasi. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisis data menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil : Hasil distribusi frekuensi dapat disimpulkan bahwa ibu dalam memberikan stimulasi tumbuh kembang anak usia prasekolah di RW 07 Kelurahan Klitren Yogyakarta tahun 2019 memiliki *self efficacy* tinggi sebanyak 87.3%, sedang sebanyak 12.7%, dan tidak ada yang rendah.

Kesimpulan : Ibu dalam memberikan stimulasi tumbuh kembang anak usia prasekolah di RW 07 Kelurahan Klitren Yogyakarta tahun 2019 memiliki *self efficacy* yang tinggi.

Saran : Diharapkan peneliti selanjutnya meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi *self efficacy* ibu dalam memberikan stimulasi tumbuh kembang anak terutama balita.

Kata Kunci : *Self efficacy* –tumbuh kembang–Anak prasekolah.

xviii + 96 halaman + 8 tabel + 2 skema + 13 lampiran

Kepustakaan 47, 1997 – 2019

ABSTRACT

MARIA HERMINA TAWA BEO. "Overview of Mother's Self Efficacy in Providing Stimulation of Preschool Age Children Growth and Development at RW 07 Kelurahan Klitren Yogyakarta 2019".

Background: Preschool children are children aged 3-6 years where they are still experiencing a process of growth and development. Child stimulation is carried out by parents who are the closest people to the child. Some mothers believe their children's growth and development must be good because they often follow Posyandu and some mothers also believe that even though they are busy working, their children's growth is still good. Therefore mother's self-efficacy is very necessary in providing growth and development stimulation to the child.

Objective: To know the overview of mother's self efficacy in providing stimulation of preschool age children growth and development at RW 07 Kelurahan Klitren Yogyakarta 2019.

Method: The study design used quantitative descriptive with a population of 55 mothers taken using total population. Data collection used questionnaires and data analysis used frequency distribution.

Results: The results of frequency distribution shows mothers self efficacy in providing stimulation of growth and development of preschool age children in RW 07 Kelurahan Klitren in 2019 is high as much as 87.3%, moderate as much as 12.7%, and there is no low self efficacy.

Conclusion: It can be concluded that mothers self efficacy in providing stimulation to the growth and development of preschool age children in RW 07 Kelurahan Klitren Yogyakarta in 2019 is high.

Suggestion: It is expected that further researchers examine the factors that influence self-efficacy of mother in providing stimulation of child growth and development especially toddlers.

Keywords: Self efficacy - Growth and development - Preschooler.

xviii + 96 pages + 8 tables + 2 schemas + 13 appendices

Bibliography 47, 1997 - 2019

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tidak terhingga ditujukan ke hadirat Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah, dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran *Self Efficacy* Ibu dalam Memberikan Stimulasi Tumbuh Kembang Anak Usia Prasekolah di RW 07 Kelurahan Klitren Yogyakarta 2019”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan Skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN. Selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.MB selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethnic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Kepala Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Dewo selaku Ketua RW 07 di Kelurahan Klitren Yogyakarta yang membantu peneliti dalam mengumpulkan berbagai informasi yang dibutuhkan.

5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran dan kritik yang membangun dalam penyusunan skripsi.
6. Ibu Widyastuti ER, APP., MPH, selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan kritik yang membangun dalam penyusunan skripsi.
7. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang dengan sabar dan membantu membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini.
8. Staf Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku – buku sumber yang dibutuhkan.
9. Kedua orang tua serta kakak dan adik yang selalu memberi dukungan baik secara moral, materi maupun spiritual.
10. Teman-teman grup Rakatttt, Caca, dan Wemi yang telah memberikan motivasi dan dukungan.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat digunakan untuk penelitian lebih lanjut. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMBUNG DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6

E. Keaslian Penelitian	7
BAB II: KAJIAN TEORI	11
A. Landasan Teori	11
1. <i>Self Efficacy</i>	11
a. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	11
b. Dimensi <i>Self Efficacy</i>	11
c. Fungsi <i>Self Efficacy</i>	13
d. Karakteristik Individu dengan <i>Self Efficacy</i>	15
e. Proses-Proses untuk Mengaktifkan <i>Self Efficacy</i>	16
f. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	19
g. Pengukuran <i>Self Efficacy</i>	21
2. Ibu	21
a. Pengertian Ibu	21
b. Tugas Ibu	22
c. Peran Ibu	23
3. Tumbuh Kembang Anak Usia Prasekolah	24
a. Anak Usia Prasekolah	24
1) Pengertian Anak Usia Prasekolah	24
2) Ciri-ciri Anak Usia Prasekolah	25
b. Tumbuh Kembang	27
1) Pengertian Pertumbuhan dan Perkembangan	27
2) Periode Tumbuh Kembang Anak	28

3) Prinsip Pertumbuhan dan Perkembangan Anak	29
4) Faktor-Faktor yang Mempengaruhi	31
5) Tahapan Tumbuh Kembang Anak Prasekolah	37
6) Gangguan Tumbuh Kembang Anak	40
4. Stimulasi	42
a. Pengertian Stimulasi	42
b. Prinsip Dasar Stimulasi Tumbuh Kembang Anak.....	43
c. Stimulasi yang Diberikan Berdasarkan Umur	45
B. Kerangka Teori	61
C. Kerangka Konsep.....	62
D. Pertanyaan Penelitian	63
E. Variabel Penelitian	63
1. Definisi Konseptual	63
2. Definisi Operasional.....	64
BAB III : METODE PENELITIAN	66
A. Desain Penelitian	66
B. Tempat dan Waktu Penelitian	66
C. Populasi dan Sampel	66
D. Alat Ukur Penelitian	67
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	69
F. Etika Penelitian	71
G. Prosedur Pengumpulan Data	72
H. Analisis Data	75

BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	79
A. Hasil Penelitian	79
B. Pembahasan	82
C. Keterbatasan Penelitian	89
BAB V : PENUTUP	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 Keaslian penelitian	7
Tabel 2 Stimulasi yang diberikan berdasarkan umur	45
Tabel 3 Definisi operasional	64
Tabel 4 Kisi-kisi umum	69
Tabel 5 Kisi-kisi khusus	70
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Ibu Berdasarkan Umur, Pendidikan, dan Pekerjaan	81
Tabel 7 Ditribusi Frekuensi Anak Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, dan Urutan Kelahiran	82
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan <i>Self Efficacy</i>	83

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 1 Kerangka Teori.....	61
Skema 2 Kerangka Konsep.....	62

PERPUSTAKAAN STIKES BETHESDA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Ijin Uji Validita dan Reliabilitas
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. *Ethical Clearance*
- Lampiran 5. Tabel r *Product Momment*
- Lampiran 6. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 9. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 11. Tabel Umum dan Olahan Data
- Lampiran 12. Hasil Analisa Data
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi