



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**PENGARUH KONSELING PERAWATAN BAYI HIPERBILIRUBIN**

**TERHADAP *PARENTING SELF EFFICACY* IBU**

**DI RUMAH SAKIT Dr. OEN SURAKARTA**

**TAHUN 2018**

**DEWI KRISTIANA**

**1603003**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA, 2018**

**PENGARUH KONSELING PERAWATAN BAYI HIPERBILIRUBIN**

**TERHADAP *PARENTING SELF EFFICACY* IBU**

**DI RUMAH SAKIT Dr. OEN SURAKARTA**

**TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar**

**Sarjana Keperawatan**

**DEWI KRISTIANA**

**1603003**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA, 2018**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul **“PENGARUH KONSELING PERAWATAN BAYI HIPERBILIRUBIN TERHADAP PARENTING SELF EFFICACY IBU DI RUMAH SAKIT DR. OEN SURAKARTA TAHUN 2018”** yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan intitusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 22 Februari 2018

Dewi Kristiana

1603003

**SKRIPSI**

**PENGARUH KONSELING PERAWATAN BAYI HIPERBILIRUBIN**

**TERHADAP *PARENTING SELF EFFICACY* IBU**

**DI RUMAH SAKIT Dr. OEN SURAKARTA**

**TAHUN 2018**

**Skripsi ini ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk**

**dilaksanakan Ujian Skripsi**

**Yogyakarta, 22 Februari 2018**

**Pembimbing**



**Ignasia Yunita Sari, Ns., M.Kep**

**SKRIPSI**



**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang**

**Pada 22 Februari 2018**

<b>Penguji</b>	<b>I : Djuminten, APP., MPH</b>	
<b>Penguji</b>	<b>II : Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS</b>	
<b>Penguji</b>	<b>III : Ignasia Yunita Sari, Ns., M.Kep</b>	

**Mengesahkan**

**Ketua STIKES Bethesda  
Yakkum Yogyakarta**



**Niken W.N. Palupi, S.Kp., M.Kes.**

**Mengetahui**

**Ka Prodi Sarjana Keperawatan**



**Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS**

## MOTTO

*Sebab Aku mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada  
padaKu mengenai kamu, demikianlah Firman Tuhan, yaitu  
rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk  
memberikan kepadaMu hari depan yang penuh harapan*

*(Yeremia 29 : 11)*

STIKES BETHESDA YAKKUM

## PERSEMBAHAN

Dengan penuh ucapan syukur, karya sederhana ini kupersembahkan kepada :

- \* *Tuhan Yesus Kristus yang telah menuntun dan memberiku kekuatan*
- \* *Ibuku tercinta yang senantiasa memberikan Restu dan Doa*
- \* *Suamiku Benz Firmandes dan anak-anakku tercinta Gian Nelson Firmandes dan Bennett Yeremia Ibed Firmandes yang telah mendukung, memberi semangat dan Doa*
- \* *Ibu Ignasia Yunita Sari. Ns., M.Kep yang dengan kesabaran memberikan bimbingan*
- \* *Ibu Djuminten, APP., MPH dan Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS yang telah meluangkan waktu untuk Ujian Sidang Skripsi ini*
- \* *Seluruh Dosen yang telah memberikan ilmunya selama mengikuti pendidikan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta*
- \* *Direktur dan seluruh staff Rumah Sakit Dr. OEN Surakarta*
- \* *Saudara, teman, sahabat, yang tak pernah bosan memberikan semangat*

## ABSTRAK

**Dewi Kristiana :** “ Pengaruh Konseling Perawatan Bayi Hiperbilirubin terhadap *Parenting Self Efficacy* Ibu di Rumah Sakit Dr. OEN Surakarta Tahun 2018”.

**Latar Belakang :** Hiperbilirubin pada bayi umumnya terjadi pada minggu pertama kelahiran, sehingga ibu membutuhkan informasi tentang kesehatan bayinya melalui proses konseling

**Tujuan :** Mengetahui pengaruh konseling perawatan bayi hiperbilirubin terhadap *parenting self efficacy* ibu di Rumah Sakit Dr. OEN Surakarta tahun 2018.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode *pre eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest posttest design*. Populasi penelitian ini adalah ibu dari bayi yang mengalami hiperbilirubin di Rumah Sakit Dr. OEN Surakarta. Teknik pengambilan sampel dengan teknik *quota sampling* dengan responden 15 orang. Instrumen penelitian menggunakan *General Self Efficacy Scale* yang dimodifikasi oleh peneliti, menggunakan Skala *Likert* yang dimodifikasi dengan rumus *Sturges*. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis bivariat. Uji analisis bivariat menggunakan uji *Wilcoxon* dengan nilai signifikan  $p < 0,05$

**Hasil :** Peningkatan *parenting self efficacy* setelah dilakukan perlakuan dengan konseling adalah 15 responden (100%) dengan uji *Wilcoxon* dan didapatkan nilai signifikan  $p \text{ value} = 0,003 < 0,05$

**Kesimpulan :** Konseling menggunakan booklet berpengaruh terhadap *parenting self efficacy* ibu.

**Saran :** Konseling diberikan sesuai Standar Operasional Prosedur yang telah ada dengan menggunakan booklet untuk meningkatkan *self efficacy* ibu.

Kata Kunci : *Parenting-self- efficacy*

xx-90- hal-23 lampiran-17 tabel-2 bagan-1 gambar

Kepustakaan: 52, 2007-2017



## ABSTRACT

**Dewi Kristiana:** "The Influence of Hiperbilirubin Baby Care Counseling on Mother's Parenting Self Efficacy in Dr. OEN Hospital Surakarta Hospital n 2018".

**Background:**Hyperbilirubin of a baby generally occurs in the first week of birth, so mother needs information about her baby's health through the process of counseling

**Objective:** To determine the influence of hyperbilirubin baby care counseling on mother's parenting self efficacy at Hospital Dr. OEN Hospital Surakarta in 2018.

**Method:** This was quantitative research used pre experimental method with one group pretest posttest design approach. The population was mothers whose baby has hyperbilirubin at Dr. OEN Surakarta Hospital of Central Java with 15 respondents taken with quota sampling techniques. The research instrument used General Self Efficacy Scale which has been modified by Researchers, using Likert Scale modified with Sturges Formula. Univariate and bivariate analysis were used. Bivariat analysis test used Wilcoxon test with significant  $p$  value of  $< 0,05$ .

**Result:** The increased of parenting self efficacy after counseling is 15 respondents (100%) while Wilcoxon test shows  $p$  value =  $0,003 < 0,05$ .

**Conclusion:** There is an influence of counseling to mother's parenting self efficacy using booklets in Dr. OEN Surakarta Hospital.

**Suggestion:** Counseling is provided according to the standard operational procedures that have been there using blooket to increase mother's self efficacy.

**Keywords:** Parenting-self-efficacy  
xx-90 pages-23 appendices-17 tables-2 schemas-1 picture  
Bibliography: 52, 2007-2017

## KATAPENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani pembuatan skripsi ini, sehingga Peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Konseling Perawatan Bayi Hiperbilirubin terhadap *Parenting Self Efficacy* Ibu di Rumah Sakit Dr. OEN Surakarta Tahun 2018 “. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Ujian program strata satu (S1) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini Peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. William Tanoyo., M.Kes selaku Direktur Utama RS. Dr. OEN Surakarta yang telah memberikan kesempatan menempuh Pendidikan Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Niken WN Palupi, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., MNS., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan dan Penguji Ujian Proposal dan Skripsi di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ignasia Yunita Sari, Ns., M.Kep, selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Djuminten, APP., MPH selaku Penguji pada Ujian Proposal dan Sidang Skripsi di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal yang sangat berarti bagi peneliti.
8. Dr. Muljadi Hartono, MPH selaku Direktur Medis RS. Dr. OEN Surakarta yang telah memberikan ijin dilaksanakannya penelitian.
9. Ibu Sriyani Mugiarsih, S.Kep., Ns selaku Kepala Bidang Keperawatan RS. Dr. OEN Surakarta yang telah memberikan ijin dilaksanakannya penelitian.
10. Ibu Junita Tandiyono S. PSi selaku Kepala PSDM RS. Dr. OEN Surakarta yang telah memberikan ijin dilaksanakannya penelitian.
11. Teman-teman program Sarjana Keperawatan angkatan 2016 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang tidak dapat ditulis satu persatu.
12. Ibu, suami dan kedua anakku yang sangat kucinta yang telah mendukung studi saya.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh sebab itu Peneliti mengharapkan kritik, saran yang membangun demi perbaikan selanjutnya dan skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, Februari 2018

Peneliti

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
HALAMAN ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR GAMBAR .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	9
BAB II KAJIAN TEORI .....	11
A. LandasanTeori .....	11
1. Parenting <i>Self Efficacy</i> .....	11

2. <i>Self Efficacy</i> .....	11
a. Pengertian .....	11
b. Proses Terjadinya <i>Self Efficacy</i> .....	12
c. Perkembangan <i>Self Efficacy</i> .....	14
d. Aspek-Aspek <i>Self Efficacy</i> .....	14
e. Faktor-Faktor yang mempengaruhi <i>Self Efficacy</i> .....	16
f. Fungsi <i>Self Efficacy</i> .....	20
g. Alat Ukur <i>Self Efficacy</i> .....	21
3. Konseling .....	23
a. Pengertian Konseling .....	23
b. Tujuan Konseling .....	23
c. Fungsi Konseling .....	24
d. Aspek-Aspek Penting dalam Konseling .....	24
e. Langkah-Langkah Konseling .....	25
f. Bertanya dan Mendengar Konseling .....	27
g. Empati dan Simpati .....	28
h. Menyimpulkan dalam Konseling.....	28
i. Output Konseling .....	29
4. Bayi Baru Lahir .....	34
a. Pengertian .....	34
b. Ciri-Ciri .....	34
c. Klasifikasi .....	34
d. Fisiologi Bayi.....	37

5. Hiperbilirubin .....	39
a. Pengertian .....	39
b. Faktor Resiko Hiperbilirubin .....	40
c. Pathofisiologi .....	41
d. Klasifikasi Hiperbilirubin .....	42
e. Fakto-Faktor Penyebab Hiperbilirubin .....	44
f. Tanda dan Gejala .....	44
g. Komplikasi .....	45
h. Penatalaksanaan Terapeutik .....	46
i. Prognosis .....	47
j. Perawatan Bayi Hiperbilirubin .....	47
B. Kerangka Teori .....	48
C. Kerangka Konsep .....	49
D. Hipotesis .....	49
E. Variabel Penelitian .....	50
F. Definisi Konseptual .....	50
G. Definisi Operasional .....	50
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>52</b>
A. Desain penelitian .....	52
B. Waktu dan tempat penelitian .....	53
C. Populasi dan Sampel .....	53
1. Populasi .....	53
2. Sampel .....	53

a. Kriteria Inklusi .....	53
b. Kriteria Eksklusi .....	54
D. Alat Ukur Penelitian .....	54
E. Uji Validitas dan Realibilitas .....	55
F. Etika Penelitian .....	55
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	58
H. Analisis Data .....	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	63
A. Hasil Penelitian .....	63
1. Analisa Univariat .....	62
2. Hasil Penelitian .....	68
a. Anailsa Univariat .....	68
b. Analisa Bivariat .....	70
B. Pembahasan .....	71
1. Pembahasan hasil uji univariat .....	71
2. Pembahasan hasil uji bivariat .....	81
C. Keterbatasan Penelitian .....	83
BAB V PENUTUP.....	84
A. Kesimpulan .....	84
B. Saran .....	85
DAFTAR PUSTAKA .....	87
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	9
Tabel 2. Nilai APGAR Score .....	36
Tabel 3. Rumus <i>Kramer</i> .....	43
Table 4. Definisi Operasional .....	51
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Ibu Berdasarkan Usia .....	63
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Ibu berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	64
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Ibu berdasarkan Pekerjaan .....	64
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Ibu Berdasarkan Riwayat Kehamilan .....	65
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Bayi .....	65
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Kelahiran Bayi ....	66
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Nilai APGAR Score .....	67
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Berat Lahir .....	67
Tabel 13. Distribusi Umur Bayi Dalam Hari .....	68
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Berdasarkan <i>Parenting Self Efficacy</i> Ibu Sebelum Konseling .....	69
Tabel 15. Distribusi Frekuensi Berdasarkan <i>Parenting Self Efficacy</i> Ibu Sesudah Konseling .....	69
Tabel 16. Pengaruh Konseling Perawatan Bayi Hiperbilirubin terhadap <i>Parenting Self Efficacy Ibu</i> .....	70
Tabel 17. Uji Hipotesis Wilcoxon .....	71

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori .....	48
Bagan 2. Kerangka Konsep .....	49

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Daerah Luas Ikterus .....	43
-------------------------------------	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Uji Validitas
- Lampiran 2. Surat Balasan Uji Validitas
- Lampiran 3. Surat Permohonan *Ethical Clearence*
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lulus Uji Proposal
- Lampiran 5. Surat Keterangan Kelaikan Etik
- Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 8. Curriculum Vitae
- Lampiran 9. Protokol Penelitian
- Lampiran 10. Surat Permohonan Menjadi Asisten
- Lampiran 11. Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 12. Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden dan Instrumen
- Lampiran 13. Kuesioner *Self Efficacy*
- Lampiran 14. Standar Operasional Prosedur Konseling
- Lampiran 15. Materi Perawatan Bayi Hiperbilirubin
- Lampiran 16. Booklet Hiperbilirubin
- Lampiran 17. Tabel Data Kuesioner Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 18. Tabel Hasil Uji Validitas Reliabilitas
- Lampiran 19. Tabel Umum Univariat
- Lampiran 20. Tabel Olahan *Pre* Konseling
- Lampiran 21. Tabel Olahan *Post* Konseling

Lampiran 22. Tabel Frekuensi Distribusi

Lampiran 23. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM