



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN KONSEP DIRI KLIEN ULKUS DIABETIKUM**

**DI POLIKLINIK BEDAH RSUDS PANEMBAHAN**

**SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA**

**2018**

**DIAN PUJI RAHMANTI**

**1402020**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2018**

**GAMBARAN KONSEP DIRI KLIEN ULKUS DIABETIKUM  
DI POLIKLINIK BEDAH RSUD PANEMBAHAN  
SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA**

**2018**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Sarjana Keperawatan**

**DIAN PUJI RAHMANTI**

**1402020**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2018**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN / ANTI PLAGIARISME

### PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul : “Gambaran Konsep Diri Klien Ulkus Diabetikum di Poliklinik RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta 2018”. Benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Ide, data penelitian maupun kutipan baik secara langsung dan tidak langsung yang bersumber dari tulisan atau ide orang lain dinyatakan secara tertulis di dalam skripsi ini. Apabila terbukti dikemudian hari bahwa skripsi ini merupakan plagiasi maka saya bersedia dikenai sanksi dan ijasah yang saya peroleh dinyatakan batal.

Yogyakarta, September 2018

  
Dian Puji Rahmanti

(1402020)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN KONSEP DIRI KLIEN ULKUS DIABETIKUM**

**DI POLIKLINIK BEDAH RSUD PANEMBAHAN**

**SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA**

**2018**

Disusun oleh:

Dian Puji Rahmanti

1402020

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui

Yogyakarta, 26 September 2018



Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C



**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang**

**Pada 26 September 2018**

**Penguji I**

**Isnanto, S.Kep., Ns., MAN**

.....

**Penguji II**

**Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN**

.....

**Penguji III**

**Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M., Pall.C**

.....

**Mengesahkan,**

**Mengetahui,**

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum**

**Ka Prodi Sarjana Keperawatan**



**(Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN)**

**(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)**

## **MOTTO**

Sebab barangsiapa meninggikan diri, ia akan direndahkan dan barangsiapa  
meerendahkan diri, ia akan ditinggikan.

(Lukas 14:11)

Tetapi kasih karunia, yang dianugerahkan-Nya kepada kita, lebih besar dari pada itu.  
Karena ia katakan:” Allah menentang orang yang congkak, tetapi mengasihi orang yang  
rendah hati”.

(Yakobus 4:6)

## **PERSEMBAHAN**

“Skripsi ini saya persembahkan hanya untuk Tuhan Yesus Kristus yang memberkati  
setiap proses dalam pembuatan tugas akhir ini”.

“Kepada kedua orang tua saya tercinta Ayahanda Alm. Seno Legino dan Ibunda  
tercinta Sutrismiyarti atas kasih sayang, cinta, doa, dukungan serta semangat yang tak  
pernah padam mereka berikan kepada saya”.

“Untuk saudara-saudara tercinta Kristanto Yogi Kurniawan, terima kasih atas  
semangat dan motivasi yang kalian berikan”.

“Kepada Keluarga atas dukungan dan motivasi yang diberikan kepada saya serta  
untuk seluruh keluarga yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang selalu  
memberikan dukungan dan selalu mendoakan saya”.

“Kepada sahabat-sahabatku Ussuatun Hassanah, Laeticea Naibaho, Enzelia kamala sari,  
Ervina Nanda, Inkarizki Sellodella, Joaninha Ximenes Pinto, Juliati, Mursiyah, dan  
Maria Titin Enya Ede terima kasih selalu mendokan dan selalu mendukung dalam tugas  
akhir ini dan kepada teman-teman seperjuangan angkatan 2014 terima kasih atas  
dukungan dan motivasi yang diberikan”.

## ABSTRAK

**DIAN PUJI RAHMANTI** “Gambaran Konsep Diri Klien Ulkus Diabetikum Di Poliklinik Bedah RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta 2018”.

**Latar Belakang:** Diabetes Mellitus adalah suatu sindrom dengan gejala klasik, berupa banyak kencing, banyak minum, dan banyak makan, yang disebabkan oleh kenaikan kadar gula glukosa dalam darah. Berdasarkan *World Health Organization* (WHO, 2016), Indonesia menempati urutan ke-10 dengan komplikasi ulkus diabetikum dengan prevalensi (6,0%). Pasien Ulkus Diabetikum mengalami berbagai perubahan kesehatan dapat menimbulkan gangguan baik fisik maupun psikologi sehingga mempengaruhi konsep diri. Konsep diri adalah persepsi individu tentang sifat dan potensi yang dimilikinya, interaksi individu dengan orang lain maupun lingkungan, nilai-nilainya yang berkaitan dengan pengalaman dan objek serta tujuan, harapan, dan keinginan. Konsep diri dibagi menjadi lima komponen, yaitu citra tubuh, ideal diri, harga diri, peran diri, dan identitas diri.

**Tujuan:** Mengetahui gambaran konsep diri klien ulkus diabetikum di Poliklinik Bedah RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta 2018.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian *deskriptif*, dengan menggunakan 34 responden di Poliklinik Bedah RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta yang dipilih dengan teknik sampling kuota sampling dan instrumen yang digunakan kuesioner.

**Hasil:** Hasil penelitian yang didapat menunjukkan bahwa 59,2% responden memiliki konsep diri tinggi dan 14,7% responden menunjukkan konsep diri rendah.

**Kesimpulan:** Klien ulkus diabetikum di Poliklinik Bedah RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta 2018 memiliki konsep diri tinggi.

**Saran:** Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan konsep diri yang rendah pada klien ulkus diabetikum.

**Kata Kunci:** Diabetes Mellitus-Ulkus Diabetikum-Konsep Diri .

xvii + 85 halaman + 11 tabel + 4 skema + 14 lampiran

**Kepustakaan:** 54, 2006-2017

## ABSTRACT

**DIAN PUJI RAHMANTI** "Self Concept of Diabetic Ulcer Clients at Surgical Polyclinic Department in Panembahan Senopati Hospital, Bantul Distric, Yogyakarta 2018 ".

**Background:** Diabetes Mellitus is a classic symptom syndrome, such as a lot of urination, drinking, and eating, caused by an increase in glucose level in the blood. Indonesia ranks 10th in complications with 6.0% prevalence of diabetic ulcer, based on the World Health Organization Date in 2016. Diabetic ulcer patients experience various health changes that can cause both physical and psychological disorders. This problem can affect their self-concept. Self-concept is an individual's perceptions of the nature and its potency, interactions of individuals with others and the environments, values related to experiences, objects and goals, hopes, and desires. The concept it self is divided into five components, namely body image, ideal self, self esteem, self role, and self identity.

**Objective:** is To know the self of concept of diabetic ulcer clients at Surgical Polyclinic Department in Panembahan Senopati Hospital, Bantul Distric, Yogyakarta Province in 2018.

**Methods:** This research was descriptive analysis with 34 respondents as the sample from Surgical Polyclinic department in Panembahan Senopati Hospital, Bantul distric, Yogyakarta province taken with quota sampling. The instrument was questionnaire.

**Result:** The results shows 59.2% of respondents have a high self-concept, and 14.7% of respondents low self-concept at Panembahan Senopati Hospital in Yogyakarta 2018.

**Conclusion:** People with Diabetic ulcer problem in Surgical Polyclinic Department in Panembahan Senopati Hospital have high self- concept level .

**Suggestion:** People with diabetic ulcer problem can change their low self-concept into hight self-concept.

**Key words:** Diabetes Mellitus-Ulcers Diabetic-Self-Concept.

xvii + 85 pages + 11 tables + 4 schemas + 14 appendices.

**Bibliography:** 56, 2007-2016.



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yesus Yang Maha Esa atas berkat, kesehatan, dan rahmatnya sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Konsep Diri Klien Ulkus Diabetikum di Poliklinik Bedah RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Tahun 2018 ”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama penyusunan skripsi ini peneliti mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak dr, Gandung Bambang Hermanto selaku wakil Direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta yang sudah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Poliklinik Bedah RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. KMB selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN, selaku penguji I yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.

6. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN, selaku penguji II yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
7. Ibu Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
8. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal yang berarti bagi peneliti.
9. Seluruh Karyawan dan Karyawati STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memfasilitasi peneliti dalam proses penyusunan skripsi.
10. Orang tua dan kakak yang terkasih yang telah memberikan dukungan penuh dari awal hingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
11. Teman-teman prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang tidak dapat ditulis satu persatu yang telah mendukung semua proses penelitian.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Tuhan Yesus memberkati.

Yogyakarta, September 2018

Dian Puji Rahmanti

## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II. KAJIAN TEORI.....	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Konsep Dasar Diabetes Mellitus .....	9

a.	Definisi Diabetes Mellitus .....	9
b.	Etiologi Diabetes Mellitus .....	10
c.	Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus .....	13
d.	Patofisiologi Diabetes Mellitus .....	14
e.	Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	16
f.	Komplikasi Diabetes Mellitus.....	18
g.	Penatalaksanaan Diabetes Mellitus .....	20
h.	Pencegahan Diabetes Mellitus .....	23
2.	Ulkus Diabetikum .....	24
a.	Definisi Ulkus Diabetikum .....	24
b.	Etiologi Ulkus Diabetikum .....	25
c.	Faktor Risiko Ulkus Diabetikum .....	27
d.	Patofisiologi Ulkus Diabetikum .....	30
e.	Klasifikasi Ulkus Diabetikum .....	30
f.	Penatalaksanaan Ulkus Diabetikum .....	31
g.	Pencegahan Ulkus Diabetikum .....	33
3.	Konsep Diri .....	34
a.	Definisi Konsep Diri .....	34
b.	Jenis Konsep Diri .....	35
c.	Rentang Konsep Diri .....	38
d.	Komponen Konsep Diri .....	39
e.	Kriteria Pribadi yang Sehat .....	43
f.	Faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri .....	44

g. Perubahan Perilaku .....	46
B. Kerangka Teori.....	49
C. Kerangka Konsep .....	50
D. Pertanyaan Penelitian .....	51
E. Variabel Penelitian .....	51
1. Definisi Konseptual.....	51
2. Definisi Operasional.....	52
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>54</b>
A. Desain Penelitian.....	54
B. Tempat Penelitian.....	54
C. Populasi dan Sampel .....	54
D. Alat Ukur Penelitian.....	55
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	57
F. Etika Penelitian.....	59
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	61
H. Analisis Data .....	63
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>67</b>
A. Hasil Penelitian .....	67
B. Pembahasan .....	73
C. Keterbatasan Penelitian .....	80
<b>BAB V. PENUTUP.....</b>	<b>81</b>
A. Kesimpulan .....	81
B. Saran .....	82

DAFTAR PUSTAKA ..... 83

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Klasifikasi Ulkus Diabetikum.....	30
Tabel 3. Definisi Operasional .....	52
Tabel 3. Kisi-kisi Umum Kuesioner .....	56
Tabel 4. Kisi-kisi Khusus Kuesioner .....	57
Tabel 6. Sesudah dan sebelum Uji Validitas dan Realibilitas .....	58
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Klien Ulkus Diabetikum.....	68
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Klien Ulkus Diabetikum .....	68
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Klien Ulkus Diabetikum .....	69
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan Klien Ulkus Diabetikum .....	69
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan	

Lama Luka Klien Ulkus Diabetikum.....	70
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Konsep Diri Klien Ulkus Diabetikum.....	70
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Gambaran Diri Klien Ulkus Diabetikum .....	71
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Ideal Diri Klien Ulkus Diabetikum.....	71
Tabel 15. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Harga Diri Klien Ulkus Diabetikum.....	72
Tabel 16. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Peran Diri Klien Ulkus Diabetikum.....	72
Tabel 17. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Identitas Diri Klien Ulkus Diabetikum .....	72



## DAFTAR SKEMA

	<b>Hal</b>
Skema 1 Patofisiologi Diabetes Mellitus .....	14
Skema 2 Rentang Konsep Diri.....	38
Skema 3 Kerangka Teori .....	49
Skema 4 Kerangka Konsep. ....	50

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Studi Awal

Lampiran 2. Surat Ijin Uji Validitas dan Realibilitas

Lampiran 3. Surat *Ethical Clearent*

Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 5. Surat Penjelasan menjadi Responden

Lampiran 6. Persetujuan sebagai Responden.

Lampiran 7. Surat Persetujuan menjadi Asisten

Lampiran 8. Angket (kuesioner) penelitian

Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 10. Tabel Olahan Data Table Khusus

Lampiran 11. Tabel Olahan Data Table Umum

Lampiran 12. Hasil Analisis Data

Lampiran 13. Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 14. Anggaran Dana Penelitian