



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PROSEDUR
PELAKSANAAN *VULVA HYGIENE* PADA IBU *POST PARTUM***

DI RUMAH BERSALIN AMANDA

YOGYAKARTA

TAHUN 2018

DWI HARTANTI

NIM : 1402023

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2018

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PROSEDUR
PELAKSANAAN *VULVA HYGIENE* PADA IBU *POST PARTUM***

DI RUMAH BERSALIN AMANDA

YOGYAKARTA

TAHUN 2018

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

DWI HARTANTI

1402023

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2018

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Prosedur Pelaksanaan *Vulva Hygiene* pada Ibu *Post Partum* di Rumah Bersalin Amanda Yogyakarta tahun 2018” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2018

Dwi Hartanti

(1402023)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PROSEDUR
PELAKSANAAN *VULVA HYGIENE* PADA IBU *POST PARTUM*
DI RUMAH BERSALIN AMANDA
YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Sidang Skripsi**

Yogyakarta, Agustus 2018

Pembimbing : Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep.



.....



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang
pada 09 Agustus 2018

Penguji I

Niken WN Palupi, S.Kp., M.Kes.

Penguji II

Sri Wahyuni, MPH

Penguji III

Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta



Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN.

Mengetahui,
Plt. Ka Prodi Sarjana Keperawatan

Oktalia Damar Prasetyaningrum, S.Kep.,Ns.,MAN.

MOTTO

Filipi 4:6

“Aja padha nyumelangake bab apa bae, nanging padha lairna sakehing pepenginanmu marang Gusti Allah ing pandonga lan panyuwun kalawan caos sokur”

Yesaya 41:10

“Sira aja wedi, sabab Ingsun nganthi marang sira, sira aja melang-melang, awit Ingsun iki Allahira. Ingsun bakal nyantosakake, malah bakal mitulungi sira; Ingsun bakal nganthi sira kalawan astaningSun tengen kang njalari menang”

Katakan “bersyukur dan terimakasih” untuk mengawali dan mengakhiri segala sesuatu dalam hari-hari mu.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk:

1. Kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan segala kasih, berkat, anugerah, rahmat dan penguatan yang luar biasa untuk saya.
2. Orangtua dan keluarga terkasih. Waluyo (Ayah), Alm. Suwarni (Ibu), Mbok Kiyut (Nenek), Wiji (Paklek), Tentrem (Bulek) dan Ani (Kakak) yang saya sayangi, tiada hentinya selama ini setia mendukung, mendoakan, dan memberikan kasih sayang yang tak tergantikan.
3. Keluarga besar “Mbah Tukiyat Yatno Suwito Klaten” yang saya kasahi, yang selalu mendoakan serta memberi dukungan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Teman-teman terkasih Mbak Lidya, Mbak Tari, Jaya, Vivi yang telah membantu dalam kelancaran skripsi ini serta selalu memberikan motivasi dan saran untuk selalu semangat dalam mengerjakan skripsi.
5. Gabreng squad ku Mbak Ita, Dek Iyas dan Unnie Titis yang selalu mendoakan, memberi motivasi dan semangat dalam mengerjakan skripsi.

ABSTRAK

DWI HARTANTI "Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Prosedur Pelaksanaan *Vulva Hygiene* pada Ibu *Post Partum* di Rumah Bersalin Amanda Yogyakarta Tahun 2018".

Latar Belakang: Terdapat 2 dari 5 ibu *post partum* tidak melaksanakan *vulva hygiene* secara mandiri dengan benar karena cemas dan takut pada luka maupun jahitan diperineum yang menimbulkan rasa sakit dan perih.

Tujuan: Mengetahui Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Prosedur Pelaksanaan *Vulva Hygiene* pada Ibu *Post Partum* di Rumah Bersalin Amanda Yogyakarta Tahun 2018.

Metode Penelitian: Desain penelitian ini deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah ibu *post partum* hari 1-2 dengan jumlah sampel 30 orang di Rumah Bersalin Amanda Yogyakarta yang ditentukan menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Analisis bivariat dengan *Chi Square*.

Hasil: Hasil uji statistik *Chi Square* dengan tingkat kemaknaan (α) 0,05 diperoleh bahwa nilai *p-value* (0,045) < α (0,05), dengan nilai *Coefisien Contingensi* (C) = 0,414.

Kesimpulan: Ada Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Prosedur Pelaksanaan *Vulva Hygiene* pada Ibu *Post Partum* di Rumah Bersalin Amanda Yogyakarta Tahun 2018.

Saran: Peneliti lain diharapkan dapat melakukan penelitian lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan ibu *post partum* dalam prosedur pelaksanaan *vulva hygiene*.

Kata Kunci: Tingkat Kecemasan, Prosedur Pelaksanaan *Vulva Hygiene*, Ibu *Post Partum*.

xix + 98 halaman + 1 gambar + 15 tabel + 2 skema + 12 lampiran.

Kepustakaan: 42, 2009-2017

ABSTRACT

DWI HARTANTI “Relationship between Anxiety Level with Implementation Procedure of Vulva Hygiene in Post Partum Mothers at Amanda Maternity Hospital Yogyakarta in 2018”

Background: There are two of five post partum mothers who do not perform independent vulva hygiene correctly because of anxiety and fear of injuries and stitches in perineum that cause pain and discomfort.

Objective: To know the relationship between anxiety level with implementation procedure of vulva hygiene in post partum mothers at Amanda Maternity Hospital Yogyakarta in 2018.

Methods: This research used correlation design with cross sectional approach. The population was 1-2 days post partum mothers at Amanda Maternity Hospital Yogyakarta with 30 people as the sample taken with accidental sampling technique. The data collection method used questionnaires and observation. Bivariate analysis was with Chi Square.

Result: The result of Chi Square test shows p-value $< \alpha$ ($0,045 < 0,05$) with Coefisien Contingensi (C) value amount 0,414.

Conclusion: There is a relationship between anxiety level with implementation procedure of vulva hygiene in post partum mothers at Amanda Maternity Hospital Yogyakarta in 2018.

Suggestion: It is expected that further researchers find the factors that influence post partum mothers' anxiety level in implementation procedure vulva hygiene.

Key words: Anxiety Level, Implementation Procedure of Vulva Hygiene, Post Partum Mothers

xix + 98 pages + 1 picture + 15 tables + 2 schemas +12 appendices

Bibliography: 42, 2009-2017

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Prosedur Pelaksanaan *Vulva Hygiene* pada Ibu *Post Partum* di Rumah Bersalin Amanda Yogyakarta tahun 2018”.

Penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak, untuk itu peneliti ucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Suharni, SST., M.Kes., selaku Pimpinan Rumah Bersalin Amanda Yogyakarta.
3. Ibu Oktalia Damar Prasetyaningrum, S.Kep., Ns., MAN., selaku Plt. Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, memberi masukan serta saran dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu Niken WN Palupi, S.Kp., M.Kes selaku dosen penguji I yang telah memberi saran dan masukan dalam penyusunan skripsi.
6. Ibu Sri Wahyuni, MPH selaku dosen penguji II yang telah memberi saran dan masukan dalam penyusunan skripsi.

7. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ilmu yang berguna untuk peneliti.
8. Seluruh petugas perpustakaan, staf, dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan buku-buku dan pembuatan surat perijinan dalam penyusunan skripsi.
9. Teman-teman mahasiswa STIKES Bethesda yang telah memberi masukan dan saran dalam penyelesaian penelitian ini.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian skripsi ini.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Agustus 2018

Dwi Hartanti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8

E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN TEORI	14
A. Landasan Teori	14
1. Persalinan.....	14
a. Pengertian	14
b. Tanda dan Gejala Persalinan.....	14
c. Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	17
d. Kala dalam Persalinan.....	18
2. Ruptur Perineum	20
a. Pengertian	20
b. Etiologi.....	21
c. Manifestasi Klinis	21
d. Tingkat atau Derajat Ruptur Perineum	22
e. Penatalaksanaan Medis	22
3. <i>Post Partum</i>	23
a. Pengertian	23
b. Tujuan Asuhan Masa Nifas	24
c. Tahapan Masa Nifas	25
d. Perubahan Fisiologi <i>Post Partum</i>	26
e. Adaptasi Psikologi Masa Nifas	33
4. <i>Vulva Hygiene</i>	35
a. Pengertian	35

b. Tujuan.....	35
c. Dampak <i>Vulva Hygiene</i>	35
d. Prosedur Pelaksanaan <i>Vulva Hygiene</i>	36
5. Kecemasan	38
a. Pengertian	38
b. Rentang Respon Kecemasan	38
c. Etiologi.....	41
d. Jenis Gangguan Ansietas.....	45
e. Tatalaksana Ansietas	46
f. Alat Ukur Ansietas	47
B. Kerangka Teori.....	54
C. Kerangka Konsep	55
D. Hipotesis Penelitian.....	56
E. Asumsi Penelitian	56
F. Variabel Penelitian	56
1. Definisi Konseptual.....	56
2. Definisi Operasional.....	58
BAB III METODE PENELITIAN	60
A. Desain Penelitian.....	60
B. Tempat dan Waktu Penelitian	60
C. Populasi dan Sampel	60
D. Alat ukur Penelitian.....	61
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	63

F. Etika Penelitian	63
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	66
H. Analisis Data	69
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	77
A. Hasil Penelitian	77
B. Pembahasan Penelitian.....	86
C. Keterbatasan Penelitian.....	96
BAB V PENUTUP.....	98
A. Kesimpulan	98
B. Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1 Rentang Respon Ansietas.....	38

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Tingkat Respon Ansietas	40
Tabel 3. Jenis Gangguan Ansietas	45
Tabel 4. Alat Ukur HRS-A.....	48
Tabel 5. Alat Ukur ZRAS	51
Tabel 6. Definisi Operasional	58
Tabel 7. Kisi-kisi Lembar Observasi Prosedur Pelaksanaan <i>Vulva Hygiene</i>	63
Tabel 8. Distribusi frekuensi berdasarkan usia ibu <i>post partum</i> di Rumah Bersalin Amanda Yogyakarta tahun 2018	78
Tabel 9. Distribusi frekuensi berdasarkan paritas ibu <i>post partum</i> di Rumah Bersalin Amanda Yogyakarta tahun 2018	78
Tabel 10. Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan ibu <i>post partum</i> di Rumah Bersalin Amanda Yogyakarta tahun 2018	79
Tabel 11. Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan ibu <i>post partum</i> di Rumah Bersalin Amanda Yogyakarta tahun 2018	80
Tabel 12. Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat kecemasan ibu <i>post partum</i> di Rumah Bersalin Amanda Yogyakarta tahun 2018.....	81
Tabel 13. Distribusi frekuensi berdasarkan prosedur pelaksanaan <i>vulva hygiene</i> ibu <i>post partum</i> di Rumah Bersalin Amanda Yogyakarta tahun 2018.	81

Tabel 14. Komparasi karakteristik responden dengan tingkat kecemasan dan prosedur pelaksanaan *vulva hygiene* 83

Tabel 15. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Prosedur Pelaksanaan *Vulva Hygiene* pada ibu *post partum* di Rumah Bersalin Amanda Yogyakarta tahun 2018..... 85

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 1 Kerangka Teori.....	54
Skema 2 Kerangka Konsep	55

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 2. Surat Keterangan Kelaikkan *Ethical Clearance*
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Pernyataan menjadi Asisten
- Lampiran 5. Surat Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 6. Surat Persetujuan menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 7. Kuesioner & Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 8. Tabel Olahan Data
- Lampiran 9. Tabel Umum
- Lampiran 10. Tabel Pengisian Kuesioner dan Observasi
- Lampiran 11. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi