



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL
DI RUMAH BERSALIN AMANDA PATUKAN
AMBARKETAWANG YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

**ERVINA NANDA SARI
1402030**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL
DI RUMAH BERSALIN AMANDA PATUKAN
AMBARKETAWANG YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

ERVINA NANDA SARI

1402030

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2018**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul : “Perbedaan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil di Rumah Bersalin Amanda Patukan Ambarketawang Yogyakarta Tahun 2018” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari proposal keserjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar keserjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2018

Ervina Nanda Sari

(1402030)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL
DI RUMAH BERSALIN AMANDA PATUKAN
AMBARKETAWANG YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

**Disusun Oleh:
ERVINA NANDA SARI
NIM : 1402030**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan ujian**

Yogyakarta, 2 Oktober 2018

Dosen Pembimbing



Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep



**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang
pada 9 Oktober 2018**

Penguji I

Priyani Haryanti, Ns, M.Kep

Penguji II

Widyastuti ER., APP., MPH

Penguji III

Indah Prawesti, S.Kep., Ns.,M.Kep

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



(Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN)

Mengetahui,

Ka Prodi Sarjana Keperawatan

(Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS)

MOTTO

Kebaikan tidak sama dengan kejahatan. Tolaklah kejahatan itu dengan cara yang lebih baik, sehingga yang memusuhimu akan seperti teman yang setia. (Q.S Fusshilat: 34)

Jangan kamu merasa lemah dan jangan bersedih, sebab kamu paling tinggi derajatnya jika kamu beriman. (Q.S Ali Imran: 139)

Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. (Q.S Al-Insyirah: 6)

PERSEMBAHAN

“Alhamdulillah..Alhamdulillah..Alhamdulillahirobbil’alamin.....Sujud syukur kepada Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan ilmu pengetahuan sehingga saya dapat menyelesaikan satu tahap dalam kehidupan dan menjadi langkah awal bagiku untuk meraih cita-cita.”

“Kepada kedua orang tua bapak Sukarja dan ibu Sarmini, serta adik saya Reni atas kasih sayang, cinta, semangat dan dukungan yang telah diberikan selama ini.”

“Kepada seluruh keluarga yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih atas kasih sayang yang telah diberikan, dukungan, semangat dan motivasinya.”

“Kepada sahabat saya selama menempuh pendidikan di stikes Bethesda Enzel, Dian, Suster Laeti, Ana, Mursy, Ati, Titin, Inka terima kasih atas kebersamaan kita selama ini, kasih sayang yang telah diberikan, dukungan, semangat dan motivasinya.”

ABSTRAK

ERVINA NANDA SARI, “Perbedaan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil di Rumah Bersalin Amanda Patukan Ambarketawang Yogyakarta Tahun 2018”

Latar Belakang: Komplikasi pada kehamilan dapat menyebabkan kecemasan pada ibu hamil. Terdapat beberapa faktor penyebab kecemasan diantaranya stressor, pendidikan, usia, keadaan fisik, tipe kepribadian dan maturitas. Berdasarkan studi pendahuluan di Rumah Bersalin Amanda, dua dari lima ibu hamil usia produktif mengatakan takut tidak bisa menjalani persalinan baik normal maupun *caesarea* dan tiga dari lima ibu hamil usia berisiko mengatakan takut melahirkan.

Tujuan: Mengetahui perbedaan tingkat kecemasan pada ibu hamil di Rumah Bersalin Amanda Patukan Ambarketawang Yogyakarta Tahun 2018

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian analitik komparatif, dengan jumlah sampel 32 ibu hamil di Rumah Bersalin Amanda. Pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling* dan pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan uji statistik *Mann Whitney*.

Hasil: Hasil analisis *Mann Whitney* menunjukkan nilai *P value*: $0,003 < 0,05$.

Kesimpulan: Ada perbedaan tingkat kecemasan pada ibu hamil di Rumah Bersalin Amanda Patukan Ambarketawang Yogyakarta tahun 2018.

Saran: Peneliti menyarankan agar Rumah Bersalin Amanda memberikan edukasi terkait pencegahan kecemasan pada ibu hamil terutama ibu hamil dengan usia berisiko.

Kata Kunci: Kecemasan – Ibu Hamil

xvi + 92 hal + 11 tabel + 1 gambar + 2 skema + 9 lampiran

Kepustakaan: 43, 2008-2017

ABSTRACT

Ervina Nanda Sari, “ The differences anxiety levels of pregnant women in Rumah Bersalin Amanda Patukan Ambarketawang Yogyakarta Tahun 2018”

Background: Complications in pregnancy can cause anxiety in pregnant women. There are several factors that cause anxiety including stressor, education, age, physical condition, personality type and maturity. Anxiety levels of pregnant women in Rumah Bersalin Amanda 2 of 5 pregnant women in productive age said, they are afraid that don't through the normal birthing or caesarea and 3 of 5 pregnant women in risky age said that afraid to birthing.

Objective: To know the differences anxiety levels of pregnant women in Rumah Bersalin Amanda Patukan Ambarketawang Yogyakarta Tahun 2018.

Method: This research was comparative analitic research, with 32 pregnant women in Rumah Bersalin Amanda as samples. Teknik sampling of this research using accidental sampling. Data collection using questionnaire with *Mann Whitney* statistic test.

Results: The results of *Mann Whitney* statistic test, conclude that there are differences level of anxiety in pregnant women with produktive age and risky age.

Conclusion: There is a differen of anxiety level in pregnant women in Rumah Bersalin Amanda Patukan Ambarketawang Yogyakarta Tahun 2018.

Suggestion: Researchers suggest that providing education related to preventive of anxiety in pregnant women, especially pregnant women with risky age.

Keyword: anxiety - pregnant women

xvi + 92 page + 11 table + 1 picture + 2 the schemas + 9 appendices

Bibliography: 43, 2008-2017

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, kesehatan, dan rahmatNya sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil di Rumah Bersalin Amanda Patukan Ambarketawang Yogyakarta Tahun 2018”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama penyusunan skripsi ini peneliti mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Suharni, S.SiT, M.Kes selaku pimpinan Rumah Bersalin Amanda Patukan Ambarketawang Yogyakarta
2. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan yang mendukung untuk terlaksananya penyusunan skripsi.
5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan, saran, ide dan koreksi kepada peneliti.
6. Ibu Priyani Haryanti, Ns, M.Kep, selaku penguji I.
7. Ibu Widyastuti ER., APP., MPH, selaku penguji II.

8. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal yang berarti bagi peneliti.
9. Seluruh Karyawan dan Karyawati STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memfasilitasi peneliti dalam proses penyusunan skripsi.
10. Orang tua yang terkasih yang telah memberikan dukungan penuh dari awal hingga skripsi ini terselesaikan.
11. Teman-teman Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah mendukung semua proses penyusunan skripsi.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa masih belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, September 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAM JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II. KAJIAN TEORI.....	8

A. Landasan Teori.....	8
1. Kehamilan	8
a. Pengertian Kehamilan	8
b. Fisiologi Kehamilan.....	10
c. Perubahan Pada Kehamilan.....	11
d. Periode Kehamilan	14
e. Komplikasi Kehamilan.....	15
f. Karakteristik Ibu Hamil.....	20
2. Persalinan	22
a. Pengertian Persalinan.....	22
b. Fase/kala Persalinan	23
c. Jenis Persalinan	31
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	33
e. Komplikasi Persalinan	35
f. Faktor Penyulit dalam Persalinan	39
3. Kecemasan	43
a. Pengertian Kecemasan	43
b. Faktor-faktor Penyebab Kecemasan	45
c. Tingkat Kecemasan.....	51
d. Karakteristik Kecemasan	54
B. Kerangka Teori.....	57
C. Kerangka Konsep Penelitian	58
D. Hipotesis Penelitian.....	59
E. Asumsi Penelitian	59
F. Variabel Penelitian	59
1. Definisi Konseptual.....	59
2. Definisi Operasional.....	60
BAB III. METODE PENELITIAN.....	62
A. Desain Penelitian.....	62
B. Waktu dan Tempat Penelitian	62

C. Populasi dan Sampel Penelitian	62
D. Alat Ukur Penelitian.....	63
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	64
F. Etika Penelitian	64
G. Prosedur Pengumpulan Data	66
H. Rencana Analisa Data	70
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	75
A. Hasil Penelitian	75
1. Karakteristik Responden	75
2. Univariat.....	76
3. Bivariat	79
B. Pembahasan.....	80
1. Karakteristik Responden	80
2. Univariat.....	84
3. Bivariat	85
C. Ketebatasan Penelitian	87
BAB V. PENUTUP.....	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	90

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Ketidaknyamanan Akibat Perubahan Hormonal Selama Kehamilan	12
Tabel 3. Perubahan Psikologis pada Trimester I, II dan III	13
Tabel 4. Defini Operasional	61
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	75
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	76
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	76
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Kecemasan pada Ibu Hamil.....	77
Tabel 9. Tabulasi Silang Antara Usia, Pendidikan dan Pekerjaan dengan Kecemasan pada Ibu Hamil.....	78
Tabel 10. Perbedaan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil	79

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1. Rentang Respon Kecemasan	54

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

	Hal
Gambar 2. Kerangka Teori Penelitian.....	57
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian.....	58

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Studi Awal

Lampiran 2. Surat *Ethical Clearent*

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 4. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5. Surat Persetujuan Manjadi Asisten

Lampiran 6. Angket (kuesioner) Penelitian

Lampiran 7. Tabel Umum

Lampiran 8. Tabel Olah Data

Lampiran 9. Hasil Analisis Data