



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENYULUHAN PENCEGAHANJATUH PADA ANAK  
TODDLER TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA**

**DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI**

**BANTUL YOGYAKARTA**

**TAHUN 2017**

**FRISKILA NOFIASARI**

**1302048**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2018**

**PENGARUH PENYULUHAN PENCEGAHAN JATUH PADA ANAK  
TODDLER TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA  
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI  
BANTULYOGYAKARTA  
TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar**

**Sarjana Keperawatan**

**FRISKILA NOFIASARI**

**1302048**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**2018**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Pencegahan Jatuh pada Anak *Toddler* Terhadap Tingkat Pengetahuan Keluarga di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Tahun 2017” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaaan di lingkungan Perguruan Tinggi atau institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagai manamestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaannya.

Yogyakarta, 30 Januari 2018

Friskila Nofiasari

(1302048)

SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN PENCEGAHAN JATUH PADA ANAK  
TODDLER TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA

DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI

BANTUL YOGYAKARTA

TAHUN 2017


Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan akan dilaksanakan

Ujian Skripsi

Yogyakarta, 7 Maret 2018

Pembimbing:

Djuminten, APP., MPH

  
: (.....)



**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada  
Tanggal, 7 Maret 2018**

**Penguji I : Enik Listyaningsih, SKM., MPH**

**Penguji II : Ignasia Yunitasari, S.Kep., Ns., M.Kep**

**Penguji III : Djuminten, APP., MPH**

**Mengesahkan,**

**Mengetahui,**

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum**

**Ka Prodi Sarjana Keperawatan**



**Niken W.N. Palupi, S.Kp, M.Kes**

**Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS**

## MOTTO

“Ia membuat segala sesuatu indah pada waktunya, bahkan Ia  
Memberikan kekekalan dalam hati mereka. Tetapi manusia tidak dapat  
Menyelami pekerjaan yang dilakukan dari awal sampai akhir”

(Pengkotbah 3:11)

“Bersukacitalah dalam pengharapan, sabarlah dalam kesesakan,  
dan bertekunlah dalam doa”

(Roma 12:12)

STIKES BETHESDA YAKKUM

## PERSEMBAHAN

1. Tuhan Yesus Kristus yang Maha Baik. Terima kasih untuk berkat, karunia, anugerah, pertolongan, serta penyertaanMu disetiap langkahku.
2. Kedua orang tuaku tercinta, Bapak Sumardi dan Ibu Sulistyowati yang tak hentinya mendukung didalam segala doa dan motivasinya.
3. Kakak-kakakku dan keponakanku terkasih (Mbak Ninik, Mbak Ayuk, Mas Bowo, Mas Andi, Nobel, Lintang, Novara, Eden). Terimakasih dukungan dan kebahagiaan yang kalian berikan selama ini.
4. Teman-teman Erlin, Okki, Ka Sesil, Ika Yuni, Bunga Christy, Uli, Ajeng, Amanda, Juliana, Pipit, Ana, Nia, Septi, Ria, Ami serta seluruh sahabat-sahabat yang selalu membantu dan para dosen yang telah membimbing saya dalam penyelesaian skripsi.

## ABSTRAK

FRISKILA NOFIASARI. "Pengaruh Penyuluhan Pencegahan Jatuh Pada Anak *Toddler* Terhadap Tingkat Pengetahuan Keluarga Di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Tahun 2017".

**Latar Belakang:** Indikator sasaran keselamatan pasien salah satunya adalah mencegah risiko pasien cedera akibat jatuh. Laporan Keselamatan Pasien Tahun 2016 di RSUD Panembahan Senopati didapatkan data kejadian jatuh dari tempat tidur sebanyak enam pasien di Bangsal Anggrek. Kurangnya pengetahuan keluarga menjadi salah satu faktor penyebabnya.

**Tujuan:** Untuk mengetahui adakah pengaruh penyuluhan pencegahan jatuh pada anak *toddler* terhadap tingkat pengetahuan keluarga di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta tahun 2017.

**Metode Penelitian:** Desain yang digunakan *Pre-experimental*, dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Populasi penelitian ini sebanyak 40 ibu yang mempunyai anak *toddler*. Teknik *sampling*, *accidental sampling* sebanyak 20 responden. Uji statistic menggunakan *Paired Samples t-Test*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner.

**Hasil:** Uji *Wilcoxon Signed Rank*, tingkat kemaknaan 95% ( $\alpha < 0,05$ ) diperoleh nilai *P value*  $0,001 < 0,05$ . Bararti Haditerima,  $H_0$  ditolak.

**Kesimpulan:** Ada pengaruh penyuluhan pencegahan jatuh pada anak *toddler* terhadap tingkat pengetahuan keluarga di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta tahun 2017, dibuktikan dengan nilai *P value*  $0,000 < 0,05$ .

**Saran:** Bagi Peneliti Selanjutnya disarankan untuk meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan keluarga tentang pencegahan jatuh saat dirawat di rumah sakit dan metode lain selain menggunakan penyuluhan.

**Kata Kunci:** Tingkat Pengetahuan Keluarga – Pencegahan Jatuh – Anak *Toddler*  
Xix+ 87 hal+11 tabel+26 lampiran 3 skema

**Daftar Pustaka:** 54, 2007-2017



## ABSTRACT

FRISKILA NOFIASARI. "The Influence of Counseling on Preventing Falls in Toddler toward Family's Level of Knowledge in RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta in 2017"

**Background:** One of the indicators of patient's safety is to prevent patient's risk of injury because of falling. The report from Patient's Safety during 2016 in RSUD Panembahan Senopati showed six incidents of falling from bed in Anggrek Ward. The lack of family's knowledge was one of the factors. One effort to increase family's level of knowledge about preventing falls in toddlers is done by counseling.

**Objective:** To know the influence of counseling on preventing falls in toddler toward family's level of knowledge in RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta in 2017.

**Method:** It was a pre-experimental research with one group pretest-posttest approach. The population was 40 mothers who have toddlers with 20 respondents as the sample taken with accidental sampling technique. Statistical test used Paired Samples t-Test. Measurement instrument was questionnaire.

**Result:** *Wilcoxon Signed Rank* test with level of significance of 95% ( $\alpha < 0,05$ ) shows p-value  $0,001 < 0,05$  which means  $H_a$  is accepted and  $H_0$  is rejected.

**Conclusion:** There is an influence of counseling on preventing falls in toddler toward family's level of knowledge in RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta in 2018 with p-value  $0,001 < 0,05$ .

**Suggestion:** Further research are suggested to evaluate factors that influence family's level of knowledge in preventing falls when hospitalized and use other methods beside counseling.

**Keywords:** Family's level of knowledge-preventing falls- toddler  
Xix+ 87pages +11 tables +26 appendices + 3 schemas

**Bibliography:** 54, 2007-2017

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadirat Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah, dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Pencegahan Jatuh pada Anak *Toddler* Terhadap Tingkat Pengetahuan Keluarga di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Tahun 2017”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Niken WN. Palupi.,S.Kp., M. Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak dr. Gandung Bambang Hermanto, selaku Direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian terkait dengan skripsi peneliti di Bangsal Anggrek.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH., selaku dosen penguji I yang banyak memberikan masukan dan bimbingan kepada peneliti.
5. Ibu Ignasia Yunitasari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen penguji II yang banyak memberikan masukan dan bimbingan kepada peneliti.
6. Ibu Djuminten, APP., MPH., selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Staf dan karyawan RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta yang telah memberikan informasi maupun data terkait dengan skripsi peneliti.
8. Teman-teman mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta angkatan tahun 2013 yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 30 Januari 2017

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8

## BAB II : KAJIAN TEORI12

A. Landasan Teori.....	12
1. Keluarga .....	12
a. Pengertian Keluarga .....	12
b. Struktur Keluarga .....	12
c. Tipe atau Bentuk Keluarga.....	13
d. Fungsi Keluarga .....	15
e. Tugas Keluarga dalam Kesehatan.....	16
2. Pengetahuan .....	17
a. Pengertian Pengetahuan .....	17
b. Cara Memperoleh Pengetahuan .....	18
c. Cara Adopsi Pengetahuan .....	21
d. Tingkat Pengetahuan.....	22
e. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	23
f. Kategori Pengetahuan .....	24
3. Anak <i>Toddler</i> .....	24
a. Pengertian.....	24
b. Pertumbuhan dan Perkembangan Anak <i>Toddler</i> .....	25
c. Hospitalisasi pada Anak <i>Toddler</i> .....	27
4. Jatuh.....	28
a. Pengertian .....	28
b. Akibat Jatuh .....	28
c. Komplikasi Jatuh.....	29

d. Faktor-faktor yang mempengaruhi.....	29
e. Pencegahan Risiko Jatuh .....	31
f. Pencegahan Risiko Jatuh oleh Keluarga .....	35
5. Penyuluhan .....	36
a. Pengertian Penyuluhan .....	36
b. Tujuan Penyuluhan .....	37
c. Sasaran Penyuluhan .....	38
d. Langkah-langkah dalam Perencanaan Penyuluhan .....	39
e. Materi/Pesan .....	40
f. Metode .....	40
g. Alat Bantu Penyuluhan/Peraga .....	42
h. Media Penyuluhan .....	43
i. Ruang Lingkup Penyuluhan .....	45
j. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyuluhan.....	46
B. Kerangka Teori.....	48
C. Kerangka Konsep .....	49
D. Hipotesis Penelitian.....	50
E. Asumsi Penelitian .....	50
F. Variabel Penelitian .....	50
1. Definisi Konseptual.....	50
2. Definisi Operasional.....	51
 BAB III: METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	54

B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	54
C. Populasi dan Sampel.....	55
D. Alat Ukur Penelitian.....	57
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	59
F. Etika Penelitian.....	62
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	64
H. Analisa Data .....	67
<b>BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	74
1. Analisis Univariat.....	74
2. Analisis Bivariat .....	78
B. Pembahasan .....	79
C. Keterbatasan Penelitian .....	85
<b>BAB V: PENUTUP.....</b>	
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran .....	87

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori.....	48
Skema 2 Kerangka Konsep .....	49
Skema 3 <i>One group prettest posttest</i> .....	54

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Tabel Keaslian Penelitian..... 8
Tabel 2	<i>Asassment</i> Risiko Jatuh Pada pasien anak RSUD Panembahan Senopati Bantul..... 32
Tabel 3	Definisi Operasional..... 52
Tabel 4	Kisi-kisi Umum..... 57
Tabel 5	Kisi-kisi Khusus..... 58
Tabel 6	Karakteristik Usia Responden 75
Tabel 7	Karakteristik Jenis Kelamin Responden 75
Tabel 8	Karakteristik Pendidikan Responden 76
Tabel 9	Karakteristik Pekerjaan Responden 76
Tabel 10	Distribusi Pengetahuan Keluarga <i>pretestdan posttest</i> 77
Tabel 11	Uji <i>Wilcoxon Signed Rank</i> 78

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan RSUD Panembahan Senopati
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Uji Validitas
- Lampiran 4 Surat Ijin Uji Validitas RSUD Kota Yogyakarta
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian ditujukan kepada BAPPEDA  
Kabupaten Bantul
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian dari BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 7 Surat permohonan Ijin Penelitian ditujukan kepada RSUD  
Panembahan Senopati
- Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian dari RSUD Panembahan Senopati
- Lampiran 9 Surat Keterangan Kelaikan Etik (*Ethical Clearance*) ditujukan  
kepada RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta
- Lampiran 10 Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 11 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 12 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 13 Kuesioner Tingkat Pengetahuan Keluarga
- Lampiran 14 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 15 Materi Penyuluhan
- Lampiran 16 *Leaflet*
- Lampiran 17 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 18 Tabel Umum Responden

- Lampiran19 Tabel Olahan Data Tingkat Pengetahuan (*pretest*)
- Lampiran20 Tabel Olahan Data Tingkat Pengetahuan (*posttest*)
- Lampiran21 Analisis Univariat
- Lampiran22 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran23 Analisis Bivariat
- Lampiran24 Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM