



BUKU PANDUAN PENGGUNAAN PROGRAM KOMPUTER SEA (Screening and Education Aplication).



PRAKATA

Puji syukur kami haturkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kasih, karena kasih dan karunianya kami bisa menyelesaikan pembuatan SEA (*Screening and Education Aplication*). Aplikasi ini dibuat dengan latar belakang masih tingginya angka kejadian stunting di Indonesia. Pandemi Covid-19 juga berdampak pada menurunnya kunjungan ibu hamil ke pusat pelayanan kesehatan. Kunjungan dibatasi waktu sehingga edukasi ke ibu hamil menjadi berkurang. Aplikasi ini menjadi solusi untuk melakukan screening dan edukasi bagi ibu hamil.

Aplikasi SEA merupakan inovasi tehnologi yang dikembangkan untuk mengukur status gizi secara mandiri dan memfasilitasi ibu dengan edukasi gizi sesuai kebutuhannya. Pengguna aplikasi diajarkan untuk mengisi biodata aplikasi, melakukan pemeriksaan lingkar lengan atas secara mandiri,

2

memasukkan dalam system dan akan keluar hasil analisis dan edukasi yang sesuai dengan status gizinya. Aplikasi SEA dikembangkan dengan dukungan dana penuh dari kementrian Riset dan Tehnologi/ Badan Riset dan Inovasi Nasional. Pengembangan inovasi SEA untuk Indonesia bebas Stuting. Penulis menyadari banyak kekurangan dalam pembuatan aplikasi ini, untuk itu penulis dan team akan mengembangkan supaya aplikasi menjadi lebih baik lagi. Semoga aplikasi ini bermanfaat bagi semua ibu hamil di Indonesia.

Yogyakarta, September 2021

Priyani Haryanti dkk

DAFTAR ISI

Cont	ent	
JUD	UL	1
PRA	КАТА	2
DAF	TAR ISI	4
PAN	DUAN	5
A.	Cara mendownload aplikasi	5
B.	Cara masuk dalam aplikasi	6
C.	Pendaftaran dan hasil analisis	7
D.	Edukasi	8
PEN	YUSUN	10

PANDUAN SEA (Screening and Education Aplication).

A. Cara mendownload aplikasi Silahkan saudara mendownload aplikasi menggunakan link Playstore SEA: <u>https://play.google.com/store/apps/details?id=com.</u> <u>health.stuntingchecker</u>

Setelah anda mendownload aplikasi ini ikuti setiap langkah untuk penginstalan:



Kalau saudara baru pertama kali menginstal lakukan install, kalau saudara sudah pernah membuka/ install langsung klik buka.

B. Cara masuk dalam aplikasi Setelah saudara selesai menginstal aplikasi akan muncul tampilan halaman muka dan silahkan saudara melakukan pendaftaran.



Silahkan saudara melakukan pendaftaran dengan mengisikan nama, tanggal lahir, haripertama haid terakhir, dan password kemudian klik daftar.

C. Pendaftaran dan hasil analisis

Setelah saudara melakukan pendaftaran, saudara bisa melakukan login dan mendapatkan hasil analisis. Anda bisa melakukan login sewaktu waktu dengan mengisi kelengkapan data dan hasil analisis akan keluar sesuai dengan kondisi saudara.

:41	all 🗢 🔳	9:41	.ul 🗢 🔳
	Log In	Hai Rahma, berikut hasil a terakhir anda	Keluar
Password Password tidak sesual	•	R	Usia Kehamilan 13 Minggu Trimester 1 Sklus Gizi Normal Detail
Log in		Tamba Analisa	sh Analisa siklus gizi anda
		Riway Kumpu gizi and	at Analisa lan hasil riwayat analisa Ja
		Rekomendasi	Makan Hari Ini
		6	
Belum mempunyai ak	un? Register		Menu Pagi

D. Edukasi

Menu edukasi/ rekomendasi bisa saudara dapatkan dibawah hasil analisis data saudara. Menu ini akan berbeda setiap hari sehingga jika saudara membuka setiap hari rekomendasi akan berbeda. 9:41

.ul 🗢 💼

Rekomendasi Makan Hari Ini

Nasi uduk 2,5 ctg	
Telur dadar 1 btr	
Kering tempe 2 sdr	n
- Lalapan (mentimun	, tomat,kubis)
Pisang ambon 1 bu	ah
Menu	Siang
Nasi uduk 2,5 ctg	
Telur dadar 1 btr	
Kering tempe 2 sdr	n
Lalanan (montinuun	tomat kubic)
Lalapan (menumun	, comacikaois)
Pisang ambon 1 bua	ah
Pisang ambon 1 bua	ah Malam
Pisang ambon 1 bua Menu Nasi uduk 2,5 ctg	Məlam
Pisang ambon 1 bua Ménu Nasi uduk 2,5 ctg Telur dadar 1 btr	Malam
Pisang ambon 1 bua Menu Nasi uduk 2,5 ctg. Telur dadar 1 btr Kering tempe 2 sdr	Malam n
Nasi uduk 2,5 ctg. Telur dadar 1 btr Kering tempe 2 sdr Lalapan (mentimun	Malam Malam n , tomat,kubis)
Nasi uduk 2,5 ctg Telur dadar 1 btr Kering tempe 2 sdr Lalapan (mentimun Pisang ambon 1 bua	n , tomat,kubis) ah
Pisang ambon 1 bua Menu Nasi uduk 2,5 ctg Telur dadar 1 btr Kering tempe 2 sdr Lalapan (mentimun Pisang ambon 1 bua Snack Pogi	Matam Matam , tomat,kubis) ah Snack Siang

Pengisian aplikasi bisa dilakukan setiap hari untuk pegangan ibu hamil, makanan yang direkomendasikan dibuat bervariasi dengan tujuan untuk membuat semangat ibu hamil mengkonsumsi makanan bervariasi dan memenuhi kebutuhan gizi.

PENYUSUN







Priyani Haryanti, S. Kep., Ns., M. Kep Sembuh Wetan Rt 03/Rw 25, Sidokarto, Godean, Sleman, Yogyakarta. priyani@stikesbethesda.ac.id

<u>,</u>08156886631

Oktalia Damar Prasetyaningrum, S. Kep., Ns., MAN Tanon Rt002/ Rw007, Malangjiwan, Kebonarum, Klaten, Jawa Tengah okta@stikesbethesda.ac.id, 085715492538 Margaretha Susetya, S.

Kom Dusun Sumberjo Rt 007/ Rw 007, Sumberjo, Rembang, Jawa Tengah.

margarethaid@gmail.com,

085729110640



Fitri Mustikowati, S. Gz., RD

Perum Tata Bumi Patran Regency II Rt004/ Rw 001, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta

Ruthtika78@gmail.com,

085879919552